



# ВОЗ

ЕВРОПЕЙСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ  
БЮРО

---

EUR/ARM/LVNG 94 01/WS/01  
ОРИГИНАЛ: АНГЛИЙСКИЙ  
НЕОТРЕДАКТИРОВАННЫЙ ОТЧЕТ

E: 51909

## СЕМИНАР ПО ПОТРЕБНОСТЯМ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХИАТРИИ

Ереван, Армения, 4-6 августа 1994 г.

SCHERFIGSVEJ 8  
DK-2100 COPENHAGEN Ø  
DENMARK

ТЕЛЕФОН: (45) 39 17 17 17  
ТЕЛЕФАКС: (45) 39 17 18 18  
ТЕЛЕКС: 15348

1994 г.

Задача 12 ЗДВ/ЕРБ ВОЗ

**ЗАДАЧА 12**  
**СОКРАЩЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ**  
**ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И САМОУБИЙСТВ**

*К 2000 г. должно быть достигнуто устойчивое и непрерывное сокращение распространенности психических расстройств, улучшение качества жизни всех лиц с такими расстройствами и нарушениями, а также прекращение роста тенденций к самоубийствам и к попыткам самоубийств.*

**РЕЗЮМЕ**

В настоящем отчете рассматриваются потребности в области психического здоровья в Армении и вытекающие из этого задачи последипломного обучения работников служб охраны психического здоровья и персонала медико-санитарной помощи и для развития системы многопрофильной бригадно-групповой работы на коммунальном уровне. В рамках программ последипломного обучения особое внимание уделяется лечению и реабилитации лиц с серьезными и хроническими психическими заболеваниями и инвалидностью.

---

Европейское региональное бюро ВОЗ оставляет за собой все права, связанные с настоящим документом. Тем не менее его можно свободно рецензировать, реферировать, воспроизводить или переводить на любой другой язык. Не разрешается лишь продажа документа либо иное его использование в коммерческих целях. Всю ответственность за любые взгляды, выраженные в подписанных авторами статьях, несут сами авторы. Региональное бюро будет признательно, если ему будут представлены три экземпляра любого перевода данного отчета.

## **Введение**

По запросу Министерства здравоохранения Армении и в сотрудничестве с Канадско-армянским комитетом медицинской помощи (Онтарио), Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения организовало проведение 6-8 августа 1994 г. в Ереване семинара по потребностям последипломного обучения в области социальной психиатрии. В работе семинара приняли участие 28 армянских специалистов, отобранных Министерством здравоохранения, временный консультант из Нидерландов, представитель Канадско-армянского комитета по медицинской помощи (Онтарио, Канада) и один сотрудник ЕРБ ВОЗ. Целью семинара было рассмотрение потребности сектора психического здоровья в областях социальной психиатрии и деятельности служб охраны психического здоровья на коммунальном уровне в Армении, а также выдвижение предложений об улучшении подготовки работников служб психического здоровья в этих областях.

Семинар открыл Министр здравоохранения д-р А. Баблоян, подчеркнувший важность психического здоровья в рамках новой здравоохранительной политики Армении, а также необходимость усиления понимания необходимых изменений. Д-р Баблоян подчеркнул важность и актуальность международного сотрудничества в этой области и поблагодарил Европейское региональное бюро и Канадско-армянский комитет по медицинской помощи (Онтарио) за поддержку данной инициативы.

## **Резюме обсуждений**

В ходе первой части семинара специалисты из Армении охарактеризовали положение в области психического здоровья и службы охраны психического здоровья, а также их практические аспекты в Армении. Сюда относилось подробное описание нынешних программ обучения на додипломном и последипломном уровнях по психиатрии и клинической психологии. За этим последовали выступления и материалы участников о роли служб первичной медико-санитарной помощи по оказанию медицинской помощи психически больным, о больничном лечении и коммунальной помощи для лиц с серьезными психическими заболеваниями и хроническими психическими инвалидностями, а также о роли и функциях различных профессиональных работников служб психического здоровья в условиях многодисциплинарной группы (коллектива).

Вторая часть семинара была посвящена групповой работе, связанной с путями и способами улучшения и налаживания последипломного обучения профессиональных работников служб охраны психического здоровья в вышеназванных трех областях.

И, наконец, выводы и рекомендации этих трех рабочих групп были представлены для утверждения на пленарном совещании. В результате была согласована следующая серия предложений:

## **Выводы**

1. Область охраны психического здоровья в Армении чрезвычайно нуждается в настоящее время в изменениях и улучшении, что обусловлено целым рядом факторов, как то: а) новой политикой здравоохранения и социальной политикой, осуществляемой

со времени обретения независимости страны в 1991 г., и б) растущими потребностями в области охраны психического здоровья, особенно уязвимых групп населения, наиболее подверженных ухудшению социально-экономического положения в результате блокады и психическим травмам, обусловленным вынужденным переселением и вооруженным конфликтом.

2. Чтобы как можно быстрее приспособиться к новым запросам, необходимо провести тщательную оценку и мониторинг возможностей и трудностей, с которыми сталкивается действующая в настоящее время система охраны психического здоровья.

3. Тримя основными требованиями для развития системы охраны психического здоровья являются:

- интегрирование компонента охраны психического здоровья в систему первичной медико-санитарной помощи.
- реабилитация и ориентированная на коммунальный уровень помощь психически больным с долгосрочной заболеваемостью и лицам с умственной неполноценностью.
- изменения в ориентации и обучении работников служб охраны психического здоровья в направлении многопрофильной бригадной работы, с обеспечением широкого охвата населения и с привлечением к этой деятельности психиатров, медсестер, клинических психологов, социальных работников и работников первичной медико-санитарной помощи.

4. Разработка нового законодательства в области охраны психического здоровья должна осуществляться с включением стандартов помощи в соответствии с вышеназванными требованиями.

5. Ввиду недавних довольно резких социально-экономических изменений и обусловленных ими трудностей профессиональные работники здравоохранения работают в условиях относительной изоляции и очень ограниченных контактов с международным научным сообществом. Участники семинара считали, что данное мероприятие предоставляет своевременную и полезную возможность подвести итоги сложившегося положения и сделать важный шаг на пути возобновления международного сотрудничества в области охраны психического здоровья.

## **Рекомендации**

### **1. Охрана психического здоровья в рамках первичной медико-санитарной помощи**

Охрана психического здоровья должна стать одним из важнейших элементов обслуживания в рамках первичной медико-санитарной помощи, особенно в условиях нынешнего характеризующегося стрессами положения, влияющего также на жизнь работников здравоохранения. Поэтому рекомендуется организовать краткие курсы последипломного обучения для общепрактикующих врачей, педиатров, неврологов и медсестер, работающих в рамках первичной медико-санитарной помощи, а также для работников скорой медицинской помощи, с тем чтобы они могли решать проблемы, связанные с диагностированием и ведением больных при обычных случаях психических заболеваний, а именно: социально-психологические проблемы, ощущения тревоги, депрессия, суицидальное и агрессивное поведение, соматические нарушения

психогенной природы и невротические реакции. Курсы должны включать также методы собеседования с пациентами, действия при возникновении напряженности в отношениях между пациентом и врачом, а также использование материалов диагностики и ведения больных. Такие материалы и руководства для обучающихся должны быть разработаны, например, в отношении надлежащего использования психотропных препаратов в первичной медико-санитарной помощи. Полученный в ходе обучения опыт должен привести к интеграции его элементов в программу додипломного обучения всех профессиональных работников здравоохранения.

Министерство здравоохранения рекомендует приступить к разработке руководства для обучающихся и подготовке демонстрационного курса обучения.

## **2. Лечение и реабилитация лиц с серьезными и хроническими психическими заболеваниями и умственной неполноценностью**

Разработана и в настоящее время внедряется новая программа последипломного обучения в области психиатрии. Срок обучения по вопросам общей психиатрии доведен до двух лет, а в области детской психиатрии, психотерапии и судебной психиатрии - до трех лет. Начато проведение трехмесячных курсов по психиатрии для общепрактикующих врачей.

Последипломное обучение по вопросам лечения и психосоциальной реабилитации при тяжелых и хронических случаях психических заболеваний и в отношении пациентов с умственной неполноценностью считается срочно необходимым. В соответствии с этим необходимо осуществить реорганизацию обслуживания в психиатрических диспансерах. В частности, долгосрочное лечение и поддержка лиц с хроническими психическими болезнями и неполноценностью будет зависеть от:

- улучшения ухода за физическим состоянием и условий жизни пациентов;
- модернизации диагностических и лабораторных средств и возможностей;
- организации посещения на дому и помощи и ухода на дому;
- учреждения или налаживания работы ремесленных мастерских; и
- развития альтернативных возможностей проживания для долгосрочных стационарных больных, не получающих социального вспомоществования.

Предполагается, что в результате проведения таких мер будет сокращен срок пребывания в стационаре психически больных пациентов.

Для достижения этих целей рекомендуется включить в программы последипломного обучения специалистов по вопросам охраны психического здоровья специальных курсов по лечению и психосоциальной реабилитации пациентов с хроническими психическими болезнями или инвалидностью. Необходимо приложить усилия с тем, чтобы ознакомить студентов-медиков с ключевыми понятиями психических нарушений и инвалидности и ведения таких случаев.

Далее, рекомендуется приступить к проведению демонстрационного проекта по лечению и психосоциальной реабилитации лиц с хроническими психическими болезнями и инвалидностью в тщательно подобранных для этих целей учреждений. Данный проект может использоваться для целей опробования и обучения по программам психосоциальной реабилитации. Финансовую поддержку для его создания можно было получить путем установления связей с хорошо известными и обладающими большим опытом в этой области учреждениями за границей.

### **3. Бригада по охране психического здоровья - роль и функции представителей различных профессий**

Одним из прискорбных последствий тяжелого социально-экономического положения в Армении является повышение спроса в отношении социально-психической поддержки. В настоящее время психические службы в стране не только крайне перегружены, но и считаются несоответствующими в том, что касается характера помощи, оказываемой большинству лиц с психическими болезнями и отклонениями. Такие люди нуждаются в помощи в отношении психического здоровья, тогда как многодисциплинарная группа получивших надлежащую подготовку по вопросам психического здоровья специалистов сотрудничает в деле обеспечения необходимого обслуживания в плане лечения или решения проблем по улучшению положения.

Поэтому рекомендуется создать междисциплинарную группу/бригаду специалистов по охране (психического) здоровья (врачей, психиатров, клинических психологов, медсестер и социальных работников) для целей создания центра охраны психического здоровья, где основной упор будет делаться на профессиональной подготовке и обучении. Внимание при этом должно уделяться не только конкретным курсам по психопатологии, психодиагностике и методам вмешательства, но и по контролю за обучением, разграничением сфер профессиональной компетенции, разработке и поддержанию междисциплинарных связей и сотрудничеству, а также составлению профессиональных этических кодексов и руководящих принципов оказания помощи в области охраны психического здоровья.

Кроме того, рекомендуется проводить на регулярной основе в таких центрах охраны психического здоровья семинары, конференции и тематические обсуждения в целях стимулирования и поддержки научных исследований в области психического здоровья.

### **4. Информация по вопросам психического здоровья**

Следствием распада централизованной структуры СССР является снижение доступа к технической и научной информации (книгам, журналам, учебникам, аудиовизуальным материалам), которая могла бы помочь в деле подготовки и обучения специалистов по охране психического здоровья. Это дополняется трудностями с опубликованием и распространением научной информации и результатов научных исследований по охране психического здоровья в рамках страны.

Вот почему ЕРБ ВОЗ рекомендуется учредить информационный центр по охране психического здоровья в Ереване для сбора документации и информации по вопросам охраны психического здоровья и предоставить поддержку в деле распространения данных материалов по стране. ЕРБ надлежит также предоставлять поддержку проведению семинаров, консультативных совещаний и программ обучения (телевидение).

Кроме того, ЕРБ ВОЗ рекомендуется содействовать участию армянских специалистов по охране психического здоровья в международных мероприятиях по охране психического здоровья, в частности в областях, считающихся приоритетными в плане последилового обучения.

И, наконец, ЕРБ ВОЗ рекомендуется предоставить Армении поддержку в ее усилиях по составлению нового законодательства в области психического здоровья с охватом также гражданских прав психически больных и правил, касающихся принудительного лечения.