



WORLD HEALTH ORGANIZATION

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE

DISTR.: LIMITED  
DISTR.: LIMITEESPA/INF/87.9  
ORIGINAL: INGLIS

PROGRAMA ESPECIAL SOBRE EL SIDA  
Y  
PROGRAMA ESPECIAL DE INVESTIGACIONES, DESARROLLO Y  
FORMACION DE INVESTIGADORES  
EN REPRODUCCION HUMANA

## DECLARACION CONJUNTA

METODOS ANTICONCEPTIVOS Y  
VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

El Programa Especial de Investigaciones, Desarrollo y Formación de Investigadores en Reproducción Humana y el Programa Especial sobre el SIDA organizaron una reunión sobre métodos anticonceptivos y virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) los días 29-30 de junio de 1987. La finalidad perseguida era revisar la información actualmente disponible sobre las posibles interacciones entre la contracepción y la infección por el VIH e identificar las investigaciones necesarias en este sector. Asistieron a la reunión 16 participantes (epidemiólogos, inmunólogos, especialistas en lucha contra las enfermedades de transmisión sexual, fisiólogos especializados en reproducción humana y ginecólogos) de nueve países.

Las mujeres expuestas a la infección por el VIH necesitan métodos anticonceptivos eficaces e inocuos. Además, debido al riesgo de transmisión perinatal, importa especialmente que las mujeres ya infectadas por el VIH tengan acceso a métodos eficaces de regulación de la fecundidad. En ambos casos, ha de tenerse en cuenta la posible interacción entre infección por el VIH y contracepción. Los tres sectores de posible interacción revisados fueron los siguientes: a) susceptibilidad a la infección por el VIH; b) contagiosidad de las personas infectadas por el VIH; c) aparición y curso de la enfermedad relacionada con el VIH.

Todos los métodos anticonceptivos actuales fueron sometidos a revisión, dedicando particular atención a los siguientes por ser los que entrañan más posibilidades de interacción con la infección por el VIH: a) dispositivos intrauterinos (DIU); b) anticonceptivos orales combinados; c) anticonceptivos a base de progesterona exclusivamente (inyectables, implantes y contraceptivos orales).

Independientemente de que se utilicen o no otros métodos anticonceptivos, siempre debe usarse el condón cuando haya algún riesgo de transmisión sexual de la infección por el VIH. Los condones y los espermicidas deberán ser objeto de un examen más detenido en otra reunión.

Los participantes se ocuparon de cierto número de interacciones teóricas, tanto adversas como benéficas, entre los métodos anticonceptivos y la infección por el VIH. A causa de la gran escasez de datos básicos y epidemiológicos en este sector, fue difícil extraer conclusiones. Así, por ejemplo, no se dispone actualmente de datos sobre la relación entre la infección por el VIH y el uso de los DIU o de anticonceptivos a base de progesterona exclusivamente. Además, aunque los datos recogidos en un informe inédito sugieren una asociación posible entre los anticonceptivos orales y la susceptibilidad a la infección por el VIH, se trata de datos preliminares que son insuficientes de momento para respaldar cualquier conclusión. Por otra parte, en otros informes preliminares no hay datos que sugieran dicha asociación.

This document is not issued to the general public, and all rights are reserved by the World Health Organization (WHO). The document may not be reviewed, abstracted, quoted, reproduced or translated, in part or in whole, without the prior written permission of WHO. No part of this document may be stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means - electronic, mechanical or other without the prior written permission of WHO.

The views expressed in documents by named authors are solely the responsibility of those authors.

Ce document n'est pas destiné à être distribué au grand public et tous les droits y afférents sont réservés par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Il ne peut être commenté, résumé, cité, reproduit ou traduit, partiellement ou en totalité, sans une autorisation préalable écrite de l'OMS. Aucune partie ne doit être chargée dans un système de recherche documentaire ou diffusée sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit - électronique, mécanique, ou autre - sans une autorisation préalable écrite de l'OMS.

Les opinions exprimées dans les documents par des auteurs cités nommément n'engagent que lesdits auteurs.

El grupo formuló las siguientes recomendaciones:

1) Urge realizar nuevas investigaciones. Los trabajos de máxima prioridad son:

a) estudios epidemiológicos acerca de la influencia de los anticonceptivos orales combinados, el acetato de medroxiprogesterona-depot (DMPA), que es un anticonceptivo a base de progesterona exclusivamente, y los DIU sobre la susceptibilidad a la infección por el VIH, la contagiosidad de las mujeres infectadas por el VIH y la aparición y el curso de la enfermedad relacionada con el VIH;

b) estudios básicos sobre el mecanismo de la transmisión del VIH (tanto en el hombre como en modelos animales) y su modificación por métodos anticonceptivos;

c) estudios epidemiológicos sobre la influencia del embarazo en la aparición y el curso de la enfermedad relacionada con el VIH;

d) estudios sobre la función inmunitaria en mujeres sin infección por el VIH que hacen uso de la contracepción hormonal.

Los participantes pusieron de relieve la necesidad de que la OMS coordine las investigaciones en este campo y emprenda estudios epidemiológicos, sobre todo en los países en desarrollo.

2) A la luz de los datos actuales, no se justifica ningún cambio de las recomendaciones vigentes sobre las prácticas anticonceptivas. En la elección de un método anticonceptivo, el individuo o la pareja deben seguir teniendo en cuenta los riesgos y las ventajas de cada método, así como las circunstancias propias y el modo de vida de las personas de que se trate. En particular, el DIU no es un método de elección para las mujeres muy expuestas a enfermedades de transmisión sexual, entre ellas la infección por el VIH. El grupo reiteró también la necesidad de esterilizar las agujas y el equipo usados en los trabajos de regulación de la fecundidad.

- - -