

TECHNIQUES DE SUPERVISION



# Espacement des naissances



ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE

Programme de santé maternelle et infantile et de planification familiale

Programme élargi de vaccination

Programme de lutte contre les maladies diarrhéiques

ESPACEMENT DES NAISSANCES  
TABLE DES MATIERES

	<u>Pages</u>
INTRODUCTION	1
OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	1
SECTION 1 : ESPACEMENT DES NAISSANCES : POINTS FONDAMENTAUX	3
SECTION 2 : ESPACEMENT DES NAISSANCES : L'ENTRETIEN	13
Exercice A	22
Exercice B	27
Exercice C	38
Exercice D	41
SECTION 3 : COMMENT INTEGRER L'ESPACEMENT DES NAISSANCES DANS VOS SERVICES DE SANTE	43
Exercice E	52
RAPPEL CONCERNANT L'ESPACEMENT DES NAISSANCES	53
REPONSES AUX EXERCICES A REPOSE COURTE	54

## INTRODUCTION

L'espacement des naissances consiste à attendre un certain temps avant d'avoir un nouvel enfant. Un espacement des naissances satisfaisant signifie qu'on laisse passer au moins 2 ans entre le dernier enfant et une autre grossesse. Le but principal de l'espacement des naissances est d'augmenter les chances que les mères et leurs enfants soient en bonne santé plutôt que de limiter la taille de la famille.

Pourquoi est-il nécessaire que vous sachiez ceci ?

Attendre au moins deux ans entre 2 enfants améliore les chances que les enfants survivent, tout comme la vaccination et le traitement des maladies diarrhéiques sauvent des vies d'enfants. Si l'on n'attend pas au moins 2 ans entre les enfants, le risque que ces derniers décèdent avant l'âge de 5 ans est fortement augmenté.

Naturellement, de nombreux facteurs sont en jeu pour l'amélioration de la santé et de la survie des enfants. Il est essentiel de réduire les problèmes liés à la malnutrition, aux maladies infectieuses et au manque de soins de santé. Mais un autre moyen permettant de prévenir le décès consiste désormais à inciter les parents à espacer les naissances de leurs enfants.

Vous êtes les superviseurs des services de santé et à ce titre vous faites bénéficier la communauté de vaccinations, de la réhydratation orale, de soins pré-et-postnatals et d'autres services. Vos agents de santé voient dans leurs services de nombreuses mères ayant des jeunes enfants, car elles se préoccupent de la santé de ces derniers. Donner à ces mères et à d'autres membres de la famille des informations, un soutien et des conseils au sujet de l'espacement des naissances est un moyen important dont disposent les agents de santé pour pouvoir aider les familles à améliorer la santé des enfants.

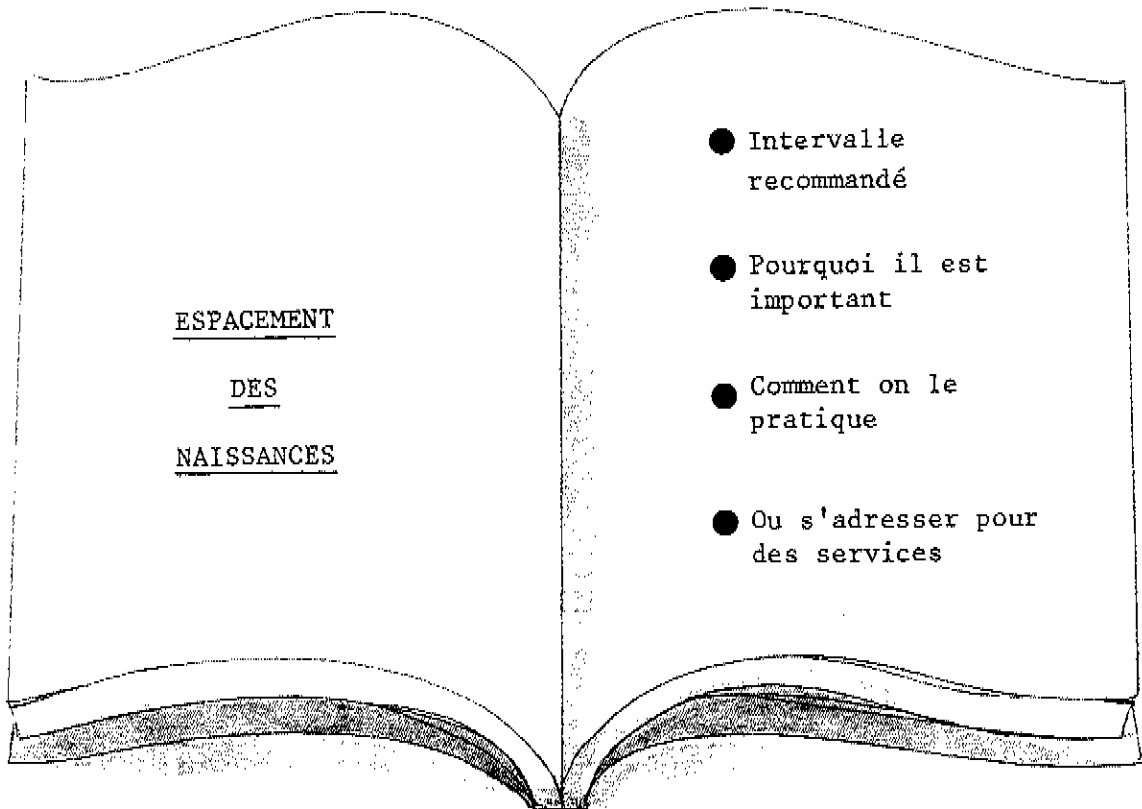
## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Les renseignements, les exemples et les exercices contenus dans le présent module vous aideront à conseiller les personnes sur l'espacement des naissances et à mettre au point un programme d'espacement des naissances dans le cadre de vos services. Vous y apprendrez :

- Les points fondamentaux concernant l'espacement des naissances et son importance pour la santé de l'enfant.
- La marche à suivre pour diriger une séance, axée sur l'espacement des naissances, en présence des mères et d'autres membres de la famille.
- La marche à suivre pour intégrer dans vos services les informations, le soutien et les conseils en matière d'espacement des naissances.

**SECTION 1 :** ESPACEMENT DES NAISSANCES :  
POINTS FONDAMENTAUX

Ce que vous apprendrez dans cette section :



## QU'EST-CE QU'UN BON ESPACEMENT DES NAISSANCES ?

Un bon espacement des naissances signifie que l'on attend au moins 2 ans après avoir donné naissance à un enfant pour en avoir un autre. Ce délai (entre les naissances) s'appelle l'"intervalle entre les naissances".

Pratiquement, cela signifie qu'une mère devrait attendre au moins 15 mois après son accouchement avant de désirer une nouvelle grossesse. Ce délai (entre l'accouchement et le début d'une nouvelle grossesse) s'appelle l'"intervalle entre les grossesses".

UN BON ESPACEMENT DES NAISSANCES  
SIGNIFIE QU'IL FAUT ATTENDRE AU MOINS  
15 MOIS AVANT D'ETRE A NOUVEAU ENCEINTE

## POURQUOI L'ESPACEMENT DES NAISSANCES EST-IL IMPORTANT ?

La plus grande enquête portant sur la procréation et la survie des enfants jamais réalisée, l'enquête mondiale sur la fécondité, vient de s'achever. Des renseignements rassemblés dans de nombreux pays montrent que, si les naissances sont trop rapprochées, la santé des enfants est gravement compromise. Le risque pour la santé de la mère et de l'enfant augmente également si le nombre des enfants dépasse le chiffre de 4 ou de 5 et si la mère porte un enfant quand elle est très jeune ou à la fin de ses années de fécondité.

Même si la situation est variable d'un pays à l'autre, c'est en moyenne un enfant sur trois, dans les pays en développement, qui naît trop tôt après l'enfant né précédemment.

### ► Qui est menacé ?

Quand l'intervalle entre les naissances est inférieur à 2 ans, l'aîné et le cadet sont tous deux bien plus exposés au risque de décéder avant l'âge de 5 ans que les enfants dont l'intervalle entre les naissances est plus grand.

L'aîné est l'enfant né avant l'intervalle séparant deux naissances. Le cadet est l'enfant né après cet intervalle.

NE AVANT  
L'INTERVALLE :  
L'aîné



NE APRES  
L'INTERVALLE :  
Le cadet

En outre, quand cet intervalle est trop court, c'est la famille tout entière qui en subit les conséquences. La mère, qui a besoin de récupérer après sa grossesse et son accouchement doit immédiatement s'occuper de deux enfants en bas âge. Tant qu'elle n'a pas retrouvé ses forces et en attendant qu'elle puisse à nouveau veiller aux besoins de la famille, ce sont les autres enfants et membres de la famille, qui dépendent d'elle pour beaucoup de choses, qui peuvent souffrir de cette situation.

#### ► Degré du danger

Au cours de la première année de la vie (0 à 1 an), les effets d'un espacement des naissances médiocre se font le plus sentir sur la survie de l'enfant. Les enfants nés après un intervalle court sont deux fois plus exposés au risque de décès que les enfants nés après un intervalle plus long. En d'autres termes, un intervalle court augmente le risque de mortalité infantile de 100 %.

Au cours des 4 années suivantes (entre 1 et 5 ans), le risque de décès chez des enfants nés, soit avant, soit après, un intervalle court est augmenté de 50 %.

Même si l'enfant plus âgé décède en bas âge, un intervalle entre les naissances trop court continuera à être une menace pour le cadet. Autrement dit, si des parents ont perdu un enfant, ils devraient attendre avant de souhaiter en avoir un autre. Ce point est important, car de nombreux parents, et on le comprend, désire remplacer rapidement l'enfant qu'ils ont perdu. Mais il faut encore du temps pour que le corps de la mère récupère de sa dernière grossesse. Mais si l'on attend 15 mois, il y a bien plus de chances pour que l'enfant à naître soit fort et en bonne santé.

EXERCICE A REPONSE COURTE

1. Une mère a accouché d'un fils il y a six mois. Elle désire avoir bientôt un autre enfant, mais elle sait qu'il est préférable de respecter un "intervalle génésique" de 2 ans entre les enfants. Combien de temps devra-t-elle attendre avant de souhaiter une nouvelle grossesse ?

---

---

2. Une mère est enceinte de 3 mois. Sa fille est âgée de 20 mois :

- Quelle est la grandeur de son "intervalle entre les grossesses" ? \_\_\_\_\_

---

- Quel âge aura sa fille quand naîtra son nouvel enfant ? \_\_\_\_\_

---

- Cette mère pratique-t-elle un bon espacement des naissances ? \_\_\_\_\_

---

---

Les réponses figurent à la page 54

► Pourquoi de courts intervalles entre les naissances augmentent-ils le risque de décès ?

Il n'y a pas d'explication simple. On pense que les facteurs suivants jouent un rôle :

- La mère n'a pas encore retrouvé toutes ses forces après sa dernière grossesse

Quand une femme est à nouveau enceinte peu de temps après avoir accouché, il est possible que son corps n'ait pas retrouvé totalement ses forces. Ceci est de nature à diminuer sa capacité à nourrir l'enfant qu'elle porte et il peut arriver qu'elle accouche d'un enfant de faible poids de naissance. Le faible poids de naissance représente un risque de décès important pour l'enfant.

- Pas assez de soins

Quand un nouvel enfant naît à un intervalle trop rapproché de l'aîné, ce dernier risque de ne pas recevoir suffisamment de soins. L'enfant, de ce fait, pourra tomber malade plus souvent, recouvrer la santé plus lentement que les autres enfants, voir décéder. Il est nécessaire que les enfants "poussent" bien, marchent et parlent avant que le dernier né partage avec eux leur mère et leur père.

- Sevrage précoce

Si une nouvelle grossesse survient rapidement, la mère peut sevrer son enfant trop tôt. Le lait maternel est plus qu'un bon aliment. Il contribue également à protéger les jeunes enfants de la maladie. Quand l'allaitement maternel est stoppé trop tôt, l'enfant est davantage exposé à la maladie.

► De quelle manière un espacement des naissances satisfaisant est-il bénéfique à l'ensemble de la famille ?

Un bon espacement des naissances prévient de nombreux décès de nourrissons et d'enfants en bas âge. Mais il améliore également la qualité de la vie. Les enfants sont mieux nourris et mieux soignés, ce qui signifie qu'ils grandissent et se développent mieux. L'espacement des naissances équivaut à une meilleure santé pour l'enfant.

En outre, il sera bénéfique à la mère de laisser s'écouler au moins 2 ans entre les naissances. Et, chose capitale, elle pourra se rétablir complètement avant de supporter le poids d'une nouvelle grossesse.

DES INTERVALLES COURTS ENTRE LES GROSSESSES

(INFÉRIEURS A 15 MOIS)

SONT DANGEREUX POUR LA SANTÉ DE L'ENFANT



EN BAS

AGE

(Entre 0 et 1 an)

La probabilité que des enfants nés après un intervalle court décèdent est de 100 % plus élevée que pour d'autres enfants

PENDANT LES

4 ANNÉES SUIVANTES

(entre 1 et 5 ans)

La probabilité que des enfants nés soit avant soit après un intervalle court décèdent est de 50 % plus élevée que pour d'autres enfants

EXERCICE A RÉPONSE COURTE

Un jeune couple a eu une fille à la fin d'avril. Peu après, le nourrisson est tombé malade et est décédé. Les parents désirant fortement avoir un autre enfant, la femme entame une nouvelle grossesse à la fin d'octobre, accouchant d'un fils au mois de juillet de l'année suivante.

- Quelle a été la longueur de "l'intervalle entre ses grossesses" ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Ce court intervalle peut-il nuire au garçon même si le premier enfant est décédé ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Les réponses figurent à la page 54.

COMMENT PRATIQUE-T-ON L'ESPACEMENT DES NAISSANCES ?

Il existe de nombreuses méthodes permettant aux parents de varier l'espacement des enfants avec efficacité. Ils peuvent éviter les relations sexuelles ou utiliser d'autres méthodes traditionnelles de planification familiale, telles que l'allaitement prolongé, systématique ou le retrait. Ils peuvent aussi utiliser des méthodes modernes, tels que des contraceptifs oraux, un DIU, un préservatif ou des comprimés gynécologiques.

OU S'ADRESSER POUR DES SERVICES DE PLANIFICATION FAMILIALE ?

Pour espacer leurs enfants, les parents doivent connaître les méthodes de contraception et avoir accès aux fournitures et services en matière de contraceptifs. Votre propre centre de santé peut offrir ces services de planification familiale. Si ce n'est pas le cas, il est important de savoir où les personnes peuvent obtenir des informations, des services et des fournitures en matière de planification familiale, de sorte que vos agents de santé puissent les adresser à ces centres.

Votre superviseur pourra vous donner une liste des endroits, à l'échelon local, où vous pourrez adresser ces personnes. Si l'un d'eux n'est pas accessible dans votre région, vous devrez établir vous-même une liste. Veillez à contrôler les endroits ci-après :

- hôpital local
- dispensaires
- pharmacies
- centres de santé voisins
- distributeurs centrés sur la communauté (par exemple, agents de santé de village).

Quand vous avez votre liste, affichez-la dans un endroit public pour qu'elle soit visible par tous. Mettez régulièrement à jour les renseignements qu'elle contient.

POUR ESPACER LA NAISSANCE DE LEURS ENFANTS  
LES PARENTS DOIVENT CONNAITRE LES METHODES  
DE PLANIFICATION FAMILIALE

Par conséquent,

vos services de santé doivent :

OFFRIR LES SERVICES  
ET LES FOURNITURES  
NECESSAIRES A  
L'ESPACEMENT DES  
NAISSANCES

ou

INDIQUER OU  
S'ADRESSER POUR  
DES SERVICES ET  
FOURNITURES

ESPACEMENT DES NAISSANCES:

POINTS FONDAMENTAUX

RESUME

INTERVALLE

RECOMMANDE :

- Pratiquer un espacement des naissances satisfaisant, c'est attendre au moins 15 mois après avoir donné naissance à un enfant avant d'être à nouveau enceinte.
- Cela signifie qu'à la naissance du nouvel enfant, les deux enfants seront séparés d'au moins 2 ans.

POURQUOI IL EST

IMPORTANT :

- Les intervalles courts sont dangereux pour la santé de l'enfant :
  - Au cours de la première année de la vie : La probabilité que des enfants nés après un intervalle court décèdent est deux fois plus élevée que pour d'autres enfants.
  - Entre 1 et 5 ans : La probabilité que des enfants nés soit avant soit après un intervalle court décèdent est de 50 % plus élevée que pour d'autres enfants.
- Un bon espacement des naissances profite à la famille tout entière :
  - Il favorise la santé générale des enfants
  - Il réduit la mortalité infantile
  - Il favorise la santé générale des mères
  - Il donne aux parents un moyen de planifier le moment où ils voudront avoir une famille de sorte que les enfants qui naîtront alors reçoivent suffisamment de soins.

COMMENT ON LE

PRATIQUE :

- Les parents peuvent espacer la naissance de leurs enfants en utilisant, soit les méthodes traditionnelles, soit les méthodes modernes de planification familiale.

OU S'ADRESSER

POUR DES

SERVICES :

- Votre centre de santé peut offrir des services de planification familiale. Dans le cas contraire, indiquez à des membres de la communauté où s'adresser pour des renseignements, services et fournitures en matière de planification familiale.

SECTION 2 :

ESPACEMENT DES NAISSANCES : L'ENTRETIEN

Ce que vous apprendrez dans cette section :



Les 4 étapes à respecter pour conseiller les personnes  
sur l'espacement des naissances

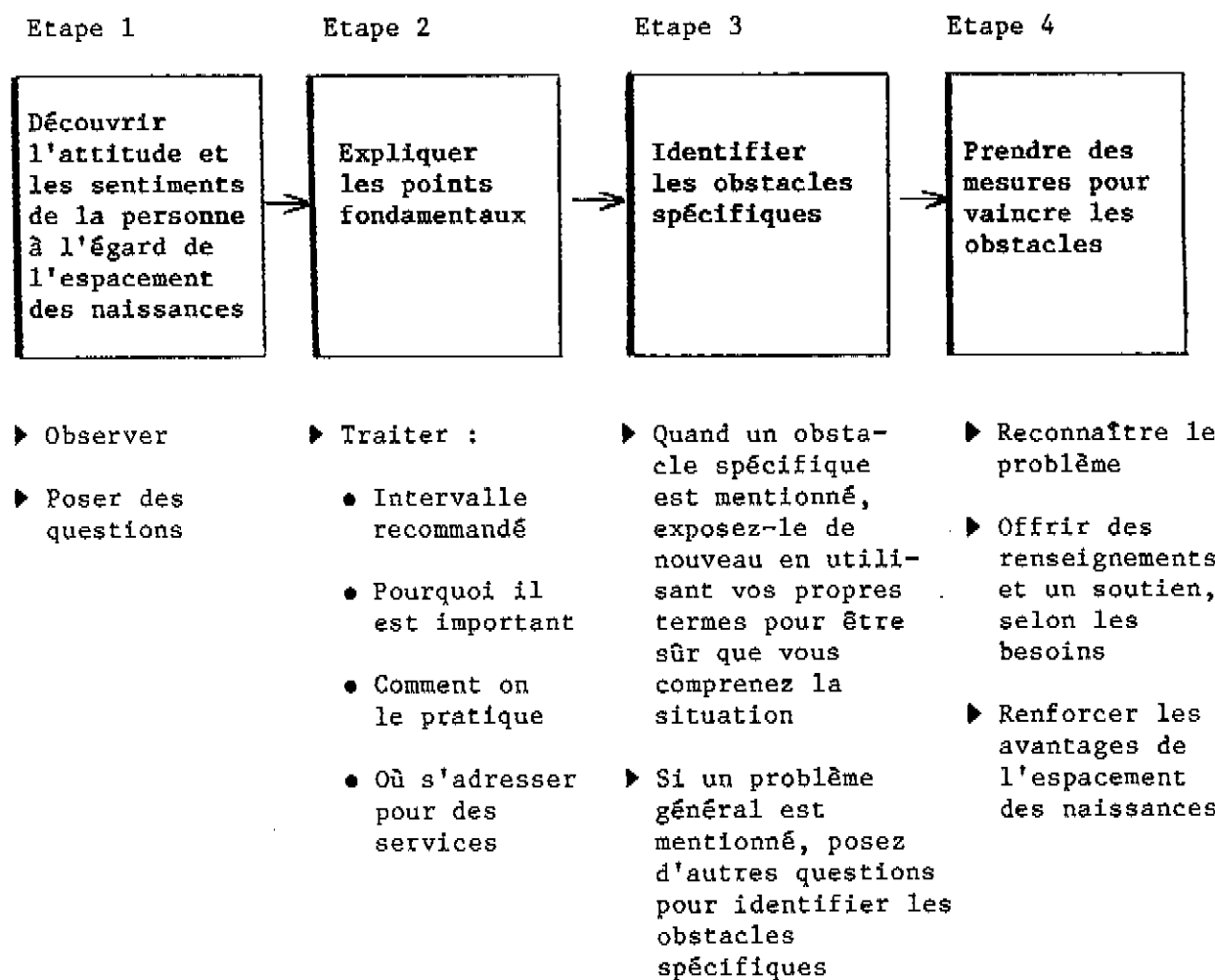
## INTRODUCTION

L'entretien qu'a l'agent de santé avec la mère est le moyen principal de diffuser dans votre communauté les informations concernant l'espacement des naissances. Cet entretien pourra avoir lieu à chaque fois qu'une personne vient au centre de santé, par exemple, quand une mère conduit son enfant à la vaccination ou quand elle vient pour la visite prénatale ou postnatale.

Bien sûr, l'agent de santé peut également souhaiter conseiller un père ou un couple, ou un groupe de femmes.

Il est possible que certains membres de la communauté soient déjà au courant de la pratique de l'espacement des naissances pour des raisons de santé, mais beaucoup l'ignorent. Certains se montreront intéressés et réceptifs à cette idée. Certains seront hésitants et gênés. D'autres peuvent rejeter cette idée parce que trop difficile à pratiquer, négligeable ou allant contre leurs opinions. Les agents de santé ont besoin de pouvoir inciter toutes ces personnes à espacer la naissance de leurs enfants.

L'agent de santé devra respecter les étapes suivantes lorsqu'il donnera ses conseils en matière d'espacement des naissances :



Si ces étapes sont bien respectées, l'entretien sera clair et informatif. Il réagira à la situation, aux croyances et sentiments de la personne. Il sera efficace pour vaincre les obstacles et permettra à la femme de pratiquer l'espacement des naissances.

ETAPE 1 : DECOUVRIR L'ATTITUDE DE LA PERSONNE A L'EGARD DE L'ESPACEMENT DES  
NAISSANCES

Une foule d'études scientifiques confirme que l'espacement des naissances est très important pour la santé de l'enfant. Mais cette idée n'est pas neuve. Des individus, dans de nombreuses régions du monde, croient depuis longtemps que, pour des raisons de santé, il est satisfaisant d'espacer les naissances survenant dans leur famille.

L'Organisation mondiale de la Santé a interrogé plus de 42.000 femmes en Colombie, Egypte, Inde, Iran, Liban, Pakistan et Turquie. Plus de 9 femmes sur 10 ont déclaré qu'il était mauvais d'avoir des enfants coup sur coup.

Certains membres de votre communauté estiment peut-être déjà que l'espacement des naissances est une bonne chose. Si c'est le cas, les agents de santé pourront passer en revue les faits de base et appuyer ces opinions. Si la communauté n'admet pas que des intervalles courts entre les naissances sont nocifs, les agents de santé devront expliquer cette nouvelle idée aux populations sous une forme compréhensible et acceptable pour elles.

Mais même là où une tradition en faveur de l'espacement des naissances existe, on ne peut pas parier que tous les membres de la communauté connaissent cette coutume ou la partagent.

La première étape de l'entretien consistera donc à découvrir l'attitude de la personne à l'égard de l'espacement des naissances. A cet effet, l'agent de santé devra :

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Observer</li><li>▶ Poser des questions</li></ul> |
|--|

Observer :

Si une mère se présente avec 2 ou 3 enfants nés à intervalle rapproché vous saurez qu'elle n'a pas pratiqué l'espacement des naissances, sans que vous sachiez pourquoi.

Parfois, ce que vous observez n'est pas aussi clair que ce qu'il paraît. Par exemple, si une femme porte des vêtements modernes, cela peut signifier qu'elle connaît la planification familiale. Si sa robe est du type traditionnel, cela peut signifier qu'elle est coupée des idées modernes avec lesquelles elle est peu familiarisée, y compris la planification familiale. Mais, dans les deux cas, ce qui semble vrai n'est pas nécessairement vrai. Vos observations seront des indices utiles pour la connaissance et les opinions d'une personne en matière d'espacement des naissances, mais pour en savoir plus, vous devrez l'interroger.

### Poser des questions

Pour déterminer l'attitude d'une personne à l'égard de l'espacement des naissances et pour commencer la discussion, poser une question du genre :

- L'idée d'espacement des naissances vous est-elle familière ?
- Que pensez-vous de la pratique consistant à attendre un certain temps avant d'avoir un nouvel enfant ?
- Pensez-vous que c'est une bonne idée d'espacer vos enfants de quelques années ?
- Avez-vous jamais pensé à attendre quelques années avant d'avoir un nouvel enfant ?

La réponse de la personne (tant verbale que non verbale) donnera à l'agent de santé des renseignements importants concernant :

- Les connaissances ou les croyances de la personne à l'égard de l'espacement des naissances.
- L'attitude globale de la personne vis-à-vis de l'espacement des naissances.

La réponse peut également révéler un obstacle spécifique que l'agent de santé devra aborder au cours de l'entretien.

L'attitude générale de la personne peut être positive. Par exemple :

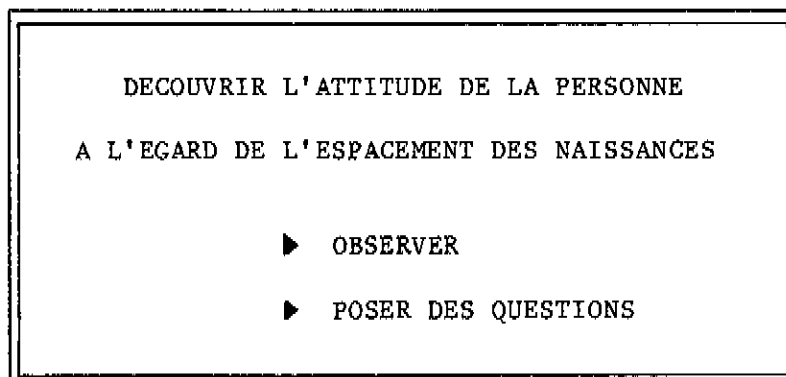
- La personne n'est pas au courant de l'espacement des naissances et manifeste de l'intérêt pour cette idée et demande à être informée.
- La personne connaît déjà quelque chose à propos de l'espacement des naissances et souhaite en savoir plus.
- La personne projette de pratiquer l'espacement des naissances.

Ou bien, l'attitude générale de la personne peut être négative, indifférente ou partagée. Par exemple :

- La personne dit que l'espacement des naissances n'est pas possible; heurte ses convictions; est trop difficile à pratiquer; etc.
- La personne reste muette à ce sujet. (Une attitude indifférente suggère souvent un manque de compréhension ou la présence d'obstacles cachés.)
- La personne est intéressée, mais semble également hésitante ou gênée.

Grâce à ces renseignements, l'agent de santé pourra répondre à la personne de façon judicieuse.

BILAN DE L'ETAPE 1 :



ETAPE 2 : EXPLIQUER LES POINTS FONDAMENTAUX

Que l'attitude générale de la personne soit positive, négative, indifférente ou partagée, les agents de santé doivent expliquer les points fondamentaux concernant l'espacement des naissances :

- Intervalle recommandé
- Pourquoi il est important
- Comment on le pratique
- Où s'adresser pour des services.

Si l'attitude de la personne est déjà positive, ces informations renforceront son désir d'espacer ses enfants et l'aideront à pratiquer l'espacement des naissances. Si l'attitude de la personne est négative, indifférente ou partagée, ces informations permettront de dissiper tout malentendu qu'elle pourrait avoir concernant l'espacement des naissances, par exemple, que l'espacement des naissances signifie cesser d'avoir des enfants.

Une "affiche aide-mémoire" (comme l'exemple de la page suivante) peut présenter des faits de base concernant l'espacement des naissances et de façon séduisante. Si vous placez cette affiche dans un lieu public (par exemple, à un mur à l'intérieur de votre centre de santé ou sur un gros arbre près du centre où sont offerts les services), les agents de santé pourront s'y reporter lorsqu'ils expliqueront les points fondamentaux concernant l'espacement des naissances.

S'il est généralement accepté dans votre communauté que l'espacement des naissances est une bonne chose, et que l'agent de santé découvre que la personne venue consulter en a entendu parler, l'agent de santé devra :

- Faire allusion à cette opinion existante
- Puis se fonder sur elle en expliquant ou en passant en revue les points fondamentaux concernant l'espacement des naissances.

Par exemple : Dans une communauté, génération après génération, les femmes ont pratiqué l'abstinence pour espacer leurs enfants, bien que cette pratique soit désormais révolue. L'agent de santé peut dire :

### ESPACEMENT DES NAISSANCES

permet à vos enfants de vivre  
et d'être en bonne santé

- Attendre au moins 15 mois après avoir accouché avant toute nouvelle grossesse
- Pour des renseignements et des services de planification familiale, s'adresser à :



Lieu

Jours/Heures d'ouverture


"Quand vos grands-parents étaient jeunes, les femmes n'avaient pas de relations sexuelles pendant plusieurs années après avoir eu un enfant. Cette coutume était bonne, car les femmes étaient capables d'espacer leurs enfants de manière que chacun soit vigoureux et en bonne santé."

Faire allusion  
à l'opinion  
courante

"Je sais que votre vie est différente de celle de votre grand-mère et vous n'agiriez point comme elle l'a fait. Mais elle avait raison en pensant que l'espacement des naissances est important. Attendre au moins 15 mois avant une nouvelle grossesse améliore beaucoup les chances de survie de vos enfants."

S'appuyer sur  
cette idée en  
expliquant les  
points  
fondamentaux

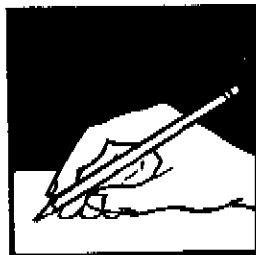
"Il existe désormais de nombreuses méthodes qui peuvent vous permettre de retarder une nouvelle grossesse. Des renseignements à ce sujet, de même que des services, sont disponibles à votre dispensaire local de planification familiale."

#### BILAN DE L'ETAPE 2 :

##### EXPLIQUEZ LES POINTS

##### FONDAMENTAUX :

- Intervalle recommandé
- Pourquoi il est important
- Comment on le pratique
- Où s'adresser pour des services



EXERCICE A

Cas no 1

Un jeune couple a amené ses deux enfants - âgés respectivement de 6 mois et d'un an et demi - pour les faire vacciner à votre centre de santé. L'homme a commencé à parler avec vous au sujet de sa famille. Il est manifestement très fier de ses enfants et il dit qu'ils projettent d'avoir plusieurs autres enfants. La femme est restée silencieuse.

- a. Quelle(s) chose(s) importante(s) avez-vous observé en ce qui concerne ce couple ?

---

---

---

---

---

- b. Quelle question poseriez-vous à ce couple pour déterminer son attitude à l'égard de l'espacement des naissances ?

---

---

---

---

---

Cas no 2

Vous êtes en train de conseiller une jeune mère qui est venue au centre de santé avec son enfant âgé de 5 mois en vue de faire contrôler sa croissance. Vous avez commencé à parler de l'espacement des naissances en lui posant la question : "Que pensez-vous de la pratique consistant à attendre un certain temps avant d'avoir un nouvel enfant ?" La femme répond : "J'aimerais avoir un autre enfant rapidement, mon mari aussi, mais je suis trop fatiguée pour le moment."

a. Quelle est l'attitude de cette femme à l'égard de l'espacement des naissances ?

---

---

b. Que feriez-vous alors ?

---

---

c. Ecrivez les mots que vous diriez pour répondre à cette mère.

---

---

---

---

Cas no 3

Une mère a amené son enfant au centre de santé, car il a une diarrhée bénigne. Après avoir donné des soins à l'enfant et enseigné à la mère ce qu'est la thérapie par réhydratation orale, vous avez expliqué les points fondamentaux concernant l'espacement des naissances. Vous venez juste de dire qu'il est dangereux d'avoir des naissances trop rapprochées - que ses enfants auront bien plus de chances de survivre si elle espace leur naissance de deux ans. La femme vous interrompt en disant : "Mais c'est ridicule. Comment l'intervalle séparant mes enfants peut-il compromettre leur santé ?"

Que répondriez-vous à cette femme ?

---

---

---

---

---

Quand vous avez terminé cet exercice,  
ayez un entretien avec votre animateur.

### ETAPE 3 : IDENTIFIEZ LES OBSTACLES SPECIFIQUES

Certains, après avoir entendu les faits de base, seront prêts à pratiquer l'espacement des naissances. Leur attitude est très positive; les préoccupations qu'ils pourraient avoir concernant l'espacement des naissances seront dissipées quand les faits fondamentaux leur seront expliqués. Pour ces personnes, les étapes 3 et 4 ne sont pas nécessaires. Les agents de santé doivent renforcer les bienfaits de l'espacement des naissances et clore l'entretien.

Toutefois, la plupart des personnes qui viennent pour des services, n'auront pas une attitude positive à l'égard de l'espacement de leurs enfants. Elles seront ou négatives ou indifférentes ou exprimeront un sentiment où intérêt et crainte seront mêlés. Pour ces personnes, l'entretien devrait se poursuivre avec les étapes 3 et 4.

Certaines femmes souhaitent avoir de nombreux enfants et aiment les avoir coup sur coup. De nombreuses femmes, toutefois, souhaitent attendre plusieurs années avant d'avoir un nouvel enfant. Elles savent que deux naissances rapprochées sont épuisantes et qu'il est difficile de donner à chaque enfant les soins dont il a besoin. Mais les intervalles courts sont fréquents. Pourquoi ? Quelles sont les circonstances, pressions et croyances qui rendent l'espacement des naissances difficile à pratiquer pour de nombreuses personnes ?

#### Six obstacles fréquents à l'espacement des naissances

#### 1. Pression exercée pour ne pas pratiquer l'espacement (d'ordre familial, social, économique) :

Certaines coutumes et croyances en vigueur dans une communauté peuvent exercer une pression sur les femmes pour qu'elles ne tardent pas à porter un enfant.

Par exemple :

- Le mari désire un fils (ou de nombreux fils) pour être aux normes.
- Les pairs (soeurs, autres femmes) poussent la femme à avoir vite de nombreux enfants afin de réaliser son "statut de femme".
- La femme se sent épanouie si elle a des enfants. Son image personnelle en dépend.
- Le mari pense qu'il fait preuve de virilité en faisant un enfant chaque année.
- Le mari souhaite le maximum d'enfants en vue d'améliorer le budget de la famille (par exemple, en les faisant travailler à la ferme).
- La belle-mère s'oppose à toute innovation qui dérange la nature (comme les contraceptifs modernes).

## 2. Manque d'information sur les méthodes :

La majorité des femmes savent que si elles n'ont pas de relations sexuelles, elles ne pourront pas être enceintes. Mais pour de nombreux couples, cette méthode d'espacement des naissances n'est pas acceptable. Malheureusement, de nombreuses personnes - en particulier, celles qui vivent dans les régions rurales - ne sont pas au courant d'autres méthodes ou ne savent pas à qui s'adresser pour recevoir de l'aide.

Par exemple :

- La femme est isolée (a peu de contact avec d'autres femmes) et ne connaît pas les contraceptifs modernes.
- La femme a essayé la pilule (ou une autre méthode), ne l'aime pas et ne connaît pas d'autres méthodes.

## 3. Manque d'accessibilité aux services et fournitures de planification familiale

Par exemple :

- De tels services n'existent pas.
- La femme ne sait pas où s'adresser pour bénéficier de services accessibles où elle se sentira à son aise.
- Les services disponibles ne conviennent pas (ils sont trop éloignés; les heures d'ouverture sont mauvaises; les attentes sont longues) ou le personnel est impoli et désagréable.

## 4. Craintes des contraceptifs :

Par exemple :

- La femme a entendu parler d'histoires effrayantes concernant les contraceptifs modernes (par exemple, ils risquent de la rendre malade ou ils sont irréversibles).

## 5. Evaluation de la situation et des coutumes :

Certaines pratiques traditionnelles qui permettaient de retarder les grossesses (coutumes interdisant d'avoir des relations sexuelles pendant plusieurs années après avoir accouché et allaitement systématique pendant plusieurs années) se perdent peu à peu, mais les nouvelles méthodes ne sont pas encore largement répandues.

Par exemple :

- La femme travaille à mi-temps et ne peut pas allaiter régulièrement. Elle a introduit des compléments alimentaires qui réduisent beaucoup l'effet "contraceptif" de l'allaitement maternel.

6. Manque de communication entre mari et femme :

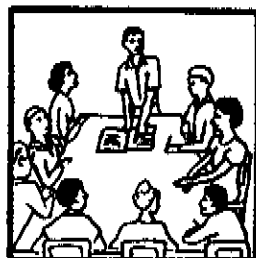
Parfois, des femmes qui souhaitent attendre avant d'avoir un nouvel enfant, hésitent à parler de ce sujet avec leur mari. Ils ne sont pas habitués à parler ensemble des questions importantes et à prendre les décisions en commun. Cette situation peut conduire à des sentiments d'impuissance et de désespoir.

Par exemple :

- Le mari prend les décisions importantes du ménage. Il a aussi un mauvais caractère. Sa femme a peur de lui parler de l'espacement des naissances.

SIX OBSTACLES FREQUENTS A  
L'ESPACEMENT DES NAISSANCES

1. PRESSION EXERCEE POUR NE PAS PRATIQUER L'ESPACEMENT DES NAISSANCES (D'ORDRE FAMILIAL, SOCIAL, ECONOMIQUE)
2. MANQUE D'INFORMATION SUR LES METHODES
3. MANQUE D'ACCESSIBILITE AUX SERVICES ET FOURNITURES DE PLANIFICATION FAMILIALE
4. CRAINTE DES CONTRACEPTIFS
5. EVOLUTION DE LA SITUATION ET DES COUTUMES
6. MANQUE DE COMMUNICATION ENTRE MARI ET FEMME



EXERCISE B

Ecrivez vos réponses aux questions ci-dessous. Quand vous aurez terminé, il y aura une discussion de groupe.

1. A votre connaissance, des idées pour ou contre l'espacement des naissances sont-elles généralement répandues dans la population de votre communauté ?

- Quelles sont ces idées ?

---

---

---

---

---

- Qui les professe ? (Tout le monde ? Les seules femmes âgées ? Les gens des régions rurales ?)

---

---

---

2. Les agents de santé de votre centre de santé auront-ils besoin de présenter l'espacement des naissances comme une idée nouvelle pour beaucoup ?

---

---

---

3. A votre avis, quels obstacles fréquents à l'espacement des naissances décrits ci-dessus peuvent rencontrer les personnes de votre communauté ? Ecrivez un ou deux exemples spécifiques de chaque obstacle cité.

---

---

---

---

---

---

---

4. Pourriez-vous imaginer d'autres obstacles à l'espacement des naissances auxquels les gens de votre communauté peuvent être confrontés ? Donnez des exemples spécifiques.

---

---

---

---

---

---

---

Quand vous avez terminé cet exercice, faites savoir à l'animateur que vous êtes prêt pour la discussion de groupe.

Comment pourrez-vous identifier les obstacles spécifiques à l'espacement des naissances évoqués au cours de l'entretien ?

- Si un obstacle spécifique est mentionné, exposez-le à nouveau en utilisant vos propres termes pour être sûr que vous comprenez bien la situation.

Il peut arriver qu'une personne mentionne le problème spécifique au début de la conversation. Par exemple :

Agent de santé : "Que penseriez-vous d'attendre un moment avant d'avoir un autre enfant ?"

Mère : "Non ... c'est impossible. Mon mari désire un fils. Maintenant."

Dans ce cas, l'obstacle spécifique est identifié. Après avoir expliqué les faits de base concernant l'espacement des naissances, l'agent de santé devra exposer à nouveau le problème en utilisant ses propres termes pour être sûr qu'il comprend la situation. Par exemple :

Agent de santé : "Etes-vous en train de me dire que votre mari est contre le fait d'attendre un moment parce qu'il souhaite avoir un fils ?"

Mère : "Oui ... nous avons déjà deux filles. Mon mari estime qu'il sera davantage respecté dans la communauté lorsqu'il aura un fils."

- Si un problème général est évoqué, posez d'autres questions pour identifier le ou les obstacles spécifiques.

Souvent, quand il existe une circonstance ou un problème qui rendrait difficile l'espacement des naissances, la personne commencera par rester vague. Elle mentionnera l'existence d'un problème sans préciser lequel. L'attitude de cette personne semblera passer pour de l'indifférence ou de l'hésitation ou un mélange d'intérêt et d'hésitation. Par exemple :

Agent de santé : "Pensez-vous que ce soit une bonne idée d'espacer les naissances dans votre famille de quelques années ?"

Mère : ● "Je ne sais pas."

ou

● "Je ne pense pas que nous pourrions le faire."

ou

● "Cela me semble être une bonne idée, mais pas pour notre famille."

Dans chacun de ces cas, la réponse de la personne indique, soit un manque de compréhension de la notion d'espacement des naissances, soit l'existence d'un problème ou d'un obstacle caché. Quand un agent de santé expliquera les points fondamentaux, tout malentendu concernant l'espacement des naissances devra être dissipé. Ensuite, l'agent de santé devra poser d'autres questions pour découvrir s'il reste des obstacles, par exemple, l'agent de santé pourrait demander :

● "Y-a-t-il quelque chose qui vous empêcherait d'attendre un peu avant d'être à nouveau enceinte ?"

● "Si l'espacement des naissances semble être une bonne idée pour vous, pourquoi ne l'est-elle pas pour votre famille ? Qu'est-ce qui vous arrête ?"

- "Pensez-vous que votre mari s'y opposerait ?"
- "Est-ce la méthode à utiliser qui vous préoccupe ?"

L'agent de santé devrait poser les questions avec soin et tact jusqu'à ce que son interlocutrice puisse révéler la circonstance ou l'opinion qui s'opposent à l'espacement des naissances.

BILAN DE L'ETAPE 3 :

IDENTIFIEZ LES OBSTACLES SPECIFIQUES

- ▶ SI UN OBSTACLE SPECIFIQUE EST MENTIONNE, EXPOSEZ-LE A NOUVEAU EN UTILISANT VOS PROPRES TERMES POUR ETRE SUR QUE VOUS COMPRENEZ BIEN LA SITUATION.
- ▶ SI UN PROBLEME GENERAL EST EVOQUE, POSEZ D'AUTRES QUESTIONS POUR IDENTIFIER LE OU LES OBSTACLES SPECIFIQUES.

ETAPE 4: PRENDRE DES MESURES POUR VAINCRE LES OBSTACLES

Les agents de santé peuvent aider les personnes à surmonter ou à réduire les obstacles à l'espacement des naissances en offrant des informations propres à répondre à leur préoccupation spécifique et en apportant le soutien approprié.

INFORMATIONS:

- Faits qui expliquent ou clarifient le concept d'espacement des naissances.  
  
par exemple: "Non, vous n'auriez pas à attendre deux ans avant une nouvelle grossesse, seulement 15 mois."
- Faits qui soulignent l'importance de l'espacement des naissances pour la survie des enfants, pour leur santé et pour la santé et le bien-être des mères.  
  
par exemple: "Si l'intervalle entre la naissance de vos enfants est assez long, ils auront plus de chances de survivre. Un intervalle court entre les naissances rend bien plus probable la maladie et le décès."
- Où s'adresser pour avoir d'autres informations, services et fournitures.  
  
par exemple: "Vous pourrez bénéficier de services de planification familiale satisfaisants au dispensaire situé à un demi mile d'ici".
- Suggestions pour évoquer les problèmes particuliers, tels que la manière d'aborder le sujet de l'espacement des naissances avec le mari qui ne souhaite pas parler de ce sujet.  
  
par exemple: "Pensez-vous que votre mari désirerait parler de l'espacement des naissances si vous commenciez par dire que l'infirmière est inquiète au sujet de la santé et du bien-être de toute votre famille et d'ajouter que c'est très important d'attendre ?"

SOUTIEN:

- Compréhension de la situation, des sentiments et préoccupations de la personne.

par exemple: "Attendre 3 heures au dispensaire sans avoir la chance de parler à personne doit vous avoir fâchée et découragée. Je ressentirais la même chose."

- Incitez les femmes à s'occuper des pressions sociales et familiales difficiles s'opposant à l'espacement des naissances.

par exemple: "Je sais qu'il est difficile d'aller à l'encontre de la manière de faire de votre belle-mère. Mais sa façon de voir les choses n'est pas réaliste, ni pour vous, ni pour de nombreuses jeunes femmes d'aujourd'hui."

Pour pouvoir prendre des mesures concernant un obstacle spécifique identifié au cours de l'entretien, les agents de santé doivent:

- ▶ RECONNAITRE LE PROBLEME
- ▶ FOURNIR L'INFORMATION ET LE SOUTIEN APPROPRIES
- ▶ RENFORCER LES BIENFAITS DE L'ESPACEMENT DES NAISSANCES

### Reconnaître le problème

Par exemple, l'agent de santé pourra dire:

"Oui ... je vois combien c'est difficile pour vous ..."

En reconnaissant le problème, vous laissez entendre à l'autre personne que vous avez écouté et que vous prenez ses préoccupations au sérieux.

### Fournir l'information et le soutien appropriés.

Quelle sorte d'aide est la plus appropriée dans une situation donnée ? Réfléchissez aux préoccupations et obstacles concernant la femme et donnez-lui les informations dont elle a besoin.

L'information est nécessaire si:

- Il y a un malentendu concernant la notion d'espacement des naissances.
- Vous souhaitez souligner l'importance de l'espacement des naissances.

Il peut arriver que l'inquiétude d'une personne ne puisse pas être directement "surmontée". Le mieux sera de montrer que les avantages découlant de l'espacement des naissances (et les conséquences résultant du non-espacement) sont plus importants que cette inquiétude même.

- Vous estimez qu'un certain élément d'information, par exemple, le pourcentage de survie des enfants double quand les naissances sont correctement espacées, peut aider la personne à convaincre d'autres membres de la famille de l'importance de l'espacement des naissances.
- Vous avez une suggestion précise à faire concernant où s'adresser, ce qu'il faut faire ou dire.

Le soutien est toujours précieux.

Le soutien est nécessaire si:

- La personne est timide, craintive, découragée ou isolée. Dans ces cas-là, la compréhension et les encouragements seront particulièrement importants.
- La personne est positive et s'intéresse à l'espacement des naissances. Le soutien pourra encourager une femme à poursuivre sa décision d'espacer les naissances sans sa famille.

#### Renforcer les bienfaits de l'espacement des naissances.

Les agents de santé devraient terminer l'entretien portant sur l'espacement des naissances en résumant les bienfaits liés à l'espacement des naissances. L'agent de santé pourra:

- demander à son interlocuteur d'exposer les raisons pour lesquelles il ou elle souhaite pratiquer l'espacement des naissances, puis soutenir ces raisons,
- exposer à nouveau les avantages que la personne en retirera.

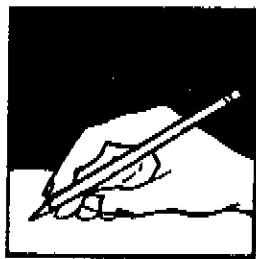
La principale responsabilité de l'agent de santé au cours de l'entretien sera de donner une information et un soutien suffisants de nature à permettre aux personnes de s'aider elles-mêmes.

Dans certains cas, toutefois, vous souhaiterez peut-être agir directement.  
Par exemple:

<u>Situations</u>	<u>Action suggérée</u>
- La femme subit une formidable pression des membres de sa famille pour qu'elle soit de nouveau enceinte rapidement. Elle n'a pas réussi à les faire changer d'idée à ce sujet.	➔ Conseillez cette femme en même temps que les autres membres de sa famille. (Vous serez peut-être amené à organiser une séance spéciale).
- L'agent de santé a entendu parler de nombreuses plaintes concernant le comportement impoli ou désagréable du personnel au centre de planification familiale.	➔ Parlez directement avec le personnel du service de planification familiale au sujet de ces plaintes.
- La femme a peur d'évoquer le sujet de l'espacement des naissances par crainte de la colère de son mari.	➔ Arrangez-vous pour rendre visite personnellement au mari. ➔ Parlez au groupe d'hommes à l'échelon local ou au conseil municipal au sujet de l'importance de l'espacement des naissances. ➔ Demandez à un dirigeant ou à un médecin de la communauté de parler avec l'un de ces groupes.

BILAN DE L'ETAPE 4:

- ▶ PRENDRE DES MESURES POUR VAINCRE LES OBSTACLES
- ▶ RECONNAITRE LE PROBLEME
- ▶ FOURNIR L'INFORMATION ET LE SOUTIEN APPROPRIES
- ▶ RENFORCER LE BIENFAIT DE L'ESPACEMENT DES NAISSANCES



### EXERCICE C

Pour chacune des situations ci-dessous, décidez quel type d'aide est nécessaire, puis choisissez la meilleure réponse:

#### Situation 1

Ce père est un pauvre agriculteur qui désire de nombreux enfants pour l'aider à la ferme.

Quelle réponse est la plus appropriée ?

- "Si vous avez un enfant chaque année, ils ne pourront pas être en bonne santé ou même ils peuvent décéder. Vous aurez du mal à nourrir les enfants que vous avez déjà";
- "Je comprends votre préoccupation en ce qui concerne l'aide suffisante que vous souhaitez à la ferme. Mais c'est difficile de nourrir plusieurs petits enfants. Si vous espacez la naissance de vos enfants en respectant un intervalle d'au moins 2 ans, chacun de vos enfants aura bien plus de chance de vivre et d'être vigoureux. Ce sera la meilleure aide que vous puissiez obtenir."

#### Situation 2

Ce couple qui a un enfant âgé de 3 mois, vient juste de vous dire que leurs croyances religieuses les empêchaient de pratiquer l'espacement des naissances. Ils vivent selon la bénédiction traditionnelle: "Ayez autant d'enfants que Dieu le veut."

Quelle réponse est la plus appropriée ?

- "Vos parents et grands-parents n'utilisaient pas de contraceptifs modernes pour espacer les naissances dans leurs famille, mais ils avaient des moyens "naturels" permettant de retarder la grossesse, tel que l'allaitement systématique pendant des mois ou des années. Ne pensez-vous pas que c'est la volonté de Dieu que les enfants soient vigoureux et en bonne santé ?"
- "Le dispensaire de planification familiale situé au prochain village pourra vous donner des renseignements sur les méthodes d'espacement des naissances."

Situation 3

Cette femme vous dit que son mari lui interdisait de se rendre au dispensaire de planification familiale, car le médecin qui y exerce est un homme.

Quelle réponse est la plus appropriée ?

- "Les services de ce dispensaire sont excellents. Les membres du personnel de sexe masculin sont qualifiés."
- "Si vous et votre mari n'êtes pas à l'aise pour parler à un homme de ces questions, je peux vous recommander un autre dispensaire où vous serez reçus par une femme. Mais c'est un petit peu plus loin."

Situation 4

Cette femme a eu 3 enfants en 3 ans. Elle est très fatiguée et très timide. Vous avez appris qu'elle ne connaît pas les contraceptifs modernes. Vous avez été formé pour donner des conseils au sujet des méthodes contraceptives.

Quelle réponse est la plus appropriée ?

- "Il existe diverses méthodes utilisables pour retarder votre prochaine grossesse. Voulez-vous que je vous en parle ? Je peux vous les expliquer et nous pouvons en choisir une qui vous convienne."
- "Vous nuisez à la santé de vos enfants et à votre propre santé en ayant un enfant chaque année."

Pour chaque situation décrite ci-dessous, décidez quel type d'aide est nécessaire, puis écrivez la réponse appropriée :

Situation 5

Le mari de cette femme lui interdit d'utiliser la pilule tant qu'elle ne lui aura pas donné un fils.

Ecrivez la réponse appropriée :

---

---

---

---

---

---

---

Situation 6

La soeur aînée de cette femme a eu 4 enfants, séparés d'un an et elle est à nouveau enceinte. Cette soeur fait pression sur elle pour qu'elle fasse de même.

Ecrivez la réponse appropriée :

---

---

---

---

---

---

---

---

Situation 7

Le mari d'un couple vient juste de vous dire : "la planification familiale c'est pour moi comme si on me demandait d'arrêter d'avoir une famille. Une fois qu'elle prendra ces pilules, elle ne sera plus jamais normale."

Ecrivez la réponse appropriée :

---

---

---

---

---

---

---

---

Quand vous avez terminé cet exercice,  
ayez un entretien avec l'animateur.



#### EXERCICE D

Vous allez désormais participer à des jeux de rôles mettant en scène un entretien. Chaque jeu de rôles comporte 3 rôles :

- Agent de santé
- Mère ou père
- Observateur

Chacun des jeux de rôles vise principalement à exercer l'agent de santé à l'utilisation des informations et des techniques apprises pour conseiller quelqu'un efficacement à propos d'une situation réaliste.

L'animateur présentera le jeu de rôles, distribuera les rôles et vous lira les informations et les directives de bases avant que vous ne commenciez.

Dans l'espace ci-dessous, inscrivez les notes susceptibles de vous aider à vous rappeler votre rôle au cours du jeu de rôles.

Jeu de rôles No 1 :

Jeu de rôles No 2 :

Jeu de rôles No 3 :

Jeu de rôles No 4 :

**SECTION 3** : COMMENT INTEGRER L'ESPACEMENT DES NAISSANCES DANS VOS SERVICES DE SANTE

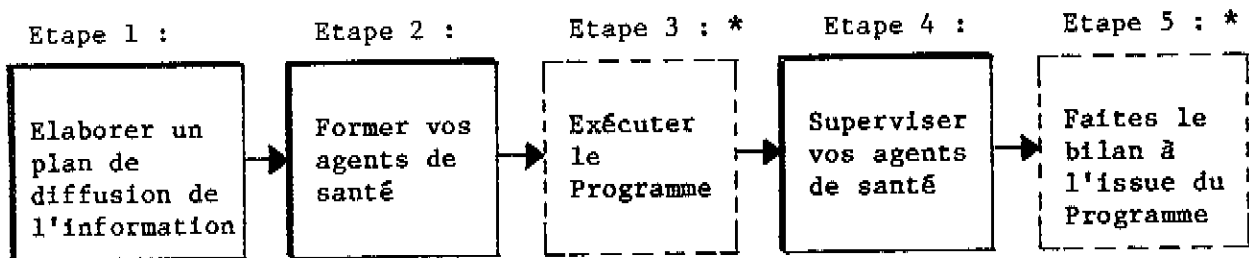
Vous apprendrez dans cette session :



Les 5 étapes nécessaires à la création d'un programme d'espacement des naissances.

## INTRODUCTION

Quand vous retournerez à votre poste de soins de santé, vous commencerez la tâche exaltante de créer un programme d'espacement des naissances dans votre communauté. Pour cela, vous devrez respecter les 5 étapes suivantes :



- ▶ Programmez l'heure/le lieu/où les agents de santé donneront des conseils aux individus pour l'espacement des naissances
- ▶ Préparez une affiche
- ▶ Réfléchissez à d'autres moyens de promouvoir l'espacement des naissances dans la communauté.

- ▶ Organisez des cours de formation à l'espacement des naissances destinés à vos agents de santé.  
Traitez les :
  - Points fondamentaux
  - Etapes et techniques de l'entretien

- ▶ Lancez le Programme d'espacement des naissances

- ▶ Elaborez un plan pour contrôler les résultats obtenus
- ▶ Contrôler les résultats obtenus
- ▶ Donner une prompte rétroinformation

- ▶ Évaluez les résultats.

\* Ces étapes ne seront pas discutées en détail dans ce cours de formation. Elles figurent ici car elles font logiquement partie du processus.

ETAPE 1 : ELABOREZ UN PLAN DE DIFFUSION DE L'INFORMATION

Un bon espacement des naissances est un moyen important d'améliorer la santé et la survie de l'enfant. On devrait pouvoir l'intégrer facilement dans les autres informations et services que vos agents de santé fournissent aux familles de la communauté.

Mais afin que vos agents de santé fassent une place à l'espacement des naissances dans la prestation des autres services de santé, vous devez l'inclure dans leurs activités quotidiennes.

► Programmez l'heure et le lieu où les agents de santé conseilleront les personnes sur l'espacement des naissances

Décidez quand et où vos agents de santé devront conseiller les individus sur l'espacement des naissances et faites alors de ces entretiens une partie officielle des fonctions et responsabilités de vos agents de santé.

Les moments ci-après pourront être envisagés pour conseiller les individus sur l'espacement des naissances :

- Quand une mère (ou un autre membre de la famille) vient faire vacciner un enfant au centre de santé.
- Quand une mère reçoit une formation à la TRO.
- Quand une mère vient pour des soins prénatals ou postnatals.
- Quand une femme se rétablit après la naissance de son enfant et va au dispensaire.
- Quand une mère assiste à un cours sur les soins de santé ou la nutrition ou sur les pratiques en matière d'allaitement.
- Quand une mère conduit son enfant au dispensaire pour faire contrôler sa croissance.
- Quand une femme vient au dispensaire parce qu'elle est malade.

L'agent de santé ou l'infirmier/l'infirmière responsable de la prestation de ces services pourra aussi parler de l'espacement des naissances.

Peut-être souhaitez-vous également désigner un agent de santé spécialement chargé de conseiller les gens sur l'espacement des naissances lorsqu'ils attendent pour un service ou entre les services. Par exemple, un agent de santé pourrait conseiller une mère sur l'espacement des naissances après la pesée de son enfant, et que la mère attend que l'infirmier (ère) le vaccine.

EXERCICE A REPOSE COURTE

Les moments ci-après, se prêtent-ils à des conseils pour l'espacement des naissances ? Si oui ou non, pourquoi ?

- |   | OUI                      | NON                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Une mère vient au centre de santé avec son enfant malade. L'enfant a la diarrhée et est traité par réhydratation orale. La mère est très inquiète. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si oui ou non, pourquoi ?

---

---

---

- |   | OUI                      | NON                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 2. Un enfant vient juste de recevoir son vaccin, pleure et a besoin des soins de sa mère. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si oui ou non, pourquoi ?

---

---

---

Les réponses figurent à la page 62

► Préparez une affiche

Faites une "Affiche-Aide-mémoire", contenant les points fondamentaux sur l'espacement des naissances, à la fin de ce cours de formation. (Un modèle d'affiche figure à la section 2). Mentionnez sur l'affiche les renseignements précisant l'endroit où s'adresser pour des services de planification familiale dans votre circonscription locale. Puis placez cette affiche sur un mur à l'intérieur de votre centre de santé, sur un gros arbre, ou dans quelque autre lieu public où elle sera visible par tous.

► Réfléchissez à d'autres moyens de promouvoir l'espacement des naissances dans votre communauté

En plus des conseils aux personnes qui viennent au centre de santé pour des services, vous pouvez souhaiter :

- Organiser des séances spéciales consacrées à l'espacement des naissances, qui s'adressent :
  - Aux mères
  - Aux pères
  - Aux anciens du village
  - Aux femmes plus âgées, importantes de la communauté et dont les avis sont habituellement écoutés.
- Demander à une personne influente (un médecin ou un dirigeant de la communauté) de parler à un groupe d'hommes de la localité ou au conseil municipal au sujet de l'importance de l'espacement des naissances.

BILAN DE L'ETAPE 1 :

ELABORER UN PLAN DE DIFFUSION  
DE L'INFORMATION

- PROGRAMMEZ L'HEURE ET LE LIEU  
OU LES AGENTS DE SANTE  
CONSEILLERONT LES PERSONNES SUR  
L'ESPACEMENT DES NAISSANCES
- PREPAREZ UNE AFFICHE
- REFLECHISSEZ A D'AUTRES MOYENS  
DE PROMOUVOIR L'ESPACEMENT DES  
NAISSANCES DANS VOTRE COMMUNAUTE

ETAPE 2 : FORMEZ VOS AGENTS DE SANTE

Avant de pouvoir exécuter votre programme d'espacement des naissances, vos agents de santé doivent apprendre :

- Les points fondamentaux concernant l'espacement des naissances :
  - Intervalle recommandé
  - Pourquoi il est important
  - Comment on le pratique
  - Où s'adresser pour des services
- Les étapes et les techniques permettant de conseiller les personnes sur l'espacement des naissances.

Organisez à l'attention de vos agents de santé des cours de formation à l'espacement des naissances en ce qui concerne les "faits" et les "étapes et techniques à respecter pour les conseils à donner" (l'information contenue dans les sections 1 et 2 de ce module).

N'oubliez pas, quand vous formez des personnels aux techniques permettant de prodiguer ces conseils, de leur donner l'occasion de s'exercer à ces techniques. Observez-les en situation - jeux de rôles - et donnez à chaque personne une information en retour sur l'utilisation de ces techniques.

Pour plus d'informations sur la manière de diriger un cours de formation, voyez le module des techniques de supervision édité par l'OMS et consacré à la "formation".

Quand vos agents de santé ont suivi de façon satisfaisante cette formation, vous serez prêt à lancer votre programme d'espacement des naissances.

BILAN DE L'ETAPE 2 :

FORMER VOS AGENTS DE SANTE
● AUX POINTS FONDAMENTAUX
● AUX ETAPES ET TECHNIQUES A RESPECTER POUR LES CONSEILS A DONNER

ETAPE 3 : EXECUTEZ LE PROGRAMME

Demandez à vos agents de santé de commencer à conseiller les personnes sur l'espacement des naissances. Organisez toute séance ou toute autre activité spéciale qui vous semblent appropriées et faisables.

ETAPE 4 : SUPERVISEZ VOS AGENTS DE SANTE

Il est important de continuer à s'impliquer, surtout au début, en supervisant vos agents de santé. Vous aurez besoin de voir s'ils s'acquittent bien de la tâche consistant à conseiller les personnes, venant pour des services, sur l'espacement des naissances. En les supervisant avec soin, vous pourrez déceler les éventuelles difficultés que rencontrent vos agents de santé et vous pourrez leur apporter de l'aide.

Pour superviser efficacement :

- Elaborez un plan pour contrôler régulièrement les résultats obtenus

Décidez quand, où et combien de fois, vous contrôlerez chaque agent de santé.

- Contrôlez les résultats obtenus

Quand vous observez un agent de santé en train de donner des conseils pour l'espacement des naissances, écoutez et observez avec soin ce qui suit :

1. L'agent a-t-il commencé par poser une question pour savoir ce que son interlocuteur pense de l'espacement des naissances ?
2. Enonce-t-il clairement les points fondamentaux concernant l'espacement des naissances ?
  - Intervalle recommandé
  - Pourquoi il est important
  - Comment on le pratique
  - Où s'adresser pour des services
3. S'appuie-t-il sur les idées concernant l'espacement des naissances chaque fois que possible ?
4. Est-il sensible à la situation, aux problèmes ou aux préoccupations de son interlocuteur ?
5. Découvre-t-il les obstacles à l'espacement des naissances et en parle-t-il ?
6. Donne-t-il des informations, un soutien et des conseils pour vaincre le ou les obstacles de cette personne ?

• Donnez une rapide information en retour

Parlez de vos observations le plus tôt possible avec chaque agent de santé. L'information en retour que vous donnerez à l'agent de santé lui permettra de savoir ce qu'il fait bien - et donc de continuer dans cette voie - et ce qui nécessite une amélioration.

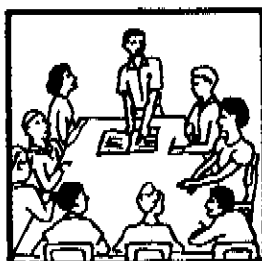
BILAN DE L'ETAPE 4 :

SUPERVISEZ VOS AGENTS DE SANTE

- ▶ ELABOREZ UN PLAN POUR CONTROLER LES RESULTATS OBTENUS
- ▶ CONTROLEZ LES RESULTATS OBTENUS
- ▶ DONNEZ UNE RAPIDE INFORMATION EN RETOUR

ETAPE 5 : FAITES LE BILAN A L'ISSUE DU PROGRAMME

De temps en temps, vous souhaiterez peut-être évaluer l'efficacité de votre programme d'espacement des naissances. Voyez le module de formation "Evaluer les Progrès" édité par l'OMS dans la série des Techniques de Supervision.



EXERCICE E

Ecrivez vos réponses aux questions ci-dessous. Quand vous aurez terminé, il y aura une discussion de groupe.

1. Où et quand pourrez-vous insérer l'entretien concernant l'espacement des naissances dans les fonctions habituelles de vos agents de santé ?

---

---

---

---

2. Sinon, comment pouvez-vous promouvoir l'espacement des naissances dans votre communauté ? Enumérez plusieurs activités possibles.

---

---

---

---

3. Combien de fois et quand donnerez-vous une formation à vos agents de santé ?

---

---

---

---

Quand vous avez terminé cet exercice, faites savoir à votre animateur que vous êtes prêt pour la discussion de groupe.

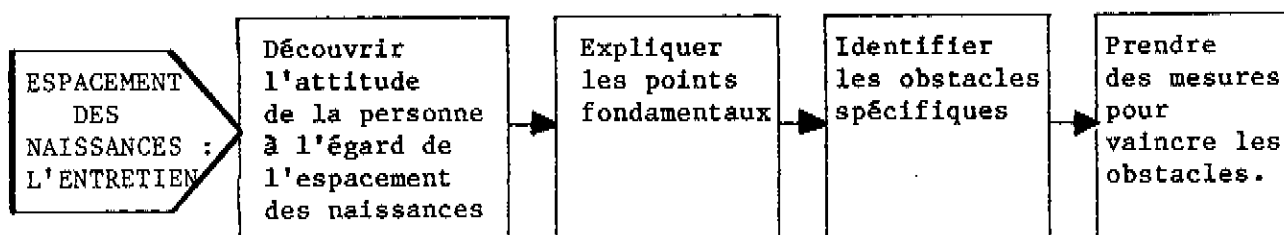
RAPPEL CONCERNANT L'ESPACEMENT  
DES NAISSANCES

---

	Intervalle recommandé	Un espacement des naissances satisfaisant consiste à attendre au moins 15 mois après un accouchement avant une nouvelle grossesse.
POINTS FONDAMENTAUX	Pourquoi il est important	Un bon espacement des naissances améliore les chances de survie et de bonne santé de vos enfants.
	Comment on le pratique	En utilisant les méthodes de planification familiale traditionnelles ou modernes.
	Où s'adresser pour des services	Les centres de santé doivent fournir des services et des fournitures pour l'espa- cement des naissances ou indiquer à la personne où s'adresser pour en bénéficier.

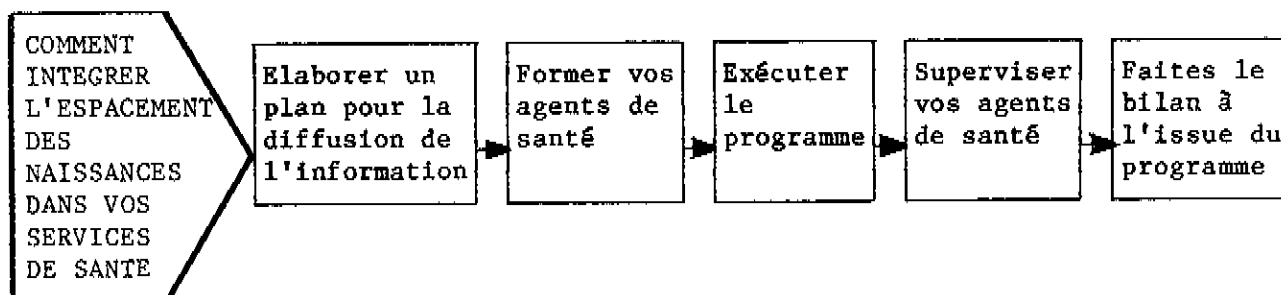
---

Respecter les 4 étapes suivantes :



---

Respecter les 5 étapes suivantes :



REPONSES AUX EXERCICES A REPONSE COURTE

SECTION 1

Page 7 :

1. Elle devrait attendre encore 9 mois avant toute nouvelle grossesse. L'intervalle entre les deux grossesses sera alors de 15 mois ou davantage.
2.
  - L'intervalle entre ses grossesses est de 17 mois (20 mois moins 3 mois).
  - Sa fille sera âgée de 26 mois quand le nouvel enfant naîtra.
  - Cette femme pratique un bon espacement des naissances en ayant ses enfants à plus de deux ans de distance.

Page 10 :

- L'intervalle entre ses grossesses est de 6 mois.
- Oui. Même si l'aîné décède, un bon espacement des naissances est important pour la santé de l'enfant suivant. Le danger causé par un intervalle court ne disparaît pas. Le corps de la mère a encore besoin de temps pour récupérer après la grossesse et l'accouchement précédents, de manière à pouvoir nourrir de façon satisfaisante l'enfant qu'elle portera.

SECTION 3 :

Page 47 :

1. Non. Toute l'attention doit être consacrée à la situation immédiate : l'enfant malade. Cette situation est prioritaire. Seulement si la mère reste au centre de santé pendant quelques heures pour le traitement, si l'on constate que l'enfant va mieux et si la mère arrête de se faire du souci, il serait alors opportun de la conseiller sur l'espacement des naissances.
2. Non. Toute l'attention doit se porter sur l'enfant malheureux et effrayé.

Ce matériel éducatif a été préparé à l'intention  
de l'Organisation Mondiale de la Santé par le

CENTER FOR POPULATION AND FAMILY HEALTH OF  
COLUMBIA UNIVERSITY

avec l'aide de l'Office of Population de  
l'Agency for International Development

des États-Unis d'Amérique

(Accord de coopération DPE-3030-A-00-4049)

Recherche: Regina McNamara et Deborah Maine

Conception et mise au point du cours: Lois Morgan

Conception et expérimentation du cours: Patricia Whitesell

Conception des graphiques: Brenda Sisson

Illustrations: Laura Lee Cundiff

\* \* \*