



Programme de lutte contre les maladies diarrhéiques

**LA TRAITEMENT A DOMICILE DE LA DIARRHEE
COMME MOYEN DE PREVENTION
DE LA DESHYDRATATION:
LE CHOIX DES LIQUIDES ET
DES ALIMENTS A DONNER**

**Directives pour l'élaboration
d'une politique nationale**



Organisation mondiale de la Santé

© **Organisation mondiale de la Santé**

Ce document n'est pas une publication officielle de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et tous les droits y afférents sont réservés par l'Organisation. S'il peut être commenté, résumé, reproduit ou traduit, partiellement ou en totalité, il ne saurait cependant l'être pour la vente ou à des fins commerciales. Les opinions exprimées dans les documents par des auteurs cités nommément n'engagent que lesdits auteurs.

**LE TRAITEMENT A DOMICILE DE LA DIARRHEE
COMME MOYEN DE PREVENTION
DE LA DESHYDRATATION:
LE CHOIX DES LIQUIDES
ET DES ALIMENTS A DONNER**

Directives pour l'élaboration d'une politique nationale

Introduction	1
Le traitement à domicile comme moyen de prévention de la déshydratation	1
Liquides appropriés pour le traitement à domicile	2
— <i>Liquides qui contiennent du sel</i>	
— <i>Liquides qui ne contiennent pas de sel</i>	
Liquides à éviter	3
Aliments à donner pendant l'épisode diarrhéique	3
Renseignements de base à connaître	3
Choix des liquides et des aliments disponibles à la maison comme moyen de prévention de la déshydratation	4
— <i>Choisir un ou plusieurs liquides contenant du sel</i>	
— <i>Choisir un ou plusieurs liquides ne contenant pas de sel</i>	
— <i>Choisir un aliment qui contienne du sel</i>	
— <i>Déterminer les liquides à éviter</i>	
FEUILLE DE TRAVAIL 1: Choisir des liquides qui contiennent du sel	5
FEUILLE DE TRAVAIL 2: Choisir des liquides qui ne contiennent pas de sel	6
FEUILLE DE TRAVAIL 3: Choisir un aliment qui contienne du sel	7
FEUILLE DE TRAVAIL 4: Déterminer les liquides à éviter	8
Politique nationale concernant le traitement à domicile de la diarrhée	9
ANNEXE: Questions d'étude des liquides et des aliments adaptés au traitement à domicile.	11

Introduction

Les principaux effets néfastes de la diarrhée aiguë sont la *déshydratation*, en raison de la perte excessive d'eau et de sels dans les selles liquides, et les *troubles d'ordre nutritionnel*, dus à la réduction de l'apport alimentaire et de l'absorption de nutriments. Un traitement approprié, à domicile, de la diarrhée permet de prévenir ces effets chez la plupart des enfants.

Pour traiter la diarrhée à domicile, il est impératif de donner à l'enfant plus de liquides que d'habitude et de continuer à le nourrir. En outre, il faut absolument que les mères sachent à quel moment il faut l'amener à un agent de santé.

Pour prévenir la déshydratation, il convient de donner davantage de liquides à l'enfant au début de l'épisode diarrhéique et de le laisser boire à volonté. Certains liquides sont particulièrement efficaces et doivent être encouragés, alors qu'il faut éviter d'en donner certains autres. La poursuite de l'alimentation aide aussi à prévenir la déshydratation, outre qu'elle évite les troubles nutritionnels; à cet égard, certains aliments sont très précieux.

Le présent document présente un moyen simple et logique de choisir les liquides et

les aliments à recommander *pour prévenir la déshydratation*. Il indique également comment faire figurer les liquides et les aliments retenus dans les directives nationales applicables au traitement à domicile de la diarrhée. Néanmoins, ce fascicule ne contient pas de directives complètes pour ce type de traitement, car celles-ci supposent que l'on précise également quelle doit être l'alimentation pendant et après la diarrhée, et à quel moment il convient d'amener l'enfant à un agent de santé.

Les administrateurs des programmes de lutte contre les maladies diarrhéiques (LMD) doivent avoir recours aux présentes directives pour déterminer quels sont les liquides et les aliments disponibles à la maison qui se prêtent le mieux au traitement de la diarrhée à domicile dans leurs pays. Les pays qui ont déjà arrêté leur politique sur ce type de traitement auront recours à cette brochure pour réexaminer et, au besoin, réviser ces principes directeurs.

Ce document remplace le document LMD/OMS intitulé *Processus de décision pour le choix d'une thérapie liquidienne à domicile* (WHO/CDD/SER/87.10)

Le traitement à domicile comme moyen de prévention de la déshydratation

La diarrhée entraîne la déshydratation en raison de la perte excessive d'eau et de sels (chlorure de sodium) dans les selles liquides. L'un des objectifs du traitement à domicile est de prévenir la déshydratation en remplaçant ces pertes à mesure qu'elles surviennent. On peut y parvenir en donnant suffisamment de liquides et d'aliments appropriés, à teneur en sel, par voie orale.

Lorsque l'eau est prise par voie orale, elle est rapidement absorbée, même durant la diarrhée. Au contraire, le sel ne peut être absorbé par les diarrhéiques que lorsque l'intestin contient aussi des molécules alimentaires en cours d'absorption, comme le glucose (libéré pendant la digestion du sucre ou de l'amidon cuit) ou certains acides aminés (libérés pendant la digestion des protéines). En règle générale, pour chaque

molécule de glucose ou pour chaque acide aminé absorbé, une molécule de sel l'est également. Heureusement, la capacité d'absorber ces molécules alimentaires reste presque normale pendant la diarrhée.

La solution de sels de réhydratation orale (SRO) empêche la déshydratation pendant la diarrhée en apportant de l'eau, du glucose et du sel, plus d'autres électrolytes, en une prise. Lorsque le glucose et le sel sont absorbés, l'eau et d'autres électrolytes le sont aussi, d'où le remplacement des pertes d'eau et de sels passés dans les selles liquides. Le traitement à domicile repose sur ce même processus, mais a recours à l'eau, à l'amidon (ou à une protéine) et au sel contenus dans les liquides et les aliments dont on dispose à la maison.

Liquides appropriés pour le traitement à domicile

La plupart des liquides qu'un enfant prend habituellement conviennent au traitement à domicile. Néanmoins, les liquides à recommander sont ceux que la mère accepte de donner en grande quantité, ou en quantité accrue, à un enfant diarrhéique, qui sont faciles à se procurer et d'un coût abordable. Certains liquides sont très précieux car ils contiennent du sel. On distinguera donc entre deux catégories de liquides convenant pour ce type de traitement:

Liquides qui contiennent du sel

Lorsque cela est possible, il faut donner un liquide qui contienne du sel, comme:

- une solution de SRO
- une boisson salée
- une soupe salée

La solution de SRO est un traitement à domicile très efficace pour prévenir la déshydratation. Il faut la recommander si l'on peut facilement se procurer les sachets de SRO, à un coût abordable, et si la mère sait préparer cette solution ou est capable d'apprendre à le faire.

L'autre solution est de donner une boisson ou une soupe que l'on prépare *normalement* avec du sel, à condition que la mère accepte de la donner à un enfant qui a la diarrhée. On citera par exemple de l'eau de riz salée, une boisson salée à base de yaourt ou une soupe de légumes, ou au poulet, additionnée de sel. Ces liquides doivent être préparés de la manière usuelle. Il n'est pas nécessaire de mesurer exactement le contenu en sel. Ces liquides étant sans danger lorsqu'ils sont donnés à des enfants en bonne santé, il n'y a pas de risque qu'un enfant diarrhéique en prenne trop.

On peut également apprendre aux mères à ajouter du sel (environ 3 g/l) à une boisson ou à une soupe qui n'en contient pas, pendant un épisode diarrhéique, mais cette méthode exige un effort important et continu d'éducation, dont il faut soigneusement étudier le coût et l'applicabilité matérielle avant de l'adopter.

La solution salée-sucrée (SSS) était autrefois encouragée pour le traitement à domicile, mais elle est insatisfaisante dans la plupart des pays. En effet, les mères en oublient souvent la recette ou ne peuvent se procurer le sucre ou le sel. De plus, des erreurs de dosage lors de la préparation de cette solution peuvent conduire à des concentrations de sucre et de sel élevées et dangereuses. Dans la plupart des pays, on évitera donc de promouvoir cette solution. Toutefois, si son usage est déjà bien établi dans un pays et que l'on sait la préparer et l'administrer correctement, on peut continuer de la préconiser comme moyen de traitement de la diarrhée à domicile. Dans ce cas, il faut veiller à former et à encadrer les mères pour qu'elles continuent à bien préparer et utiliser la SSS. La composition recommandée de la SSS est la suivante: sel courant, à raison de 3g/l, sucre à raison de 18g/l.

Liquides qui ne contiennent pas de sel

Il faut aussi conseiller d'utiliser un ou plusieurs liquides qui se préparent sans sel. Il s'agit souvent de boissons très courantes à la maison, que l'on donnera en quantité accrue à un enfant qui a soif. On citera notamment:

- eau plate et propre
- eau de cuisson d'une céréale, par exemple eau de riz (non salée)
- soupe (non salée)
- boissons à base de yaourt (non salées)
- eau de coco verte
- thé faiblement infusé (non sucré)
- jus de fruits frais non sucré

L'eau propre est le liquide que l'on utilise le plus souvent à la maison. La plupart des mères en donnent à leur enfant diarrhéique. Il faut toujours faire figurer l'eau parmi les liquides dont on encourage l'utilisation à la maison. Le choix d'autres liquides demande que l'on sache quels sont ceux qui sont le plus souvent offerts aux enfants dans la région, et si la mère accepterait de les donner à un enfant diarrhéique, même en quantité accrue si on l'y encourageait.

Liquides à éviter

Certains liquides, qui peuvent être dangereux, ne doivent pas être donnés aux enfants atteints de diarrhée. Il s'agit surtout des liquides additionnés de sucre. En attirant l'eau dans l'intestin, du fait de leur activité osmotique élevée, ils font empirer la diarrhée et entraînent une augmentation dangereuse de la concentration sérique du sodium, ce qui aggrave encore la déshydratation (hypernatrémie). On citera notamment:

- la plupart des boissons gazeuses
- les jus de fruits sucrés
- le thé sucré

Les autres liquides à éviter sont ceux qui ont des effets stimulants, diurétiques ou purgatifs, comme:

- le café
- certaines tisanes ou infusions médicinales

Aliments à donner durant la diarrhée

Le régime d'un enfant diarrhéique doit être identique à celui qui est recommandé pour son âge. Il peut s'agir de son régime habituel; toutefois, il faudra parfois donner des conseils pour l'améliorer. On insistera dans ce cas sur les points suivants:

- Il faut souvent allaiter l'enfant au sein, aussi fréquemment et aussi longtemps qu'il le désire.
- Si l'enfant boit d'habitude du lait de vache ou une préparation pour nourrissons, la lui donner normalement et en entier.

- Enfants qui mangent des aliments solides:

- Faire suivre le régime recommandé pour l'âge de l'enfant.
- Encourager à donner des aliments préparés avec du sel.
- Donner les aliments fréquemment, environ 6 fois par jour.
- Donner un repas supplémentaire par jour pendant 15 jours après que la diarrhée a cessé.

Renseignements de base à connaître

Il vous faudra obtenir et examiner certains renseignements avant de sélectionner les liquides et les aliments les plus appropriés à utiliser à la maison durant la diarrhée. Il s'agit notamment de savoir quels liquides et quels aliments:

- les mères jugent acceptables pour un enfant diarrhéique;
- les mères sont prêtes à donner en quantités accrues durant la diarrhée;
- sont généralement préparés avec du sel;
- sont le plus facile à se procurer, d'un coût abordable et faciles à préparer, et
- sont additionnés de sucre ou sont réputés avoir des effets indésirables.

Pour vous renseigner, vous vous attacherez à répondre aux questions énumérées en annexe.

Premièrement, déterminez si ces informations figurent en partie dans des rapports

d'études. Pour ce faire, vous pouvez examiner tous les rapports, publiés ou non, qui indiquent, pour votre région, les aliments et les liquides qu'il est courant de donner aux jeunes enfants et les pratiques locales concernant la prise en charge à domicile de la diarrhée infanto-juvénile. Il peut s'agir d'enquêtes dans les ménages, d'études ethnographiques et de rapports de recherches menées par différents organes: Programme LMD national, autres organismes publics, universités, instituts de recherche ou organisations non gouvernementales. Toute information pertinente doit être résumée et les domaines pour lesquels on a besoin de davantage d'informations doivent être notés.

Examinez ensuite comment vous pouvez vous procurer les renseignements qui font défaut. Il vous faudra probablement réaliser une étude qui indiquera les croyances et les

pratiques relatives aux liquides et aux aliments donnés pendant l'épisode diarrhéique. Si votre pays se compose de différents groupes culturels ou ethniques, plusieurs études seront peut-être nécessaires. Des méthodes d'évaluation ethnographique rapide peuvent servir pour ces études.

Au moment de planifier votre étude, vous souhaitez peut-être obtenir une aide technique de l'OMS ou d'une autre organisation expérimentée en la matière. Les enquêteurs

appropriés viendront des universités, des instituts de recherche et des organisations non gouvernementales. L'idéal serait qu'ils aient une expérience de la recherche appliquée en santé et soient familiarisés avec les méthodes de recherche tant qualitatives que quantitatives. Après les avoir trouvés, il vous faudra les informer à propos du Programme LMD, indiquer quels sont les renseignements recherchés et préciser la manière dont l'étude que l'on se propose de réaliser se rattache aux objectifs programmatiques.

Choix des liquides et des aliments disponibles à la maison comme moyen de prévention de la déshydratation

Vous utiliserez les renseignements obtenus pour choisir les liquides et les aliments les plus appropriés, disponibles à la maison, qu'il faut encourager pour le traitement à domicile. A cet effet, vous procéderez par étapes, à savoir:

Choisir un ou plusieurs liquides contenant du sel

Un liquide peut suffire s'il est largement disponible et familier à toute la population. Par exemple, conformément à la politique adoptée, on offrira une soupe de légumes salée traditionnelle à tous les enfants diarrhéiques.

On choisira d'autres liquides, comme solution de rechange, lorsqu'il n'y a aucun liquide approprié que l'on puisse se procurer dans le pays tout entier. Cela sera généralement nécessaire si la solution de SRO est l'un des liquides choisis. Par exemple, la solution de SRO sera recommandée dans les principes directeurs, mais à défaut, on pourra utiliser une soupe de légumes salée traditionnelle.

Choisir un ou plusieurs liquides ne contenant pas de sel

On choisira généralement deux ou trois liquides. Le fait de promouvoir plus d'un liquide permettra de s'assurer qu'au moins l'un d'entre eux sera jugé acceptable par toutes les mères. L'eau figurera toujours parmi ces boissons.

Choisir un aliment qui contienne du sel

Dans la mesure du possible, on choisira au moins un aliment de cette nature. Dans certains pays, cependant, il ne sera pas possible de trouver un aliment contenant du sel qui soit à la fois facile à se procurer et jugé acceptable pour les nourrissons et les jeunes enfants souffrant de diarrhée.

Déterminer les liquides à éviter

Il s'agit de liquides déterminés indiqués sur la liste susmentionnée (page 3) qui sont fréquemment donnés aux enfants diarrhéiques et dont on sait qu'ils ont des effets indésirables.

A défaut de liquide ou d'aliment acceptable qui contient généralement du sel, on recommandera quand même des liquides qui n'en contiennent pas et on fera suivre le régime habituel à l'enfant. Dans ce cas, la politique nationale LMD doit souligner qu'il importe d'envoyer sans tarder le malade dans un service de santé où il pourra être traité avec une solution de SRO. On envisagera aussi l'adjonction de sel dans un liquide qui en est dépourvu, mais facile à se procurer et bien accepté.

Quatre feuilles de travail sont jointes en annexe, chacune d'entre elles se rapportant aux points traités ci-dessus. Utilisez-les pour consigner vos remarques concernant les liquides et les aliments potentiels et pour choisir ceux qui présentent les meilleures caractéristiques.

FEUILLE DE TRAVAIL 1

CHOISIR DES LIQUIDES QUI CONTIENNENT DU SEL

NOM DU LIQUIDE	COUT GENERALEMENT ABORDABLE (oui/non)	GENERALEMENT FACILE A SE PROCURER (oui/non)	ACCEPTABLE POUR LA PLUPART DES MERES PENDANT LA DIARRHEE (oui/non)	LA PLUPART DES MERES ACCEPTENT D'EN DONNER EN GRANDE QUANTITE OU EN QUANTITE ACCRUE ? (oui/non)

Liquide(s) choisi(s):

1. _____

2. _____

Remarques:

- Remplir le tableau pour résumer les renseignements concernant tout le pays ou une région distincte du pays.
- Ne choisir que les liquides pour lesquels la réponse est oui aux questions "Coût généralement abordable?", "Généralement facile à se procurer?" et "Acceptable?".
- Parmi ces liquides, en choisir un ou deux qui sont les plus acceptables et que l'on donnerait volontiers en grande quantité ou en quantité accrue durant la diarrhée.
- Si l'on choisit la solution de SRO, on devra aussi, dans la mesure du possible, retenir un liquide salé disponible à la maison.

FEUILLE DE TRAVAIL 2

CHOISIR DES LIQUIDES QUI NE CONTIENNENT PAS DE SEL

NOM DU LIQUIDE	COUT GENERALEMENT ABORDABLE (oui/non)	GENERALEMENT FACILE A SE PROCURER (oui/non)	ACCEPTABLE POUR LA PLUPART DES MERES PENDANT LA DIARRHEE (oui/non)	LA PLUPART DES MERES ACCEPTENT D'EN DONNER EN GRANDE QUANTITE OU EN QUANTITE ACCRUE ? (oui/non)

Liquide(s) choisi(s):

1. EAU PROPRE

2. _____

3. _____

4. _____

Remarques:

1. Remplir le tableau pour résumer les renseignements concernant tout le pays ou une région distincte du pays.
2. Eliminer tout liquide potentiellement dangereux (voir feuille de travail 4)
3. Parmi les liquides qui restent, ne choisir que ceux pour lesquels la réponse est oui aux questions "Coût généralement abordable?", "Généralement facile à se procurer?" et "Acceptable?".
4. Parmi ces liquides, en choisir un ou deux qui sont les plus acceptables et que l'on donnerait volontiers en grande quantité ou en quantité accrue durant la diarrhée. L'eau propre doit toujours figurer parmi les liquides retenus.

FEUILLE DE TRAVAIL 3

CHOISIR UN ALIMENT QUI CONTIENNE DU SEL

NOM DE L'ALIMENT SALE	GENERALEMENT FACILE A SE PROCURER (oui/non)	ACCEPTABLE POUR LA PLUPART DES MERES DURANT LA DIARRHEE (oui/non)

Aliment(s) choisi(s):

1. _____
2. _____

Remarques:

1. Remplir le tableau pour résumer les renseignements concernant tout le pays ou une région distincte du pays.
2. Ne retenir que les aliments pour lesquels la réponse est oui aux questions "Coût généralement abordable?", "Généralement facile à se procurer?" et "Acceptable?".
3. Parmi ces aliments, en choisir un ou deux qui sont les plus acceptables. Préférer l'(les) aliment(s) que certaines mères donnent aux jeunes enfants diarrhéiques.

FEUILLE DE TRAVAIL 4

DETERMINER LES LIQUIDES A EVITER

TYPE DE LIQUIDE	DONNE DURANT LA DIARRHEE (non/parfois/souvent)
BOISSONS SUCREES:	
1. BOISSONS SANS ALCOOL 2. JUS DE FRUITS SUCRES 3. THE SUCRE 4. AUTRES	
LIQUIDES AYANT DES EFFETS STIMULANTS, DIURETIQUES OU PURGATIFS	
1. CAFE 2. TISANES MEDICINALES: i) _____ ii) _____ 3. AUTRES:	

Liquides à déconseiller durant la diarrhée:

1. _____
2. _____
3. _____

Remarques:

1. Remplir le tableau pour résumer les renseignements concernant tout le pays ou une région distincte du pays.
2. Lorsque l'on enseigne aux mères à traiter les épisodes diarrhéiques à la maison, déconseiller tous les liquides qui, dans le tableau ci-dessus, sont donnés "souvent" ou "parfois" aux enfants diarrhéiques.

Politique nationale concernant le traitement à domicile de la diarrhée

La dernière étape consiste à indiquer les liquides et les aliments retenus sur les quatre feuilles de travail dans l'Ebauche de politique nationale concernant le traitement à domicile de la diarrhée, qui figure à la page suivante. Cette démarche permet de montrer comment ces boissons et ces aliments, choisis pour prévenir la déshydratation, entrent dans le cadre d'une politique qui traite de tous les aspects du

traitement à domicile de la diarrhée. Il faut cependant noter que cette ébauche est donnée à titre d'exemple uniquement. La politique qui est appliquée dans votre pays peut être différente. Il se peut aussi qu'elle apporte plus de détails, en particulier en ce qui concerne l'alimentation durant et après la diarrhée, ainsi que le moment auquel il faut amener un enfant consulter un agent de santé.

Ebauche de politique nationale concernant le traitement à domicile de la diarrhée

1. Donner à l'enfant davantage de liquides que d'habitude

- Commencer par donner davantage de liquides dès le début de la diarrhée.¹
- Aux enfants de moins de 6 mois qui ne mangent pas d'aliments solides, donner:
 - la solution de SRO, ou
 - de l'eau propre.
- A tous les autres, donner:
 - un liquide qui contient du sel:

_____ , ou

- des liquides qui ne contiennent pas de sel:

EAU PROPRE

- Eviter de donner les liquides suivants:

- Continuer de donner davantage de liquides jusqu'à ce que la diarrhée cesse.

2. Poursuivre l'alimentation²

- Allaiter fréquemment l'enfant au sein, aussi souvent et aussi longtemps qu'il le souhaite.
- Faire suivre le régime habituel selon l'âge de l'enfant, sans cesser de donner son lait habituel.
- Pour les enfants qui mangent déjà des aliments solides:
 - Donner un aliment qui contient un peu de sel, comme:

_____ , ou
 - Donner de petites portions, fréquemment, soit au moins 6 fois par jour. Encourager l'enfant à manger.
 - Après que la diarrhée a cessé, donner à l'enfant un repas supplémentaire par jour pendant 2 semaines.

3. Présenter l'enfant à un agent de santé si son état ne s'améliore pas dans les trois jours ou s'il présente l'un des symptômes suivants:

- Plusieurs selles liquides
- Vomissements répétés
- Soif prononcée
- A mauvais appétit et peu soif
- Fièvre
- Sang dans les selles

Notes de bas de page:

¹ Donner le liquide à volonté, ou suivre les directives normalisées concernant la quantité de liquide à donner après chaque selle liquide.

² Le présent résumé n'indique que les directives essentielles qui traitent de l'alimentation durant et après la diarrhée. On pourra les compléter. Par exemple, voir les directives sur l'alimentation sur le plan de traitement A du tableau OMS/LMD intitulé *Prise en charge du diarrhéique*.

ANNEXE

**QUESTIONS D'ETUDE DES LIQUIDES ET DES ALIMENTS
ADAPTES AU TRAITEMENT A DOMICILE****SRO**

Les familles peuvent-elles facilement se procurer les sachets de SRO à usage domestique ? Les familles savent-elles qu'ils sont faciles à se procurer ?

Quels efforts et quelles dépenses seraient nécessaires pour élargir l'accès aux SRO à usage domestique ?

Les familles achèteraient-elles des SRO à cette fin plutôt que d'utiliser d'autres liquides disponibles à la maison ?

Les mères savent-elles comment préparer et donner la solution de SRO ? Les familles disposent-elles de récipients à la maison pour mesurer la quantité exacte d'eau ?

Serait-il possible d'enseigner aux mères à utiliser les SRO pour appliquer le traitement à domicile et de renouveler cet apprentissage à intervalles réguliers ?

Liquides disponibles à la maison

Quels liquides courants préparés à la maison accepte-t-on de donner à un nourrisson ou à un enfant diarrhéique ? Quels sont ceux que l'on refuse de donner ?

Parmi les liquides dits "acceptables", quels sont ceux que les mères donnent déjà aux enfants diarrhéiques ?

Parmi les liquides dits "acceptables", quel est celui qu'une mère accepterait de donner en quantité accrue à un enfant diarrhéique ?

Quels liquides "acceptables" sont généralement préparés avec du sel ?

Parmi les liquides "acceptables", lesquels contiennent des ingrédients que l'on trouve toute l'année, en particulier durant la "saison des diarrhées" ? Lesquels sont les moins coûteux ?

Quelles boissons sucrées (comme les boissons sans alcool, les jus de fruits sucrés, le thé sucré) sont souvent données aux enfants diarrhéiques ?

Les stimulants, comme le café, les tisanes ou les infusions médicinales qui ont un effet diurétique ou purgatif, sont-ils souvent donnés aux enfants diarrhéiques ?

Aliments qui contiennent du sel

Quels aliments, donnés aux nourrissons ou aux enfants, sont généralement préparés avec du sel ?

Quels sont ceux que l'on accepterait de donner à un enfant diarrhéique ?

Lequel, le cas échéant, de ces aliments "acceptables" contenant du sel est souvent donné aux enfants diarrhéiques ?

Y-a-t-il des aliments "spéciaux" contenant du sel qui soient préparés pour les enfants diarrhéiques ?

