

V2824

# Comment administrer les suppléments en vitamine A

Guide à l'intention des agents de santé

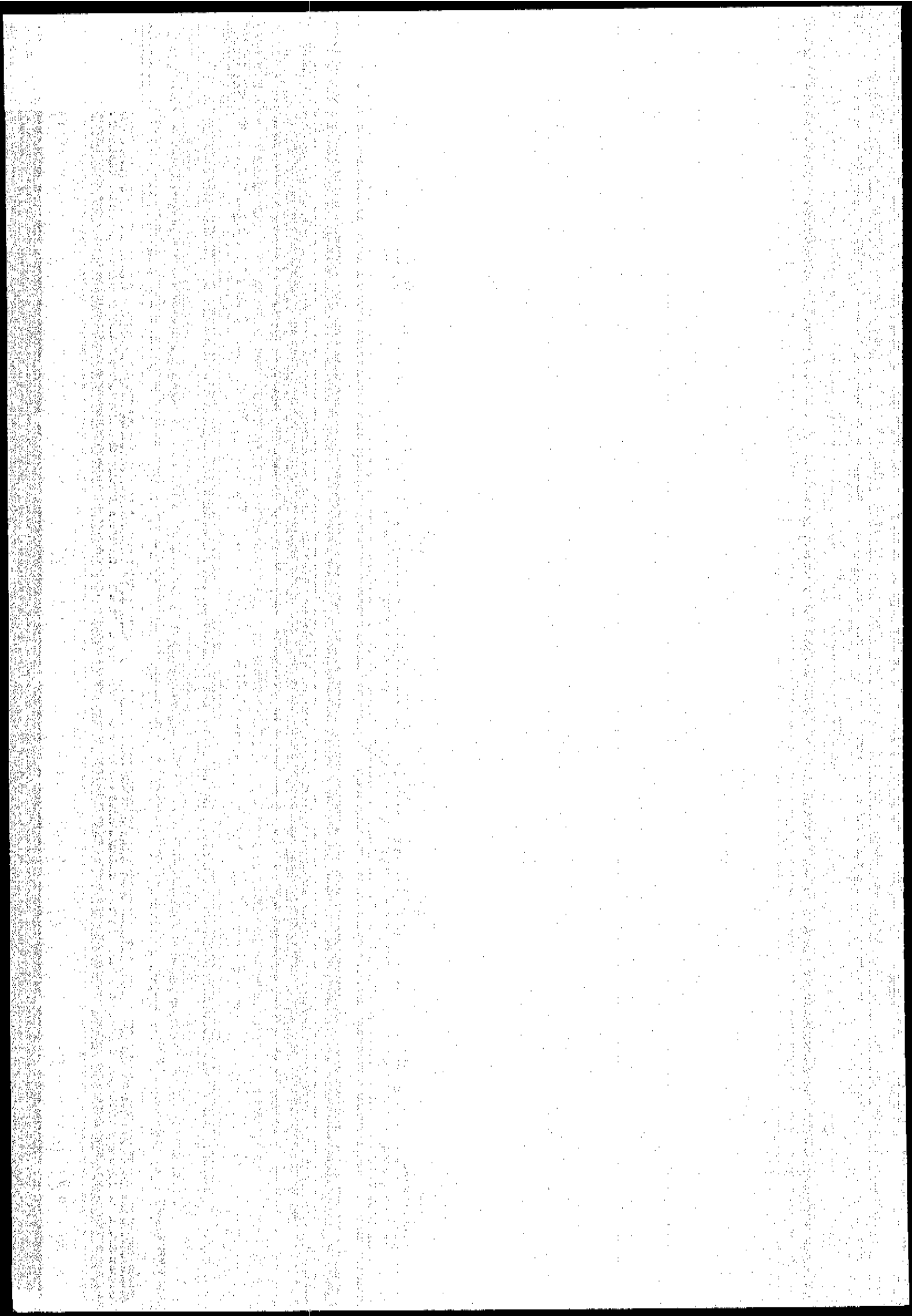


WHO/EPI/TRAM/93.6  
Original: anglais  
Distr: générale



PROGRAMME ELARGI  
DE VACCINATION  
ET  
UNITE DE NUTRITION  
DE L'ORGANISATION  
MONDIALE DE LA SANTE





# Comment administrer les suppléments en vitamine A

WHO/EPI/TRAM/93.6  
Original: anglais  
Distr: générale



PROGRAMME ELARGI  
DE VACCINATION  
ET  
UNITE DE NUTRITION  
DE L'ORGANISATION  
MONDIALE DE LA SANTE



Nous tenons à remercier le Gouvernement des Pays-Bas  
et le Groupe spécial Sight and Life (Suisse),  
dont le soutien a permis la réalisation du présent document.

Nous remercions également l'Education Development Center (Etats-Unis)  
du concours prêté lors de l'élaboration du texte.

© Organisation mondiale de la Santé, 1993

This document is not a formal publication of the World Health Organization (WHO), and all rights are reserved by the Organization. The document may, however, be freely reviewed, abstracted, reproduced and translated, in part or in whole, but not for sale nor for use in conjunction with commercial purposes.

The views expressed in documents by named authors are solely the responsibility of those authors.

Ce document n'est pas une publication officielle de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et tous les droits y afférents sont réservés par l'Organisation. S'il peut être commenté, résumé, reproduit ou traduit, partiellement ou en totalité, il ne saurait cependant l'être pour la vente ou à des fins commerciales.

Les opinions exprimées dans les documents par des auteurs cités nommément n'engagent que lesdits auteurs.

---

## Table des matières

1	Introduction	4
2	Comment protéger les suppléments en vitamine A	7
3	Calendrier pour l'administration des suppléments en vitamine A aux enfants : Administration à titre préventif	9
4	Calendrier pour l'administration des suppléments en vitamine A aux enfants : Administration à titre thérapeutique	12
5	Calendrier pour l'administration de suppléments en vitamine A aux mères : Administration à titre préventif	16
6	Comment préparer et administrer les suppléments en vitamine A à l'aide d'un flacon-doseur	18
7	Comment protéger le flacon-doseur	22
8	Comment administrer des suppléments en vitamine A en capsules	23
9	Comment aménager votre lieu de travail pour l'administration de suppléments en vitamine A	26
10	Comment enregistrer les suppléments en vitamine A que vous administrez	28
11	Comment réduire les occasions manquées	31

# 1 Introduction

*Qu'est-ce que  
la vitamine A ?*

La vitamine A est une substance présente dans des aliments tels que le lait entier, le lait maternel, le beurre et le foie. Une substance capable d'être transformée en vitamine A se trouve également dans l'huile de palme rouge, les fruits et légumes de couleur jaune et orange et les légumes à feuilles vert foncé.

*Qui a besoin  
de la vitamine A ?*

Chacun a besoin de la vitamine A pour protéger sa vue et sa santé. Les femmes allaitantes en ont tout particulièrement besoin pour se maintenir en bonne santé et pour transmettre la vitamine A à leurs enfants par le lait maternel. Une fois sevrés, les jeunes enfants ont besoin de la vitamine A pour assurer la croissance, un développement normal et une bonne santé.

La vitamine A contribue de plusieurs façons à la protection de la vue et de la santé :

- **Résistance aux infections**

La vitamine A aide à réduire la gravité de nombreuses infections telles que la diarrhée et la rougeole.

- **Probabilité augmentée de survie**

Tout jeune enfant qui reçoit la vitamine A nécessaire est d'autant plus en mesure de survivre à une infection.

- **Aide à la croissance**

La vitamine A est nécessaire à la croissance. Si les jeunes enfants ont tout particulièrement besoin de la vitamine A, c'est qu'ils sont en pleine croissance. Les femmes enceintes ont besoin de la vitamine A pour favoriser la croissance du fœtus.

- **Protection de la vue et des yeux**

La vitamine A est indispensable au bon fonctionnement des yeux, car elle protège la cornée (la partie transparente de l'oeil, à travers laquelle on voit). Une insuffisance de vitamine A peut se traduire par une détérioration de la vue quand la lumière devient plus faible. Une insuffisance grave de vitamine A peut entraîner la cécité.

---

*Carence en vitamine A*

Puisque notre corps ne peut pas fabriquer la vitamine A, tout l'apport nécessaire de cette vitamine doit provenir des aliments. Par contre, notre corps peut accumuler la vitamine A supplémentaire que nous obtenons des aliments, pour en faire usage en cas de besoin. Si les réserves accumulées par notre corps sont faibles, alors que nous consommons trop peu d'aliments contenant de la vitamine A pour correspondre à nos besoins, on parle d'une carence en vitamine A.

En cas de carence en vitamine A, beaucoup d'infections seront d'une gravité accrue.

---

*Suppléments en vitamine A*

Si des jeunes enfants ou des femmes consomment trop peu d'aliments contenant de la vitamine A pour en obtenir la quantité nécessaire, on peut leur administrer cette vitamine en forme concentrée, comme un médicament. On parle alors de supplémentation en vitamine A.

Les suppléments en vitamine A s'administrent par voie orale. Il y a deux préparations différentes :

Flacons de vitamine A en solution, avec flacon-doseur



Capsules de vitamine A en solution



?

**Question No. 1**

?

Quels aliments contiennent de la vitamine A ?

?

?

?

**Question No. 2**

?

Qu'est-ce qu'une carence en vitamine A ?

?

?

## 2 Comment protéger les suppléments en vitamine A

Bien que les suppléments en vitamine A soient plus stables que les vaccins, cette vitamine est détériorée par l'air et par les rayons du soleil. Pour les préparations de vitamine A, soit en flacons soit en capsules, il faut :

- éviter qu'elles soient exposées aux rayons du soleil
- les tenir au frais
- éviter qu'elles se congèlent.

---

**Pour les suppléments en vitamine A, on n'a besoin ni d'une chaîne de froid ni d'un réfrigérateur.**

---

Non entamées, et à condition d'être stockées dans des conditions adéquates, les deux préparations de suppléments en vitamine A resteront utilisables pendant au moins deux ans. Par contre, une fois entamées, il y a une différence entre les deux préparations :

- Un flacon entamé de vitamine A **en solution** doit être utilisé dans les six mois qui suivent. Au-delà de ce délai, tout ce qui reste du contenu du flacon doit être jeté.
- Un flacon entamé de vitamine A **en capsules** doit être utilisé dans les douze mois qui suivent.

Chaque fois que vous entamez un flacon de vitamine A en solution ou en capsules, écrivez la date sur l'étiquette. Vous saurez ainsi quand il faut cesser d'utiliser ce flacon.

Contrôlez toujours la date limite d'utilisation des flacons de vitamine A en solution et en capsules.

---

### 3 Calendrier pour l'administration des suppléments en vitamine A aux enfants : Administration à titre préventif

Vous trouverez ci-après le calendrier recommandé par l'OMS en 1993 pour l'administration des suppléments en vitamine A aux enfants pour prévenir la carence en vitamine A.

Ce calendrier conviendra à la plupart des pays où l'on a décidé d'administrer des suppléments en vitamine A à titre préventif. Toutefois, un calendrier modifié peut s'avérer nécessaire dans certains pays.

<b>Calendrier pour l'administration des suppléments en vitamine A pour prévenir la carence en vitamine A Enfants âgés de 6 à 71 mois</b>		
<b>Age</b>	<b>Dose</b>	<b>Fréquence</b>
Enfants âgés de 6 à 11 mois	100.000 UI (30 mg) de vitamine A	Une fois tous les 4 à 6 mois
Enfants âgés de 12 à 71 mois	200.000 UI (60mg) de vitamine A	Une fois tous les 4 à 6 mois

Dès l'âge de 6 mois, lors de tout contact pour vaccination et chaque fois que la mère amène son enfant au centre de santé, il faut soumettre l'enfant à un contrôle pour savoir s'il est susceptible de recevoir une dose de vitamine A.

On peut administrer les suppléments en vitamine A en même temps que les vaccins.

*Age d'administration  
des suppléments en  
vitamine A*

On peut prévenir la carence en vitamine A en administrant des suppléments en vitamine A aux enfants âgés de 6 à 71 mois. Puisque la carence en vitamine A frappe moins souvent les enfants plus jeunes nourris au sein, il faut inciter les mères à allaiter leurs nouveau-nés exclusivement au sein pendant 4 à 6 mois. Cela évitera la nécessité d'un supplément en vitamine A.

---

*Fréquence  
d'administration des  
suppléments  
en vitamine A*

Les suppléments en vitamine A protègent contre la carence en vitamine A pendant une période de 4 à 6 mois. Par conséquent, il est recommandé d'administrer un tel supplément tous les 4 à 6 mois aux jeunes enfants dont l'alimentation ne fournit pas la quantité requise de cette vitamine.

---

*Voie d'administration des  
suppléments en  
vitamine A*

L'administration de suppléments en vitamine A pour prévenir la carence en vitamine A se fait par voie orale. Il ne faut jamais administrer par injection les suppléments en vitamine A présentés sous forme de capsules ou dans un flacon-doseur.

---

*Étiquetage des  
suppléments  
en vitamine A*

Les préparations de suppléments en vitamine A sont étiquetées en unités internationales (UI). Ces préparations peuvent également être étiquetées en milligrammes (mg) ou en microgrammes ( $\mu\text{g}$ ). Consultez toujours la notice du fabricant.

---

*Contre-indications à  
l'administration des  
suppléments en  
vitamine A*

Il n'existe aucune contre-indication à l'administration des suppléments en vitamine A aux enfants.

---

*Effets secondaires*

En général, il n'existe aucun effet secondaire. Toutefois, dans certains cas, il se peut que l'enfant ait moins d'appétit pendant les premières 24 heures, ou bien qu'il ait des vomissements ou des maux de tête. Expliquez à la mère que ce sont des symptômes normaux et passagers qui ne nécessitent aucun traitement spécifique.

---

?

**Question No. 3**

?

Pour prévenir la carence en vitamine A, quelle dose de suppléments en vitamine A doit-on administrer à un enfant âgé de 6 à 11 mois ?

?

?

**Etude de Cas No. 1**

Une femme amène sa fille Fatima dans votre centre de santé. Depuis trois jours, Fatima a des diarrhées et de la fièvre. Elle a neuf mois. Vous demandez à la mère de vous montrer la fiche de vaccination de sa fille. Vous constatez que l'enfant a reçu le BCG, ainsi que trois doses de DTC et de VPO.

- 1) Fatima est-elle susceptible d'être vaccinée ? Dans l'affirmative, quelle vaccination doit-on lui administrer ?
- 2) Fatima est-elle susceptible de recevoir un supplément en vitamine A ? Dans l'affirmative, combien faut-il lui en donner ?
- 3) En plus du lait maternel, quels sont les aliments que vous conseilleriez à la mère de Fatima de donner à son enfant ?

## 4 Calendrier pour l'administration des suppléments en vitamine A aux enfants : Administration à titre thérapeutique

Une insuffisance prolongée de vitamine A provoque des problèmes oculaires graves, qui peuvent aboutir à la cécité.

En examinant un enfant, il faut toujours faire attention aux signes et symptômes oculaires suivants :

- Problèmes de la vue qui se manifestent au crépuscule (héméralopie)
- Taches spumeuses sur le blanc de l'oeil (taches de Bitot, d'aspect écumeux)
- Aspect terne et détérioration de la partie centrale transparente de l'oeil (la cornée), avec perte de transparence, ulcération et finalement destruction de celle-ci (xérosis cornéen/kératomalacie).

*Traitement des signes et symptômes oculaires d'une carence en vitamine A*

En présence de l'un ou l'autre de ces signes ou symptômes oculaires, administrez des suppléments en vitamine A selon le calendrier de traitement ci-après :

<b>Calendrier pour l'administration de suppléments en vitamine A pour traiter les signes et symptômes oculaires d'une carence en vitamine A</b>			
<b>Enfants âgés de 6 à 11 mois</b>		<b>Enfants âgés de plus d'un an</b>	
Dès le diagnostic	100.000 UI de vitamine A	Dès le diagnostic	200.000 UI de vitamine A
Le jour suivant	100.000 UI de vitamine A	Le jour suivant	200.000 UI de vitamine A
Quatre semaines plus tard	100.000 UI de vitamine A	Quatre semaines plus tard	200.000 UI de vitamine A

---

**Le traitement de lésions cornéennes, qui comprend l'administration d'un supplément en vitamine A, constitue un cas d'urgence.**

---

Les signes oculaires d'une carence en vitamine A sont rares chez les enfants âgés de moins de 6 mois. Toutefois, les enfants âgés de moins de 6 mois qui présentent de tels signes doivent recevoir des doses de 50.000 UI de vitamine A, à la fréquence indiquée par le calendrier ci-dessus.

---

*Explications à l'intention de la mère*

- Expliquez-lui que les améliorations consécutives à l'administration d'un supplément en vitamine A peuvent ne se manifester qu'au bout de quelques jours.
  - Expliquez-lui que les meilleurs résultats pour la vue de son enfant ne s'obtiendront qu'en respectant le calendrier de trois doses de suppléments en vitamine A.
  - Demandez-lui de répéter les explications que vous venez de lui donner, pour vérifier qu'elle les a bien comprises.
- 

?

**Question No. 4**

?

Quels sont les signes et symptômes oculaires auxquels il faut faire attention en examinant un enfant pour dépister une éventuelle carence en vitamine A ?

?

?

## Etude de Cas No. 2

C'est aujourd'hui le jour de marché. Tous les jours de marché, on organise des séances de vaccination. Mme Diakite se présente dans votre centre de santé avec son bébé âgé de 4 semaines. Elle amène aussi son autre fils, Mohammed, qui a 3 ans.

- 1) Il faut administrer aussi bien le BCG que le vaccin antipoliomyélitique oral (VPO dose zéro) au bébé. Croyez-vous qu'il faut également lui administrer un supplément en vitamine A ?
- 2) Mohammed est-il susceptible de recevoir un supplément en vitamine A ? Dans l'affirmative, combien lui en donnerez-vous ?

### *La vitamine A et la rougeole*

Dans les régions où le taux de mortalité due à la rougeole est élevé, les enfants atteints de cette maladie doivent recevoir un supplément en vitamine A dès le diagnostic, ainsi que le jour suivant. Dans d'autres régions, tous les enfants atteints de rougeole grave, souvent associée à des complications telles que la diarrhée ou la pneumonie, doivent recevoir des suppléments de vitamine A selon le calendrier ci-après :

<b>Calendrier pour l'administration des suppléments de vitamine A aux enfants atteints de rougeole</b>			
<b>Enfants âgés de moins de 6 mois</b>		<b>Enfants âgés de 6 à 11 mois</b>	<b>Enfants âgés de plus d'un an</b>
Dès le diagnostic	50.000 UI de vitamine A	100.000 UI de vitamine A	200.000 UI de vitamine A
Le jour suivant	50.000 UI de vitamine A	100.000 UI de vitamine A	200.000 UI de vitamine A

Pour les enfants atteints de rougeole et qui présentent des signes ou symptômes oculaires, appliquez le calendrier de trois doses de suppléments de vitamine A pour le traitement des signes et symptômes oculaires d'une carence en vitamine A (voir page 12).

Il faut respecter un délai d'au moins quatre semaines entre chaque série de suppléments en vitamine A administrés à titre thérapeutique.

---

### **Etude de Cas No. 3**

Une mère amène son enfant au centre de santé. L'enfant, qui a 10 mois, est atteint de rougeole. La mère se fait du souci parce que l'enfant a une forte fièvre et ne veut rien manger. En plus, la mère vous dit qu'elle a découvert une tache grise sur la cornée (normalement transparente) de l'oeil droit de l'enfant.

- 1) Faut-il administrer un supplément en vitamine A à l'enfant ?
- 2) Dans l'affirmative, combien faut-il lui en donner, et à quel moment ?
- 3) Quelles explications devez-vous donner à la mère ?  
Comment pouvez-vous vérifier qu'elle a bien compris vos explications ?

## **5 Calendrier pour l'administration de suppléments en vitamine A aux mères : Administration à titre préventif**

Les aliments consommés par les femmes enceintes doivent contenir suffisamment de vitamine A pour correspondre aux besoins de la mère et à ceux de l'enfant.

Il faut éviter l'administration de grandes doses de suppléments en vitamine A (supérieures à 10.000 UI) aux femmes enceintes, ou aux femmes en âge de procréer qui peuvent déjà être enceintes sans le savoir. C'est que l'administration de grandes doses de suppléments en vitamine A pendant les premières semaines de la grossesse peut nuire au fœtus.

La seule période où l'administration de grandes doses de suppléments en vitamine A (supérieures à 10.000 UI) aux femmes en âge de procréer peut se faire sans risque, ce sont les quatre semaines qui suivent l'accouchement. Pendant cette période, une nouvelle grossesse est pratiquement exclue.

Dans les régions à carence en vitamine A, l'administration de suppléments en vitamine A aux femmes allaitantes dans la période qui suit l'accouchement fera augmenter les niveaux de vitamine A non seulement dans les réserves corporelles de la femme, mais aussi dans le lait maternel. Les nouveau-nés nourris au sein en bénéficieront pour augmenter leurs propres réserves de vitamine A.

**Calendrier pour l'administration de grandes doses de suppléments en vitamine A aux femmes après l'accouchement**

<b>Période d'administration</b>	<b>Dose</b>	<b>Fréquence</b>
Dans les quatre semaines qui suivent l'accouchement <u>seulement</u>	200.000 UI de vitamine A	Une seule dose

?

**Question No. 5**

?

Pourquoi l'administration de grandes doses de suppléments en vitamine A aux femmes en cas de carence en vitamine A ne doit-elle se faire que dans les quatre semaines qui suivent l'accouchement ?

?

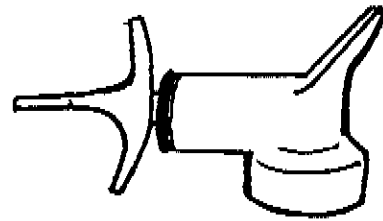
?

## 6 Comment préparer et administrer les suppléments en vitamine A à l'aide d'un flacon-doseur

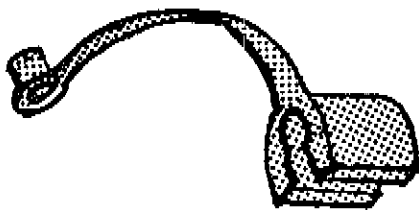
Regardez les illustrations ci-après, qui montrent les différents éléments du flacon-doseur : le flacon de solution de vitamine A, la pompe, et le dispositif de verrouillage avec le capuchon.



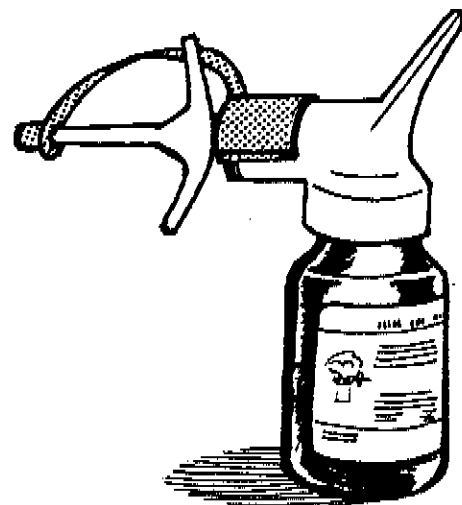
flacon de solution de vitamine A



pompe



dispositif de verrouillage avec capuchon



flacon-doseur assemblé

*Préparation du  
flacon-doseur*

1. Dévissez la capsule du flacon. Gardez-la dans un lieu sûr pour la réutiliser plus tard.
2. Vissez la pompe sur le flacon.
3. Enlevez le dispositif de verrouillage en matière plastique, monté derrière le bec. Ce dispositif sert à bloquer la pompe pour éviter des fuites lorsque le flacon-doseur n'est pas utilisé.
4. Enlevez le capuchon en matière plastique qui protège le bec.
5. Retournez le flacon-doseur. Faites fonctionner la pompe une dizaine de fois (en appuyant sur la gâchette) jusqu'à ce que la solution de vitamine A commence à sortir du bec. C'est ce qu'on appelle "amorcer" la pompe.



Maintenant, vous pouvez utiliser le flacon-doseur pour administrer la solution de vitamine A.

?

**Question No. 6**

?

Pouvez-vous préciser les différentes étapes de la préparation du flacon-doseur pour administrer la solution de vitamine A ?

?

?

*Administration des  
suppléments en vitamine  
A à l'aide du flacon-  
doseur*

- Examinez l'étiquette du flacon pour savoir quelle dose de vitamine A sera dispensée chaque fois que vous ferez fonctionner la pompe.
- Calculez combien de fois il faudra faire fonctionner la pompe pour administrer la dose requise.
- Si l'enfant est petit, demandez à la mère de le tenir solidement.



- Pour ouvrir la bouche d'un jeune enfant, exercez une pression légère sur les deux joues.
- Appuyez sur la gâchette pour que la solution de vitamine A arrive au fond de la bouche de l'enfant.
- Si possible, évitez que le bout du bec entre en contact avec les lèvres ou la bouche de l'enfant. Si cela devait arriver, essuyez le bec avec un chiffon propre.



## 7 Comment protéger le flacon-doseur

### *Pendant les séances*

- Lorsque vous n'utilisez pas le flacon-doseur, gardez-le en position verticale, la pompe en haut.
- 

### *Pendant le transport*

- Veillez à ce que le capuchon et le dispositif de verrouillage soient bien en place pendant le transport (p. ex. lors des séances en poste avancé ou des visites à domicile).
- 

### *Nettoyage*

- Gardez le flacon-doseur propre.
  - Si la pompe est sale, faites-la bouillir à l'eau pour éviter toute contamination. Il faut faire bouillir la pompe séparément de tout autre matériel (aiguilles, seringues, etc.).
  - Amorcez la pompe avant de la réutiliser.
- 

### *Défauts*

- Si le flacon-doseur ne marche pas du tout, remplacez la pompe.
  - S'il y a des fuites, vérifiez que :
    - la pompe est bien vissée sur le flacon ;
    - le capuchon et le dispositif de verrouillage sont bien en place pendant le transport.
  - Si les fuites devaient continuer malgré ces vérifications, remplacez la pompe.
-

## 8 Comment administrer des suppléments en vitamine A en capsules

Si vous disposez à la fois d'un flacon-doseur et de capsules, utilisez toujours le flacon-doseur pour les enfants qui ont moins de 24 mois.

Si possible, n'utilisez les capsules que pour les enfants qui ont 24 mois ou plus, et pour les mères après l'accouchement.

- Contrôlez la date limite d'utilisation sur l'étiquette.
- Examinez l'étiquette pour déterminer la dose de supplément en vitamine A que contient chaque capsule.
- Dans tous les cas, administrez vous-même la capsule à l'enfant. Assurez-vous que l'enfant a bien avalé la capsule, sans en recracher des gouttes. Ne donnez pas la capsule à la mère pour qu'elle l'administre elle-même à son enfant.

---

Vous devrez ouvrir la capsule dans les cas suivants :

- Si l'enfant est trop jeune pour l'avalier tout entière ou pour la mastiquer. En général, il s'agira d'un enfant qui a moins de deux ans. La plupart des enfants qui ont plus de deux ans pourront avaler ou mastiquer la capsule sans que vous deviez l'ouvrir.
- Si vous ne disposez pas d'un flacon-doseur pour administrer la dose requise de vitamine A et que la capsule en contienne une quantité supérieure à la dose en question. Remarquez que cette méthode d'administration est beaucoup moins précise que celle du flacon-doseur.

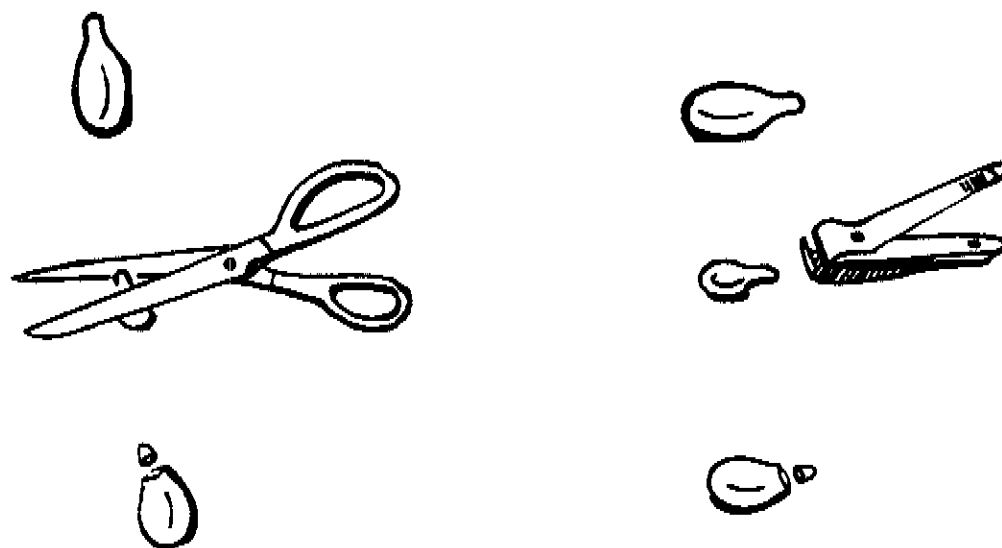
Pour ouvrir la capsule, coupez l'extrémité effilée à l'aide de ciseaux propres ou d'une pince à ongles propre. Vous devrez déterminer combien de gouttes de supplément en vitamine A il faut administrer à partir d'une capsule qui en contient une quantité supérieure à la dose requise.

Pour savoir combien de gouttes il faut administrer, procédez comme suit.

Si les capsules contiennent 200.000 UI de vitamine A, alors que la dose requise de supplément n'est que de 100.000 UI :

- Ouvrez la capsule et comptez le nombre de gouttes que vous pouvez en exprimer en exerçant une pression légère.
- Ouvrez une nouvelle capsule.
- Pour administrer la dose requise de 100.000 UI, donnez à l'enfant la moitié du nombre de gouttes que vous venez de compter.

Toutes les capsules d'un même lot contiendront à peu près le même nombre de gouttes.



Comment ouvrir les capsules



L'administration de gouttes de vitamine A à partir d'une capsule

?

### Question No. 7

?

Dans votre centre de santé, vous ne disposez que de capsules qui contiennent 200.000 UI de vitamine A. Comment ferez-vous pour administrer la dose requise de 100.000 UI de supplément en vitamine A à un enfant âgé de 8 mois ?

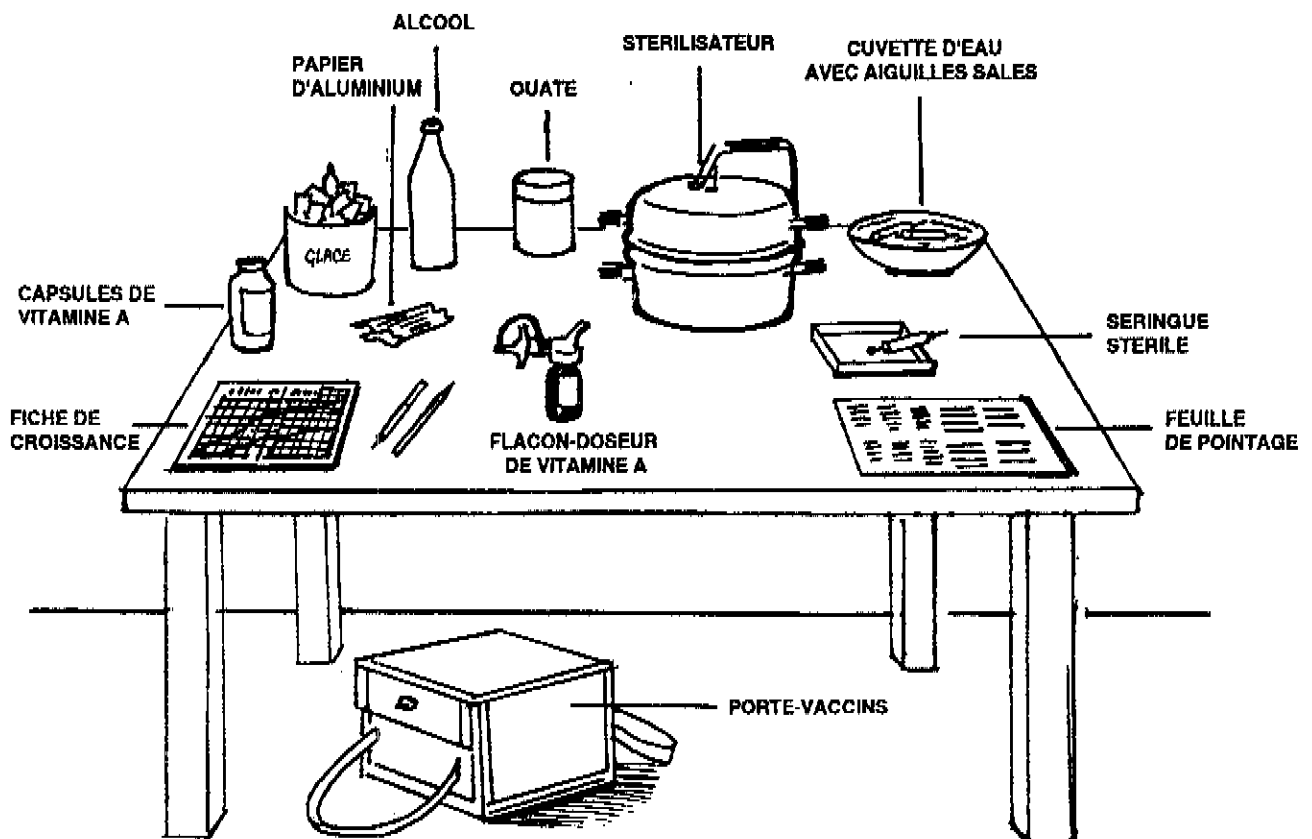
?

?

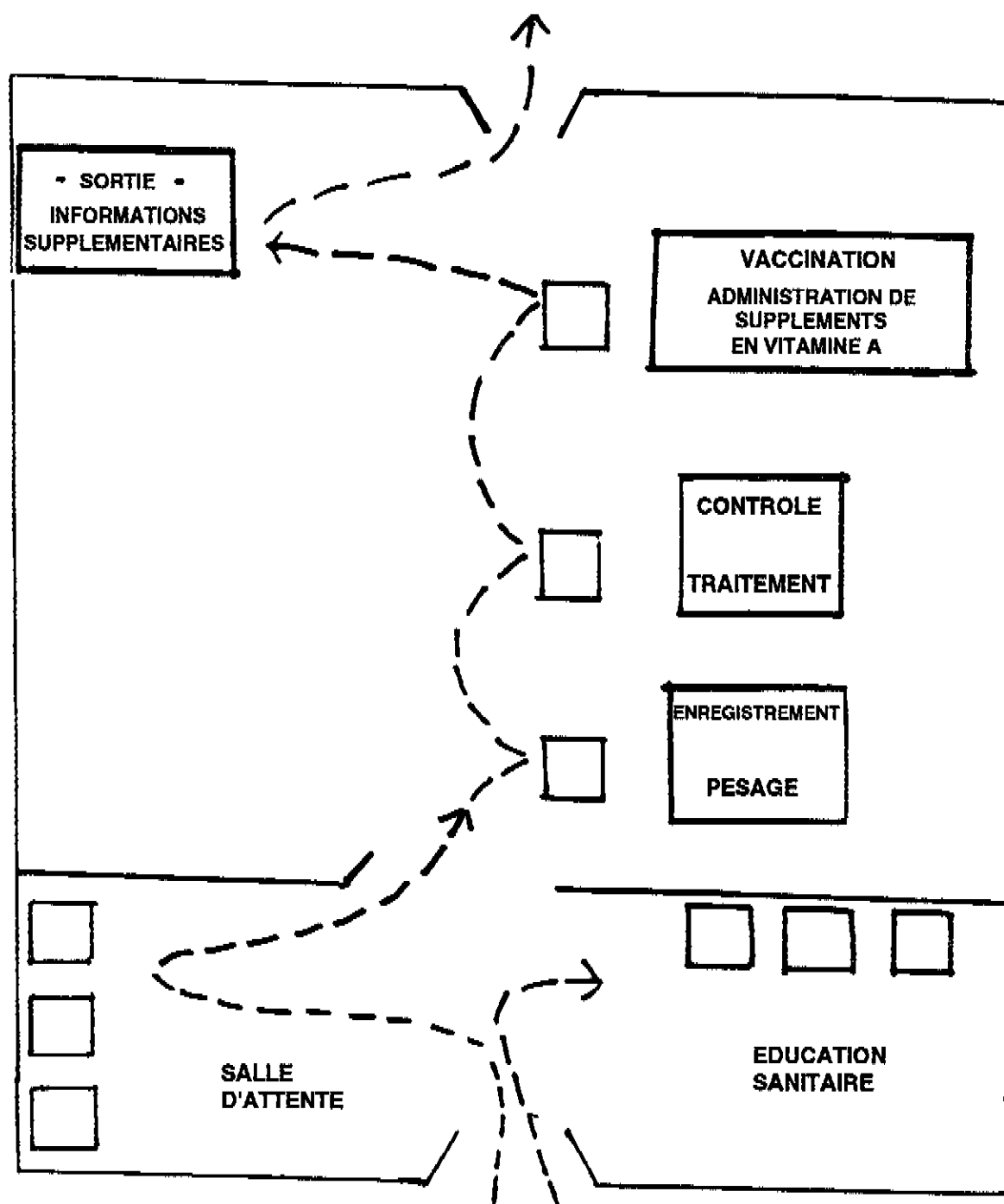
## 9 Comment aménager votre lieu de travail pour l'administration de suppléments en vitamine A

Les séances de vaccination offrent une bonne occasion d'examiner les enfants pour voir s'ils sont susceptibles de recevoir des suppléments en vitamine A.

Voici comment vous pouvez organiser votre table de vaccination pour y disposer du matériel pour l'administration de suppléments en vitamine A.



Voici une méthode possible pour organiser le passage d'enfants et de mères qui viennent se faire soigner. Remarquez que les vaccinations et l'administration de suppléments en vitamine A se font en même temps.



## 10 Comment enregistrer les suppléments en vitamine A que vous administrez

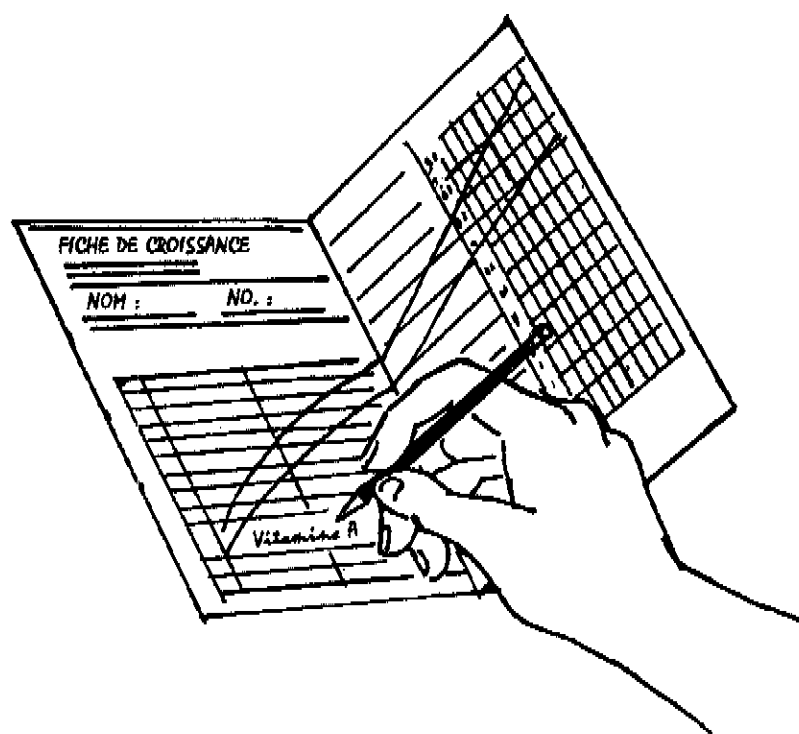
L'enregistrement des données est un élément très important de toute activité sanitaire. Il faut enregistrer les suppléments en vitamine A que vous administrez, exactement comme vous le feriez pour les vaccinations.

Voici deux méthodes pour enregistrer l'administration d'un supplément en vitamine A :

1. Utilisez la fiche de croissance ou un autre document relatif à l'enfant, p. ex. la carte individuelle de vaccination.

*Enregistrement sur la fiche de croissance, etc.*

Notez-y la date (le jour, le mois et l'année) de l'administration d'un supplément en vitamine A. Cela vous permettra de savoir quand il faut administrer la dose suivante.



*Enregistrement sur la  
feuille de pointage*

2. Utilisez une feuille de pointage que l'on garde au centre de santé.

La feuille de pointage est une espèce de rapport simple et rapide à l'intention de votre superviseur. Elle vous aide à évaluer votre propre travail. Vous en trouverez un modèle à la page suivante.

Remplissez la feuille de pointage comme suit :

1. Notez le lieu et la date en haut de la feuille.
2. Chaque fois que vous administrez une dose de vitamine A, cochez un zéro à la ligne correspondante.
3. En fin de journée, additionnez les zéros cochés pour chaque tranche d'âge, en indiquant s'il s'agit d'un supplément administré à titre préventif ou thérapeutique.

A la fin du mois, résumez vos feuilles de pointage pour savoir combien de doses de supplément en vitamine A vous avez administrées ce mois-ci aux enfants (par tranche d'âge) à titre préventif et à titre thérapeutique, ainsi qu'aux mères.

Si possible, utilisez aussi bien les fiches de croissance que les feuilles de pointage. Après avoir administré une dose de supplément en vitamine A, enregistrez-la immédiatement : sinon, vous risquez de l'oublier.

Centre de santé : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

**FEUILLE DE POINTAGE  
POUR L'ENREGISTREMENT QUOTIDIEN  
DE LA SUPPLEMENTATION EN VITAMINE A**

**NOURRISSONS**  
6 à 11 mois  
100.000 UI

**ENFANTS**  
12 à 71 mois  
200.000 UI

**A TITRE  
PREVENTIF**

00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000
00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000
00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000
00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000
00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000
00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000
00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000
00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000

**A TITRE  
THERAPEUTIQUE**

00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000
00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000
00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000
00000	00000	00000	00000	00000	00000	00000

**MERES**  
(DANS LES QUATRE SEMAINES QUI SUIVENT L'ACCOUCHEMENT)

200.000 UI

00000	00000	00000
00000	00000	00000
00000	00000	00000
00000	00000	00000

# 11 Comment réduire les occasions manquées

Les séances de vaccination ne sont pas les seules occasions pour administrer des suppléments en vitamine A aux enfants et aux femmes. Il faut profiter de chaque contact avec les services sanitaires pour administrer ces suppléments aux personnes qui en ont besoin, que ce soit à titre préventif ou thérapeutique.

Chaque fois que vous voyez un enfant dans votre centre de santé, pour quelque raison que ce soit, il faut le soumettre à un contrôle pour voir s'il est susceptible de recevoir une dose de supplément en vitamine A. Rappelez-vous que les enfants atteints de rougeole ont tout particulièrement besoin de ces suppléments.

Vous réduirez également les occasions manquées si vous prenez avec vous des suppléments en vitamine A lors de chaque séance en poste avancé et lors de chaque visite à domicile.

## Etude de Cas No. 4

Shameen amène Mona, sa fille âgée de 7 mois, au centre de santé parce qu'elle a de la fièvre, des taches sur le corps et le nez qui coule. La fiche de croissance indique que Shameen a amené Mona au centre de santé il y a deux semaines parce qu'elle avait la diarrhée.

- 1) Que devez-vous faire pour Mona ?
- 2) Quels conseils devez-vous donner à Shameen ?

