

Personnes infectées par le VIH – étude de deux cas de figure

Dans ce chapitre, on informe sur la marche à suivre en cas de tuberculose ou de grossesse chez une personne infectée par le VIH, pour qui les soins à domicile ne suffisent pas.

Vous devez conseiller aux personnes infectées par le VIH, et notamment à celles qui ont le SIDA, de consulter un agent de santé si elles pensent avoir aussi la tuberculose, ou si elles envisagent une grossesse ou sont déjà enceintes.

Ce chapitre est structuré comme le Chapitre 5. Vous y trouverez toute une série de conseils à donner aux adultes qui ont le SIDA et à leur famille.

Tuberculose

■ Problèmes et causes

La tuberculose est une maladie **chronique** (longue), **contagieuse**, due à une bactérie. On peut en guérir en suivant le traitement adéquat. Elle frappe le plus souvent les adultes jeunes (15-35 ans), surtout ceux qui sont faibles, malnutris, ou qui vivent au contact de quelqu'un qui souffre de cette maladie.

En règle générale, la tuberculose touche les poumons et fait tousser et cracher. Quand elle est grave, le malade crache du sang. En particulier chez les enfants, les jeunes et les malades du SIDA, la tuberculose touche aussi les os, le cerveau, les ganglions lymphatiques et d'autres régions du corps. Les symptômes de cette maladie se manifestent de diverses façons, qui sont évoquées ci-après.

Dans de nombreuses régions du monde, la plupart des gens sont infectés, avant l'âge adulte, par la bactérie responsable de la tuberculose (*Mycobacterium tuberculosis*). Cependant, s'ils sont en bonne santé, les défenses de leur organisme – le système immunitaire – maîtrisent cette bactérie, et empêchent la tuberculose de se déclarer. Dans ce cas, les gens ne savent en général pas que leur organisme renferme la bactérie de la tuberculose, et ils se sentent bien.

Le lien entre tuberculose et infection à VIH se résume ainsi:

A. *La personne infectée par le VIH risque davantage d'attraper la tuberculose.*

Le VIH altérant le système immunitaire, les défenses immunitaires sont affaiblies et la bactérie

de la tuberculose, qui peut rester tranquille dans l'organisme pendant des années, prend alors le dessus et provoque cette maladie que l'on appelle la tuberculose.

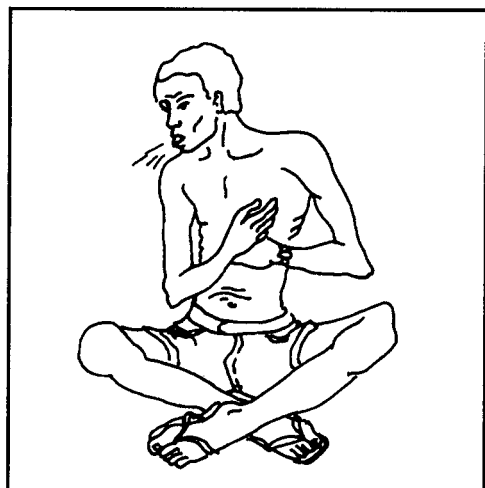
B. *La personne infectée par le VIH peut présenter des symptômes de la tuberculose habituels ou inhabituels.*

Dans les communautés où la tuberculose est très courante, la plupart des gens la reconnaissent facilement. Parmi les symptômes les plus courants, il faut citer:

- la toux chronique (de plus de trois semaines), qui s'intensifie souvent juste après le lever et peut faire cracher du sang
- la perte de poids et un affaiblissement accru
- une légère fièvre
- des sueurs nocturnes
- des douleurs en haut du dos ou du thorax
- une perte d'appétit.

La personne qui a le SIDA peut aussi présenter des symptômes de la tuberculose moins habituels, à savoir de la fièvre sans toux. La tuberculose peut aussi infecter les ganglions lymphatiques, surtout chez l'enfant – le plus souvent les ganglions de la région du cou et des épaules. Ces ganglions infectés font des grosseurs sous la peau qui s'ouvrent et suppurent, se referment pendant un certain temps, mais s'ouvrent et suppurent à nouveau.

C. *Penser à une tuberculose chez un malade du SIDA qui a des problèmes respiratoires et des douleurs thoraciques.*



Parce que le risque de tuberculose est très élevé chez la personne qui a le SIDA, tous les malades du SIDA ayant des symptômes respiratoires, des douleurs thoraciques ou autres, qui ne disparaissent pas dans les trois semaines doivent aller voir un agent de santé pour faire le test de la tuberculose. Cette consigne s'adresse tout particulièrement aux gens qui vivent dans une région où la tuberculose est fréquente. Dans la mesure où la tuberculose se soigne avec des médicaments, est très dangereuse si on ne la traite pas, et est contagieuse, il est important de la diagnostiquer le plus rapidement possible par l'examen d'un crachat ou par une radiographie des poumons.

D. *Penser à l'infection à VIH ou au SIDA chez toute personne atteinte de la tuberculose.*

Parce qu'il a été constaté que tuberculose et SIDA vont très souvent ensemble, dans bon nombre de régions du monde les personnes atteintes de la tuberculose risquent d'être aussi infectées par le VIH. La personne qui a la tuberculose doit songer à demander à son agent de santé de lui faire faire le test VIH si cela ne lui a pas encore été proposé.

■ Ce qui est faisable à domicile

■ Prévention de la tuberculose

Dans un premier temps, il faut conseiller aux gens de suivre les principes de prévention de la tuberculose présentés dans l'encadré ci-après.

Quelques principes de prévention de la tuberculose

- Toute personne – sans exception – qui tousse depuis 3 semaines ou plus doit se faire examiner et se faire soigner sans délai.
- Toute personne – sans exception – doit se couvrir la bouche en toussant.
- Toute personne – sans exception – doit éviter de se trouver dans un endroit non ventilé avec quelqu'un qui tousse depuis plus de trois semaines.
- Chaque foyer, chaque établissement de santé, chaque lieu de travail, etc. doit être ventilé – veiller à ce qu'il y ait une entrée et une sortie d'air.

En outre, tous les nouveau-nés et tous les jeunes enfants doivent être vaccinés contre la tuberculose par le BCG. Ce vaccin peut faire une tache ou une légère blessure au point d'injection, mais cela disparaît généralement en quelques mois sans aucun traitement. Le vaccin confère une bonne protection contre les formes graves de cette maladie chez l'enfant. Toutefois, il ne faut pas administrer le BCG à l'enfant qui naît malade ou présente les symptômes cliniques du SIDA (voir Chapitre 3).

La tuberculose est contagieuse, surtout en cas de contact prolongé avec une personne qui en est atteinte. Les personnes – surtout les enfants – vivant sous le même toit qu'un tuberculeux

risquent de contracter la tuberculose. Pour éviter qu'elle ne se propage, il faut questionner tous les membres de la famille pour savoir s'ils toussent, et, s'il y a lieu, leur demander d'aller au centre de santé faire examiner un de leurs crachats pour savoir s'ils ont ou non la tuberculose.

■ Traitement de la tuberculose

Il existe plusieurs traitements antituberculeux qui parviennent à guérir la tuberculose. Parmi ces traitements, il faut citer au moins deux médicaments. Si l'on n'en prend qu'un, la bactérie de la tuberculose risque de devenir pharmacorésistante (insensible à ce médicament). Un traitement interrompu trop tôt est dangereux à la fois pour l'individu et pour la communauté parce que cela peut également entraîner le développement de bactéries de la tuberculose pharmacorésistantes. La tuberculose pharmacorésistante est beaucoup plus difficile à guérir et son traitement revient plus cher. Il est donc **absolument capital** de faire en sorte que les malades tuberculeux prennent **tous** les médicaments qu'on leur donne pour se soigner, et qu'ils aillent jusqu'au bout du traitement. Ces médicaments, pris convenablement, empêcheront l'infection de s'étendre aux personnes d'un même foyer.

Dans certains pays, le traitement antituberculeux est presque toujours mis en route au dispensaire ou à l'hôpital; peu de personnes sont traitées à domicile. Cela s'explique par le type de médicaments utilisés et par la nécessité d'être absolument certain que les individus prennent bien leurs médicaments.

Avant de quitter le dispensaire ou l'hôpital, il faut indiquer au malade comment prendre ses médicaments, une fois chez lui, et l'inciter à se faire préciser clairement les choses. Le patient

doit retourner chez lui avec suffisamment de médicaments antituberculeux pour tenir un mois ou au moins jusqu'à son prochain rendez-vous au dispensaire. De retour chez lui, le patient doit être suivi par un agent de santé qui l'approvisionnera en médicaments tous les mois.

Il est très important de prendre les médicaments régulièrement, en suivant la prescription à la lettre. La personne qui suit un traitement antituberculeux sentira une amélioration, mais elle doit suivre son traitement jusqu'au bout, sinon les symptômes réapparaîtront et elle redeviendra contagieuse pour le reste de la famille. Les membres de la famille doivent aider le malade à bien suivre son traitement en lui rappelant qu'il a des médicaments à prendre. Ceci est important pour toute la famille et pas seulement pour la personne qui est atteinte de la tuberculose. La guérison complète de la tuberculose peut demander des mois. Un tuberculeux ne doit jamais cesser de prendre ses médicaments, même s'il se sent mieux, tant qu'un agent de santé ne lui a pas dit de le faire, ou sauf si des effets secondaires apparaissent (voir ci-après), tels que yeux rouges, démangeaisons inhabituelles ou rash disséminé.

Les médicaments prescrits pour le traitement de la tuberculose sont très puissants et peuvent avoir des effets secondaires graves. Il est très important d'être renseigné à ce sujet (se reporter à la section sur les médicaments antituberculeux dans le Chapitre 7, pour de plus amples renseignements). La personne qui a une réaction à ces médicaments – yeux rouges, démangeaisons inhabituelles ou rash disséminé – doit cesser de prendre ses médicaments et retourner aussitôt que possible voir l'agent de santé qui les lui a prescrits.

IMPORTANT

Assurez-vous que le malade tuberculeux sait:

- quels médicaments prendre pour guérir sa tuberculose
- comment prendre ses médicaments et pendant combien de temps
- quels effets secondaires il doit surveiller
- qu'un traitement pris à temps et jusqu'au bout le guérira de la tuberculose
- qu'un traitement pris à temps et jusqu'au bout est le meilleur moyen d'éviter de contaminer les autres.

Les médicaments antituberculeux sont aussi très chers. La plupart des gouvernements ont des programmes qui en fournissent gratuitement ou à un prix réduit. Si les gens ont des problèmes pour se les payer, vous pourrez peut-être obtenir l'aide d'organismes d'assistance publics ou non gouvernementaux.

La personne qui a essentiellement des problèmes respiratoires doit éviter ce qui aggrave les symptômes, par exemple l'anxiété, l'activité intense, la fumée, la poussière, les bombes aérosols et la fumée. Elle doit aussi éviter la position allongée à plat, et adopter la position assise ou allongée avec la tête surélevée. Se reporter à la section sur "la toux et la difficulté à respirer" dans le Chapitre 5, pour plus de précisions.

■ A quel moment les malades et leur famille doivent-ils faire appel aux professionnels de la santé

- Si le malade a le SIDA et qu'il tousse ou présente d'autres symptômes évocateurs de la tuberculose.

- Si le malade a une réaction aux médicaments antituberculeux, à savoir les yeux rouges, des démangeaisons inhabituelles ou un rash disséminé.
- Si le malade a le blanc des yeux qui jaunit.

■ Notes sur la tuberculose

Grossesse et accouchement

Le SIDA atteint directement de nombreuses femmes dans leur rôle de mère. La plupart des femmes qui contractent l'infection à VIH et font un SIDA sont touchées jeunes, en pleine période de fécondité, voire avant. Elles sont donc confrontées à des choix difficiles.

Très souvent, c'est pendant ou immédiatement après la grossesse qu'une femme découvre qu'elle est infectée par le VIH ou a le SIDA. Rappelez-vous l'histoire qui est racontée aux Chapitres 2 et 3 – c'est après la maladie de son deuxième enfant que Yulia s'est pour la première fois rendue compte qu'elle et Mukasa étaient peut-être infectés par le VIH. C'est une nouvelle particulièrement déprimante parce qu'une femme enceinte qui a le VIH ou le SIDA risque d'avoir un enfant infecté et d'aggraver sa propre maladie. Ces réalités douloureuses le sont encore plus là où le statut de la femme dépend de son aptitude à procréer et où il peut être socialement inacceptable ou très difficile de prendre les mesures qui s'imposent pour éviter une grossesse – abstinence de rapports sexuels ou contraception – ou pour interrompre une grossesse.

S'il y a beaucoup d'aspects de la transmission du VIH pendant la grossesse que médecins et savants n'ont pas encore élucidés, on dispose toutefois de certains éléments d'information qui peuvent aider la femme à prendre une décision concernant la mise en route d'une grossesse, ou à se préparer aux conséquences possibles de cette grossesse.

Dans environ un cas sur trois, la femme infectée par le VIH qui tombe enceinte risque de mettre au monde un enfant infecté. Dans certains cas, l'enfant est infecté dans le ventre de la mère, dans d'autres pendant l'accouchement, dans d'autres encore par l'intermédiaire du lait maternel.

La femme atteinte du SIDA risque aussi davantage d'avoir une grossesse difficile, avec des complications pendant la grossesse, lors de l'accouchement ou après la naissance. Parmi les complications, on peut citer:

- la fausse couche – perte du bébé en cours de grossesse
- états fébriles et infections
- travail prématuré – accouchement plus tôt que prévu, entraînant souvent la mort du bébé
- un enfant plus petit – le poids à la naissance d'un enfant, même mené à terme, peut être bien inférieur à la normale; les nourrissons qui ont un poids faible à la naissance risquent davantage d'avoir des problèmes par la suite
- les infections après l'accouchement – elles sont beaucoup plus fréquentes chez les femmes qui ont le SIDA et peuvent mettre la vie en danger; les femmes VIH-positives peuvent faire inopinément des infections graves après l'accouchement (infection puerpérale), qui ne répondent pas aux antibiothérapies habituelles.

■ Ce qui est faisable à domicile

■ Les soins prénatals

Toute femme enceinte devrait recevoir des soins prénatals pendant sa grossesse. Cela s'impose encore davantage si elle a le SIDA. Il faut lui conseiller de suivre les recommandations habituelles que toute femme enceinte doit suivre – à savoir:

- La mère doit se nourrir pour deux – pour elle-même et pour son enfant. Elle doit composer ses repas à partir des trois groupes d'aliments décrits dans la section sur "les problèmes nutritionnels" au Chapitre 5.

- Il faut avoir une bonne hygiène, et notamment respecter les consignes générales évoquées dans la section "Eviter les autres infections" au Chapitre 3.
- Il ne faut prendre aucun médicament, sauf ceux qui ont été prescrits par un agent de santé (les femmes qui vont voir leur agent de santé pour un problème quelconque doivent toujours dire à leur agent de santé qu'elles sont enceintes). Certains médicaments peuvent être nocifs à la fois pour la mère et pour l'enfant qu'elle porte; il vaut donc mieux ne pas prendre de risque.
- La femme enceinte doit rester active, mais ne doit pas s'épuiser à la tâche.
- La femme enceinte doit être convenablement vaccinée contre le tétanos, pour se protéger et pour protéger son enfant. En fonction des vaccinations antitétaniques qu'elle aura déjà eues auparavant, elle devra peut-être être vaccinée plus d'une fois pendant sa grossesse.
- un flacon de désinfectant – solution d'iode ou de violet de gentiane
- du coton ou des linges propres pour appliquer le désinfectant sur le bout du cordon
- des gants ou des sacs en plastique pour l'accouchement ou pour les manipulations après l'accouchement
- un récipient d'eau propre (bouillie et refroidie) pour laver la mère, l'enfant et les mains et bras de l'accoucheur(se)
- du savon
- des linges absorbants pour couvrir la région vaginale de la mère après l'accouchement – on peut en confectionner avec de vieux morceaux de tissu en coton, propres
- des vêtements propres et chauds pour habiller le nouveau-né
- des vêtements de rechange propres pour la mère après l'accouchement.

Veillez à ce que toute personne aidant à un accouchement sache bien qu'elle doit couvrir ses plaies ouvertes, si elle en a.

Après un accouchement ou une fausse couche, il faut suivre rigoureusement les règles de l'hygiène, surtout au niveau de la région génitale qui doit être lavée deux fois par jour au savon et à l'eau.

■ Avant l'accouchement

Il peut être conseillé à la mère d'aller accoucher dans un centre de santé ou à l'hôpital. Si cela n'est pas possible, avec l'aide d'un agent de santé, il faut bien tout préparer pour l'accouchement à la maison afin de ne faire courir de risque ni à la mère, ni à l'enfant, ni à ceux qui vont participer à l'accouchement.

Conseillez aux gens de préparer à l'avance les choses dont ils auront besoin pour que l'accouchement se passe bien. A savoir:

- plusieurs grands morceaux de tissu pour essuyer et envelopper le bébé (environ 1 mètre sur 1,5 mètre chacune)
- deux morceaux de ficelle ou de fil épais propres pour nouer le cordon ombilical
- une lame de rasoir propre pour sectionner le cordon ombilical

■ Allaitement au sein

L'allaitement au sein comporte bien des avantages. Il contient des substances qui protègent l'enfant contre les infections. C'est l'aliment idéal pour le nourrisson. Dans la mesure où le lait maternel est propre, le nourrisson ne risque pas d'attraper une infection ou d'avoir la diarrhée comme avec les substituts du lait maternel. En outre, l'allaitement au sein contribue à l'espacement des grossesses. Malheureusement, c'est vrai que le VIH peut se transmettre par l'intermédiaire du lait maternel.

Aidée par un agent de santé, la femme doit peser les risques éventuels qu'elle fait courir à son enfant en l'allaitant, compte tenu de si:

- elle a le SIDA
- beaucoup d'enfants dans la région sont malades, ou meurent d'infections sans rapport avec le SIDA, ou de malnutrition
- elle a, pour remplacer son lait, une autre solution à sa disposition qui respecte les critères de propreté, qui ait un intérêt nutritionnel et qu'elle puisse offrir à son enfant tout le temps nécessaire.

Le risque de transmission du VIH par le lait maternel peut être faible par rapport à certains autres risques auxquels l'enfant est exposé s'il n'est pas nourri au sein. Il est donc conseillé aux femmes qui vivent dans un endroit où beaucoup d'enfants meurent jeunes de maladies infectieuses (comme les infections respiratoires ou la diarrhée) d'allaiter leur enfant, même si elles sont infectées par le VIH ou ont le SIDA.

Toutefois, la femme qui peut disposer facilement d'un substitut de son lait, et ce pendant toute la **période** nécessaire doit être incitée à en discuter avec un agent de santé avant de faire son choix. Si elle décide de ne pas allaiter son enfant, mais de le nourrir avec des aliments pour bébé, elle doit utiliser de l'eau propre (bouillie, puis refroidie), et du matériel propre (tétines et biberons). En outre, elle doit veiller à bien respecter les doses indiquées quand elle prépare le substitut du lait maternel, et non mélanger le produit avec plus d'eau qu'il n'en faut par souci d'économie. Cela peut entraîner une malnutrition chez le nourrisson. Si **tout** ce qui vient d'être mentionné ne peut pas être fait **tout le temps**, alors la femme doit nourrir son enfant au sein.

Une femme, habituellement en accord avec son partenaire, peut souhaiter se faire conseiller:

- pour décider si elle doit mettre en route une grossesse ou non
- pour discuter des méthodes contraceptives et d'autres méthodes de contrôle de la fécondité
- pour gérer une grossesse
- pour se préparer à la venue d'un nouvel enfant.

En outre, comme toute femme, elle doit recevoir des soins prénatals régulièrement tout au long de sa grossesse.

■ **A quel moment les femmes et leur famille doivent-elles faire appel aux professionnels de la santé**

En cours de grossesse, il faut conseiller à la femme de faire immédiatement appel à un professionnel de la santé si:

- elle se met à perdre du sang
- elle a de la fièvre
- elle ressent une douleur aiguë à l'abdomen.

Après un accouchement ou une fausse couche, il faut faire appel à un professionnel de la santé si la femme:

- a de la fièvre
- a des pertes vaginales malodorantes
- a des pertes vaginales contenant du sang frais.

Guide général sur l'emploi des médicaments

La personne qui cherche un **remède** contre le SIDA peut dépenser beaucoup d'argent à acheter des médicaments dans les magasins, aux agents de santé et aux tradipraticiens. C'est malheureusement du gaspillage, parce que les médicaments qu'on leur donne ne sont pas efficaces, peuvent entraîner d'autres problèmes, alors qu'il vaudrait mieux garder cet argent pour acheter de la nourriture, des vêtements, ou d'autres articles de base pour toute la famille.

Ce chapitre vous donne tous les renseignements que vous devez transmettre aux gens pour leur permettre de prendre des médicaments en toute sécurité et avec toute l'efficacité voulue. Il décrit aussi brièvement les médicaments habituellement utilisés pour traiter les symptômes qui apparaissent chez les malades du SIDA.

Veillez noter qu'il n'est pas nécessaire d'avoir dans sa trousse médicale ou chez soi tous les médicaments cités dans ce guide. Parce que chaque pays a ses médicaments, ce guide renseigne parfois sur un certain nombre de médicaments qui ont la même action. Un conseil:

N'ayez et n'utilisez qu'un petit nombre de médicaments

(Utilisez de préférence des médicaments que vous connaissez bien.)

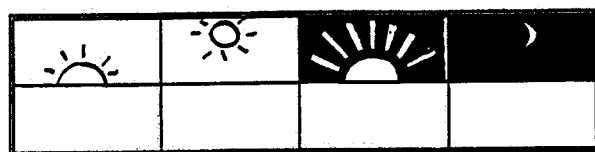
Notes sur l'emploi des médicaments

Il est capital que toute personne prenant des médicaments (prescrits ou achetés dans un magasin) respecte la posologie et les précautions d'emploi, sinon ces médicaments risquent d'être sans effet, voire nocifs, provoquant d'autres problèmes de santé. Quand on donne plusieurs médicaments différents, avec des instructions différentes pour chaque, le malade et sa famille peuvent avoir du mal à s'y retrouver. Vous devez vous assurer que vos malades et les familles ont compris comment prendre les médicaments que vous leur avez conseillés.

Tout médicament peut être dangereux.

Chaque fois que vous conseillez un médicament, ayez la bonne idée de donner au malade et à sa famille des instructions écrites. Cela peut servir aux différentes personnes qui s'occupent du malade. On peut toujours trouver quelqu'un pour les lire. Ces instructions, vous devez les expliquer et demander au patient ou aux membres de la famille de les répéter après vous. Assurez-vous qu'ils ont compris. On trouvera ci-dessous un modèle de prescription écrite.

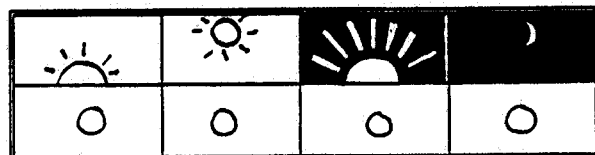
Pour aider les gens qui ne savent pas lire à se rappeler quand prendre les médicaments, vous pouvez leur laisser une note comme celle-ci:



Dans les blancs sous les illustrations, dessinez la quantité de médicaments à prendre et expliquez bien à quoi le dessin correspond.

Voici trois exemples:

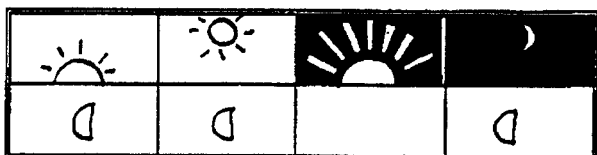
- a) Cela signifie un comprimé 4 fois par jour: un le matin, un à midi, un le soir, et un au milieu de la nuit.



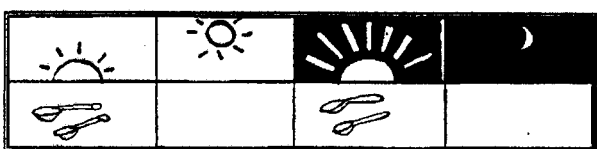
Modèle de prescription écrite

Nom du médicament	Indications	Description	Posologie	Commentaires
Aspirine ou paracétamol	fièvre, maux de tête, douleurs	comprimés blancs	1 ou 2 comprimés au moins, toutes les 8 heures	à prendre pendant les repas ou en mangeant
Lotion à la calamine	démangeaisons et irritations de la peau	liquide brun clair	en applications locales	ne pas avaler

b) Cela signifie un demi-comprimé trois fois par jour.



c) Cela signifie deux cuillerées à café deux fois par jour.



■ Mode d'emploi des médicaments

Les gens peuvent prendre des médicaments sur les conseils d'un agent de santé ou peuvent avoir décidé d'acheter leurs propres médicaments. Dans les deux cas, les gens doivent savoir comment prendre ces médicaments pour que ceux-ci agissent au maximum et n'aient aucun effet indésirable.

■ Comment les gens peuvent-ils s'informer sur les médicaments?

C'est à vous, agents de santé, de donner aux gens les renseignements dont ils ont besoin. Les vendeurs de médicaments peuvent aussi jouer un rôle, mais il faut se souvenir que leur but premier est de gagner de l'argent en vendant. La posologie, les précautions d'emploi et le nom du médicament doivent figurer sur la boîte dans laquelle il est vendu.

Toute personne à qui l'on a prescrit un médicament doit connaître et comprendre les réponses aux questions suivantes:

- Pourquoi ce médicament a-t-il été prescrit?

- Quel effet bénéfique aura-t-il?
- Comment faut-il le prendre?
- Quelle doit être la durée du traitement?
- Quels sont les éventuels effets indésirables à surveiller?

Il est très important, pour des raisons de santé et de sécurité, d'utiliser correctement les médicaments. La personne doit vérifier toutes les étiquettes avant de quitter le centre de santé ou la boutique. Si l'étiquette dit:

- **Conserver au frais** – le médicament doit être conservé à l'abri du soleil et de l'humidité.
- **Agiter** – le médicament doit être agité une minute entière avant emploi.

■ Comment prendre les médicaments?

Il est important de prendre les médicaments aussi près que possible du moment conseillé. Certains médicaments sont à prendre une fois par jour seulement, mais d'autres sont à prendre plus souvent. Si la personne n'a pas de montre, cela ne fait rien. Si les instructions disent "1 comprimé toutes les 8 heures", elle doit en prendre trois par jour: un le matin, un l'après-midi et un le soir. Si elles disent "1 comprimé toutes les 6 heures", elle doit en prendre quatre par jour: un le matin, un à midi, un l'après-midi et un le soir. Avant de quitter le centre de santé ou la boutique avec son médicament, la personne doit s'assurer qu'elle a bien compris combien de fois elle doit le prendre. Si les instructions disent:

- **A jeun** – le médicament est à prendre au moins une heure après le repas, ou 30 minutes avant le repas.
- **Pendant le repas** – cela peut vouloir dire aussi avec un casse-croûte. Les gens doivent avoir mangé quelque chose avant de prendre le médicament.

En cas de vomissement immédiatement après la prise d'un médicament, reprendre une dose. Mais si le vomissement intervient 20 minutes ou plus après la prise du médicament, ne pas reprendre de dose.

■ Conseils aux gens qui donnent des médicaments aux enfants

- Administrez les médicaments liquides à l'aide d'un compte-gouttes ou d'une seringue que l'on placera au coin de la bouche de l'enfant, ou à l'aide d'une cuillère.
- Congratulez toujours un enfant qui vient de prendre son médicament.
- Si le médicament a mauvais goût, dites-le à l'avance à l'enfant.
- S'il y a une pilule que l'enfant n'arrive pas à avaler, écrasez-la et mélangez-la avec une petite quantité d'un aliment que l'enfant apprécie. Toutefois, ne "cachez" pas le médicament dans de la nourriture, sinon l'enfant risque après de refuser de manger.
- Si l'enfant vomit immédiatement après avoir pris un médicament, redonnez-lui une dose. Mais si le vomissement intervient 20 minutes, voire plus, après la prise du médicament, ne lui en redonnez pas.

■ Médicaments à utiliser avec prudence chez les malades du SIDA

Certains médicaments peuvent entraîner chez les malades du SIDA plus d'effets indésirables ou de problèmes que chez tout autre malade. Les gens doivent savoir quels sont ces médicaments, afin de surveiller l'apparition d'éventuelles allergies. On peut citer les médicaments habituellement donnés pour traiter les infections, et certains médicaments qui ne sont utilisés que rarement:

- le médicament antituberculeux: thioacétazone – souvent appelé "thiazina"

- les sulfamides
- les stéroïdes.

Les stéroïdes (cortisone et hydrocortisone) méritent une mention spéciale. Ces médicaments entraînent une immunodépression et sont donc particulièrement dangereux pour les malades du SIDA dont le système immunitaire est déjà affaibli par la maladie. Les stéroïdes aggravent les problèmes qui accompagnent le SIDA en amoindrissant encore davantage la capacité de l'organisme à lutter contre les infections courantes. **C'est au médecin de voir, après avoir sérieusement examiné le cas, si un malade du SIDA peut prendre des stéroïdes. Un malade du SIDA ne peut prendre des stéroïdes que dans le cadre d'un traitement donné pour un autre problème.**

■ Quels médicaments prendre?

La section suivante donne une description des médicaments pouvant être pris à domicile pour traiter les symptômes susceptibles d'apparaître chez les malades du SIDA. Les médicaments sont regroupés selon les symptômes qu'ils traitent habituellement. Par exemple, les médicaments utilisés pour le traitement de la douleur sont regroupés dans la catégorie "Médicaments contre la douleur". Les symptômes eux-mêmes et la façon de les traiter à domicile sont décrits dans les Chapitres 5 et 6.

Médicaments habituellement utilisés pour le traitement des symptômes apparaissant chez les malades du SIDA

Dans cette section, les médicaments sont appelés par leur **nom générique** (nom scientifique) plutôt que par leur **nom commercial** (nom donné par les fabricants) et classés par rubriques correspondant aux symptômes suivants:

- **Médicaments contre les infections:**

- *antibiotiques*

- **Médicaments contre la fièvre:**

- *aspirine*
- *paracétamol*

- **Médicaments contre la diarrhée:**

Aiguë

- *sels de réhydratation orale*
- *antibiotiques*

Persistante

- *adsorbants*
- *inhibiteurs de la motricité intestinale*

- **Médicaments pour le traitement des problèmes de peau**

Général

- *lotion à la calamine*

Infections bactériennes

- *violet de gentiane*
- *permanganate de potassium*
- *eau oxygénée*

Infections (buccales ou vaginales) dues à des levures

- *violet de gentiane*
- *kétoconazole*
- *nystatine*
- *clotrimazole*
- *permanganate de potassium*

- **Médicaments pour le traitement des problèmes nutritionnels:**

- *compléments de vitamines et de minéraux*

- **Médicaments contre la nausée et les vomissements:**

- *antivomitifs*

- **Médicaments contre la douleur:**

- *aspirine*
- *paracétamol*
- *analgésiques narcotiques*

- **Médicaments contre la tuberculose:**

- *streptomycine*
- *isoniazide*
- *éthambutol*
- *thioacétazone*
- *rifampicine*
- *pyrazinamide*

■ Médicaments contre les infections

■ Antibiotiques – guide général

Presque tous les malades du SIDA se verront prescrire, à un moment ou à un autre au cours de leur maladie, un antibiotique pour combattre une infection.

Utilisés correctement, les antibiotiques sont des médicaments très utiles et importants. Ils combattent certaines infections et maladies dues à des bactéries. Les antibiotiques bien connus sont la **pénicilline**, la **tétracycline**, le **cotrimoxazole** et le **chloramphénicol**. Les **sulfamides** ont un effet similaire et on en parle aussi dans cette section. Il est à noter que les médicaments contenant des sulfamides peuvent provoquer de graves allergies chez les malades du SIDA, à savoir des démangeaisons inhabituelles ou un rash disséminé.

Chaque antibiotique a sa façon d'agir contre une infection précise. Tous les antibiotiques sont dangereux, mais certains le sont beaucoup plus que d'autres. Il faut faire très attention au choix et à l'emploi des antibiotiques:

- Ne jamais prendre un antibiotique qui n'ait pas été prescrit par un agent de santé pour traiter un problème particulier. Les antibiotiques qui restent après un traitement ne doivent pas être réutilisés pour une nouvelle infection.
- Prendre les antibiotiques prescrits pendant toute la durée indiquée. Le traitement de certaines maladies, comme la tuberculose, doit être poursuivi des mois, voire des années après les signes d'amélioration de l'état du malade.
- Si l'antibiotique provoque un rash, des démangeaisons, une difficulté à respirer ou toute autre réaction, le malade doit interrompre le traitement et consulter

immédiatement un agent de santé. Il faut toujours signaler ce type de réactions à l'agent de santé qui a prescrit le médicament. Il faut conseiller aux gens de se rappeler le nom de tout médicament auquel ils ont mal réagi pour pouvoir le signaler à l'avenir à l'agent de santé qu'ils verront.

- Prendre exactement la dose prescrite – ni plus ni moins. Vous devez expliquer aux gens que la posologie est fixée en fonction de la maladie, de l'âge et du poids, et que le fait d'augmenter ou de diminuer la dose prescrite peut être dangereux, ou risque d'annuler l'effet bénéfique du médicament.
- Les antibiotiques tuent les bactéries. Toutefois, les bactéries ne sont pas toutes pathogènes et les antibiotiques tuent souvent les bonnes bactéries en même temps que les mauvaises. Par exemple, les malades du SIDA à qui l'on a donné des antibiotiques font souvent des candidoses buccales (muguet – se reporter à la section sur "les problèmes de bouche et de gorge" au Chapitre 5), vaginales ou cutanées (se reporter à la section sur les "problèmes génitaux" au Chapitre 5). C'est parce que les antibiotiques tuent les bactéries qui empêchent les champignons présents dans l'organisme de se développer. Par ailleurs, certains antibiotiques donnent la diarrhée – les antibiotiques tuent une partie des bactéries nécessaires à la digestion, rompant l'équilibre naturel de la flore intestinale.
- Des antibiotiques non utilisés correctement perdent de leur efficacité. Attaquées plusieurs fois par le même antibiotique, les bactéries se renforcent et le produit ne parvient plus à les tuer. Elles deviennent **résistantes** à cet antibiotique. C'est pourquoi certaines maladies comme la tuberculose peuvent devenir plus difficiles à traiter si les antibiotiques prescrits ne sont pas utilisés comme il se doit.

■ Médicaments contre la fièvre

On citera l'aspirine et le paracétamol. Les doses conseillées sont indiquées à la section sur les médicaments contre la douleur, dans ce chapitre.

■ Médicaments contre la diarrhée

■ Traitement de la diarrhée aiguë

Lessels de réhydratation orale (SRO). La diarrhée sans présence de sang dans les selles ne nécessite aucun médicament particulier. Une solution de réhydratation orale préparée avec des SRO constitue le meilleur moyen de prévention de la déshydratation causée par la diarrhée. Se reporter à la section sur "La diarrhée" au Chapitre 5, indiquant comment préparer une solution de réhydratation orale.

Les antibiotiques n'agissent que contre certains des micro-organismes responsables de la diarrhée. S'ils marchent, cela se voit dans les 2 jours, mais il faut aller jusqu'au bout du traitement prescrit. S'ils n'agissent pas, il faut conseiller au malade de reconsulter. L'emploi fréquent et prolongé des antibiotiques risque d'accroître la résistance aux antibiotiques de certains micro-organismes pathogènes. En outre, les antibiotiques sont onéreux, et ne doivent être utilisés que pour un résultat radical. Il ne faut donc pas les utiliser régulièrement. Ils conviennent pour le traitement de la dysenterie, du choléra, et de certaines infections courantes chez les malades du SIDA, mais il appartient à l'agent de santé d'en décider.

■ Traitement de la diarrhée persistante

Il peut être difficile de traiter les symptômes de la diarrhée persistante, surtout chez les malades du SIDA. La diarrhée n'a en général pas de cause bien déterminée; quand elle commence à gêner l'activité normale, à empêcher de manger ou à nuire au moral, l'agent de santé prescrira des

médicaments précis. En plus des SRO, les médicaments les plus couramment utilisés sont:

- Les **adsorbants**, comme le **kaolin**, la **pectine** et le **charbon activé**.
- Les **inhibiteurs de la motricité intestinale** (**teinture d'opium**, **lopéramide** et **diphénoxylate**). Ils peuvent être dangereux chez l'enfant de moins de 5 ans, et ne doivent donc pas être utilisés pour ce groupe d'âge. Chez l'adulte, ces médicaments peuvent temporairement calmer les crampes et la douleur, mais ils risquent aussi de retarder l'élimination des micro-organismes responsables de la diarrhée, et donc allonger la durée du problème. En cas d'utilisation chez l'adulte, il faut donner des instructions précises pour éviter le surdosage. Effets indésirables:

- sécheresse de la bouche
- somnolence
- perte de la coordination
- vue brouillée
- météorisme abdominal.

■ Médicaments pour le traitement des problèmes de peau

■ Généralité

La **lotion à la calamine** s'applique sur la peau pour calmer les démangeaisons ou les irritations. Ne pas avaler.

■ Infections bactériennes

La **solution de violet de gentiane** s'achète toute prête ou se prépare avec des cristaux bleu foncé que l'on fait dissoudre dans de l'eau propre, à raison d'une cuillerée à café par demi-litre d'eau. Ce médicament, qui a de multiples usages, aide à combattre certaines manifestations cutanées.

Le **permanganate de potassium** se présente sous forme de cristaux rouge foncé, avec lesquels on peut préparer une solution désinfectante (qui détruit les bactéries) efficace en en dissolvant une pincée dans un litre d'eau propre ou une cuillerée à café dans une bassine d'eau de 4 à 5 litres. S'applique sur les lésions infectées.

L'**eau oxygénée** est un liquide qui se conserve dans une bouteille sombre, car la lumière détruit ses propriétés actives. Ce médicament sert à nettoyer en profondeur les blessures cutanées qui sont infectées.

■ Les infections buccales (muguet) dues à des levures

Avant de prendre des remèdes maison ou des médicaments prescrits par un agent de santé, il faut d'abord essayer de nettoyer la bouche avec une brosse souple, puis rincer avec de l'eau salée ou du jus de citron. Ensuite, utiliser la **solution de violet de gentiane** ou de **permanganate de potassium**. Se reporter à la section sur "Les problèmes de bouche et de gorge" au Chapitre 5.

Pour traiter les infections fongiques buccales, les agents de santé prescrivent habituellement des **antifongiques** tels que la **nystatine** ou le **clotrimazole**. Il faut garder la solution ou la suspension dans la bouche pendant au moins une minute avant d'avaler. Les pastilles se sucent jusqu'à dissolution complète. Il peut être nécessaire de prendre ces médicaments trois ou quatre fois par jour.

Chez certaines personnes, le muguet atteint non seulement la bouche mais aussi tout l'oesophage, entraînant une douleur à la déglutition et une sensation de brûlure dans la poitrine. L'agent de santé peut donner un traitement **antifongique** tel que **kétoconazole** qui se prend par voie orale toutes les 12 heures pendant 14 jours.

■ Les infections vaginales dues à des levures

Pour les traiter, on prescrira des **antifongiques** (pommades ou ovules) à utiliser une ou deux fois par jour pendant 5-7 jours. Protéger le sous-vêtement avec un linge en coton, car le médicament coule du vagin.

■ Médicaments pour traiter les problèmes de nutrition

Les **compléments de vitamines et de minéraux** se présentent sous différentes formes, mais c'est en général sous forme de comprimés qu'ils sont le moins cher et ils marchent bien. Les injections de vitamines sont rarement indispensables, font gaspiller de l'argent, sont source de douleur inutile, et occasionnent parfois des abcès. Les toniques et les élixirs souvent ne contiennent pas les vitamines les plus importantes et sont généralement trop chers pour le bien qu'ils font. Les aliments nourrissants constituent la meilleure source de vitamines et de minéraux. La personne qui a besoin d'un complément de vitamines et de minéraux peut les prendre en comprimés mais il faut s'assurer que ces comprimés contiennent bien les vitamines et les minéraux qui lui manquent.

Pour ce qui est des comprimés polyvitaminés (comprimés contenant plusieurs vitamines différentes), un comprimé par jour suffit en général. Les vitamines se prennent pendant les repas ou tout de suite après. En outre, les femmes enceintes ont besoin de compléments de fer et d'acide folique.

■ Médicaments contre la nausée et les vomissements

La prise d'**antivomitifs** peut s'avérer nécessaire jour et nuit, si ces symptômes deviennent très problématiques. On ne doit les prendre que sur les conseils de l'agent de santé. Certains ont des effets indésirables graves, par exemple:

- effets sur le système nerveux, avec tremblements ou incapacité de contrôler les mouvements du cou ou des yeux
- fatigue, somnolence et éventuellement dépression; les personnes qui prennent des antivomitifs ne doivent donc ni conduire ni travailler sur des machines.

■ Médicaments contre la douleur

L'**aspirine** peut être un bon antalgique (contre la douleur), un bon antipyrétique (contre la fièvre) et un bon anti-inflammatoire. Elle peut aider à calmer la toux et les démangeaisons. L'aspirine est en général présenté en comprimés de 300-500 mg et l'adulte doit en prendre au moins toutes les huit heures (ou 2 à 3 fois par jour). La personne qui souffre de douleurs articulaires importantes doit en prendre plus souvent.

Ne pas prendre d'aspirine en cas d'indigestion ou de brûlures d'estomac; le fait d'en prendre ne ferait qu'aggraver le problème. L'aspirine dérange l'estomac de certaines personnes. Pour éviter cela, on peut prendre l'aspirine avec du lait, du bicarbonate de soude, beaucoup d'eau, ou pendant le repas. Les bourdonnements d'oreille indiquent qu'il faut réduire la quantité d'aspirine absorbée. Absorbée en grandes quantités, l'aspirine est un poison et doit donc être tenue hors de portée des enfants.

Le **paracétamol** traite pratiquement les mêmes problèmes que l'aspirine, à savoir la douleur et la fièvre. Il est toutefois plus sûr pour les enfants et ne provoque pas de problèmes d'estomac, comme des ulcères; il peut donc remplacer l'aspirine en cas de problèmes de ce type. Il vaut mieux donner du paracétamol aux enfants que de l'aspirine.

Le paracétamol est en général présenté en comprimés de 500 mg et il faut en prendre au moins toutes les huit heures (2 à 3 fois par jour):

- adultes: 1 ou 2 comprimés (500-1000 mg)
- enfants de 8 à 12 ans: 1 comprimé (500 mg)
- enfants de 3 à 7 ans: un demi- comprimé (250 mg)
- enfants de 6 mois à 2 ans: un quart de comprimé (125 mg)
- nourrissons en-dessous de 6 mois: un huitième de comprimé (62 mg).

Un agent de santé peut prescrire des **analgésiques narcotiques** comme la **codéine** et la **morphine**, uniquement en cas de douleur très forte. Ces médicaments créent une **accoutumance**, en d'autres termes plus la personne en prend, plus elle va devoir augmenter les doses pour obtenir le même effet thérapeutique, et constatera qu'elle a un besoin impérieux d'en prendre même quand elle ne souffre pas. Autres effets indésirables, pénibles: nausées, somnolence, constipation, état dépressif, fatigue et démangeaisons. Veillez à ce que les gens sachent qu'il faut absorber plus de liquide pour prévenir la constipation quand on prend ce type de médicaments. Assurez-vous que les personnes prenant des analgésiques narcotiques respectent bien la consigne de ne pas conduire, ni travailler sur des machines.

■ Médicaments contre la tuberculose

Presque tous les pays du monde ont des directives ou des protocoles thérapeutiques type pour le traitement de la tuberculose; vous devez suivre les directives ou protocoles de votre pays. Dans cette section, on décrit les médicaments les plus courants utilisés pour le traitement de la tuberculose. Il faut donner au moins deux médicaments antituberculeux en même temps. Les informations fournies ici viennent compléter celles qui sont données au Chapitre 6 dans la section sur la tuberculose; il convient de s'y reporter. Les points les plus importants sur le traitement de la tuberculose sont exposés dans l'encadré ci-dessous.

La **streptomycine** est prescrite en injection. C'est un médicament important pour le traitement de la tuberculose; elle s'utilise **toujours** en association avec d'autres médicaments. Dans certains endroits, on l'utilise moins parce qu'elle peut être remplacée par d'autres médicaments et parce qu'il y a un risque de transmission du VIH et de l'hépatite si les aiguilles et les seringues servant à injecter le médicament ne sont pas convenablement stérilisées.

Les doses dépendent de l'âge et du poids du malade ainsi que de la gravité de la tuberculose. Les régimes thérapeutiques varient d'un pays à l'autre selon la politique nationale adoptée – par exemple, dans certains pays, on fait une piqûre par jour pendant deux mois, dans d'autres on en fait deux ou trois par semaine pendant deux mois.

Il faut bien veiller à ne pas dépasser la dose convenable. L'excès de streptomycine sur une longue période provoque des bourdonnements d'oreille ou des vertiges, surtout chez les personnes de 50 ans ou plus. En cas de manifestations de ce type, il faut immédiatement retourner voir l'agent de santé qui a prescrit le médicament.

La streptomycine ne convient pas aux femmes enceintes en raison des problèmes auditifs et hépatiques qu'elle peut provoquer chez l'enfant à naître. Elle ne convient pas non plus aux enfants, qui en subissent plus souvent les effets indésirables et qui ne tolèrent pas bien la douleur occasionnée par les piqûres.

L'**isoniazide** est présentée en comprimés et se prend avant le repas du matin. Les comprimés doivent être conservés à l'abri des rayons solaires.

L'isoniazide provoque parfois des problèmes hépatiques, auquel cas la personne a des démangeaisons et le blanc des yeux jaune. Il faut alors retourner voir immédiatement l'agent de santé qui a prescrit le médicament. Dans de rares cas, ce médicament peut occasionner une anémie, des névralgies au niveau des mains et des pieds, des contractions musculaires ou même des convulsions. Ces effets indésirables peuvent en général être prévenus en prenant un comprimé de **vitamine B6** (pyridoxine) par jour.

L'isoniazide se prend en général sur une longue période, allant de 6 mois à 1 an, jusqu'à ce que l'on constate la guérison complète de la tuberculose.

Ce médicament peut être utilisé sans danger pendant la grossesse.

L'**éthambutol** est présenté en comprimés.

Pris à forte dose pendant longtemps, il peut provoquer des troubles oculaires. La personne qui constate que sa vue baisse, avec vue brouillée ou cécité des couleurs, doit retourner voir l'agent de santé qui lui a prescrit le médicament.

On en prend habituellement une fois par jour pendant 2 à 12 mois.

L'éthambutol est déconseillé chez l'enfant de moins de 6 ans.

La **thioacétazone** est présentée en comprimés et se prend toujours avec autre chose, en général en association avec Isoniazide pour donner un comprimé appelé "thiazina".

Les effets indésirables sont assez fréquents: yeux rouges, démangeaisons inhabituelles, vomissements, vertiges et perte d'appétit. Chez les malades du SIDA, ces effets se manifestent très fortement. La personne qui prend ce médicament et qui se met à avoir ce type de problèmes doit interrompre son traitement et retourner immédiatement voir l'agent de santé qui le lui a prescrit. Dans beaucoup de pays, on a cessé de prescrire ce médicament aux malades du SIDA du fait que ses effets indésirables apparaissent très fréquemment chez ces personnes.

La thioacétazone se prend habituellement une fois par jour, pendant 6 mois à un an.

La **rifampicine** est présentée en comprimés simples de 150-300 mg ou en association avec l'isoniazide – comprimés dosés à 150-300 mg de rifampicine et 100-150 mg d'isoniazide.

La rifampicine se prend à jeun, au moins 30 minutes avant le repas du matin, du fait que les aliments gênent l'absorption de ce médicament. Conserver à l'abri des rayons solaires et dans un endroit sec.

La rifampicine peut être donnée aux femmes enceintes.

Les effets indésirables ne sont pas très fréquents. Ce médicament peut provoquer des problèmes hépatiques, le blanc des yeux devient alors jaune. En pareil cas, retourner immédiatement voir l'agent de santé qui a prescrit le médicament.

La rifampicine peut colorer en orange l'urine, les larmes, la salive, les selles et les autres liquides corporels; mais il s'agit d'une réaction normale et complètement anodine, il **ne** faut donc **pas** interrompre le traitement.

Il peut arriver que ce médicament provoque des rougeurs, des démangeaisons, un rash, de la fièvre ou des symptômes apparentés à ceux de la grippe. La personne doit alors discuter de ces problèmes avec son agent de santé.

La **pyrazinamide** est présentée en comprimés et se prend le matin pendant le repas ou à jeun.

La pyrazinamide peut être donnée aux femmes enceintes.

Ce médicament peut provoquer des douleurs articulaires qui correspondent à son effet secondaire le plus fréquent. Ces douleurs se situent en général aux épaules et se soignent par les antalgiques doux; elles disparaissent habituellement en peu de temps. La pyrazinamide peut également provoquer des problèmes hépatiques qui donnent des yeux jaunes, auquel cas le malade doit retourner immédiatement au centre de santé ou à l'hôpital.

- **La tuberculose est guérissable si les médicaments prescrits sont bien pris.**
- **Si on arrête trop tôt les médicaments, la personne retombe malade et redevient contagieuse.**
- **Si les médicaments prescrits sont bien pris, le malade n'est plus du tout contagieux.**

