



Ref.: C.L.18.1995

... El Director General de la Organización Mundial de la Salud saluda atentamente a los Gobiernos de los Estados Miembros y tiene el honor de adjuntarles, para su información, una Declaración sobre el «Ejercicio en pro de la Salud», preparada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Comité sobre Actividad Física para la Salud, de la Federación Internacional de Medicina del Deporte (FIMS).

Desde sus primeros tiempos, ha sido preocupación de la Organización promover la actividad física y el deporte como esenciales para mantener la salud. La inactividad física es cada vez más frecuente debido a los modernos modos de vida sedentarios, y mediante la aplicación de las recomendaciones contenidas en esta Declaración puede prevenirse la aparición de las enfermedades no transmisibles vinculadas a la inactividad.

El Director General aprovecha esta oportunidad para renovar a los Estados Miembros el testimonio de su más alta consideración.

GINEBRA, 30 de octubre de 1995

... ANEXO