

Soins palliatifs et terminaux pour le VIH

- **Introduction**
- **Philosophie des soins palliatifs**
- **Les défis que posent les soins terminaux et palliatifs chez les PVS**
- **Les soins terminaux et palliatifs chez les PVS**
 - Soulagement efficace de la douleur
 - Alimentation et hydratation
 - Soins physiques fondamentaux
 - Confusion mentale et démence
 - Lésions cutanées graves et ulcérations
 - Détresse émotionnelle
 - La survenue de la mort
 - Faire un testament
- **Soins aux personnes soignantes**
- **Conseil lié au deuil**
- **Thèmes de réflexion et de discussion**

• Introduction

Cet aide-mémoire compte des informations sur les soins terminaux et palliatifs, et examine les principes et la pratique des soins aux personnes vivant avec une maladie incurable. Les soins palliatifs représentent un ensemble de traitements actifs et compatissants destinés à réconforter et à soutenir des individus et des familles vivant avec une maladie mortelle. Au cours des périodes de maladie et de deuil, les soins palliatifs s'efforcent de pourvoir aux besoins physiques, psychologiques, sociaux et spirituels, tout en restant attentifs aux valeurs, croyances et pratiques personnelles, culturelles et religieuses. Les soins palliatifs doivent commencer dès le diagnostic et peuvent être combinés avec des traitements destinés aux maladies opportunistes ; ils peuvent aussi constituer la totalité ou l'essentiel des soins.

Les soins palliatifs impliquent une approche d'équipe qui inclut la PVS, la famille, les personnes soignantes et les autres personnes chargées d'apporter des soins de santé et de service social ; ils prennent en compte l'ensemble des besoins de l'individu. Ils comportent des soins médicaux et des soins infirmiers, un soutien social et émotionnel, des activités de conseil et des soins spirituels. Ils mettent l'accent sur la vie, encouragent l'espoir et aident l'individu à utiliser chaque jour au maximum. La personne qui donne des soins palliatifs doit accepter la PVS et la traiter avec respect, doit reconnaître le droit de la PVS à un domaine privé et à la confidentialité, et répondre avec attention à ses besoins individuels.

Les soins terminaux ont pour but d'améliorer la qualité de la vie à la fin de celle-ci en soulageant les symptômes et en permettant à l'individu de mourir dans le confort et dans la dignité, en accord avec ses propres souhaits.