

SIDA et infection par le VIH

**Information à l'usage
des fonctionnaires
des Nations Unies
et de leur famille**



Programme commun des Nations Unies sur le VIH/SIDA

ONUSIDA

UNICEF • PNUD • FNUAP • PNUCID
UNESCO • OMS • BANQUE MONDIALE

**ONUSIDA
Genève, Suisse
2000**

Table des matières

5 Préface

7 Politique des Nations Unies vis-à-vis du personnel en ce qui concerne le VIH/SIDA

11 Chapitre 1 – Les faits

11 Qu'est-ce que le SIDA?

13 Comment le VIH se transmet

17 Comment le VIH *ne* se transmet *pas*

19 Chapitre 2 – Empêcher la transmission du VIH

19 Empêcher la transmission du VIH par voie sexuelle

19 Empêcher la transmission du VIH par le sang et les produits sanguins

22 Empêcher la transmission du VIH par les aiguilles contaminées

23 Protéger les enfants

25 Chapitre 3 – Le test

25 Ce que le test du VIH peut vous apprendre

25 Le test du VIH et l'emploi

26 Le test du VIH et la grossesse

29 Chapitre 4 – Vivre avec le VIH et avec le SIDA

29 Faire face à une infection par le VIH confirmée

32 Le VIH et la santé de votre bébé

35 Chapitre 5 – Survol de l'épidémie au niveau mondial

39 Chapitre 6 – Les Nations Unies face au SIDA

41 Chapitre 7 – S'informer et obtenir de l'aide

47 Glossaire

51 Références

53 Lectures complémentaires (ONUSIDA)

Préface

Au moment où nous laissons le XX^e siècle derrière nous, il n'existe toujours pas de traitement pour l'une des maladies les plus épouvantables et les plus dévastatrices que le monde ait connues.

Le VIH et le SIDA continuent à marquer la vie de millions de personnes dans le monde entier. Il ne s'agit pas de foules anonymes : chacun et chacune d'entre nous, pour ainsi dire, connaît un(e) ami(e), un(e) parent(e) ou un(e) collègue de travail que le fléau atteint. Notre travail au sein des Nations Unies nous fait toucher du doigt comment cette pandémie ravage le monde en développement, en particulier l'Afrique et l'Asie méridionale.

«...il nous faut encourager une atmosphère non pas de peur ou de discrimination, mais de compréhension et de sympathie.»

Jusqu'à ce que nous ayons trouvé un traitement ou un vaccin, c'est le savoir qui représente notre meilleure arme contre le VIH/SIDA. Les Nations Unies se sont engagées à offrir à leurs employé(e)s, quel que soit leur statut sérologique vis-à-vis du VIH, un milieu qui puisse leur servir d'appui. Pour cela, il nous faut encourager une atmosphère non pas de peur ni de discrimination, mais de compréhension et de sympathie.

Pour vous et pour votre famille, ce livret se veut une source pratique et mise à jour sur le VIH et le SIDA, à savoir :

- l'information de base sur le VIH/SIDA, comment l'infection se transmet et comment elle *ne* se transmet *pas* ;
- ce qui peut vous protéger et protéger votre famille contre l'infection ;
- le test aux anticorps VIH et ce qui peut vous aider à faire face à la maladie si le test s'avère positif chez vous ou chez un membre de votre famille ;
- un survol de l'épidémie au niveau mondial et de la riposte des Nations Unies au niveau international et au niveau des pays ;
- une liste des services qui pourront vous orienter ou orienter votre famille vers des informations ou un soutien complémentaires.

Ce livret inclut aussi la politique des Nations Unies vis-à-vis de leur personnel en ce qui concerne le VIH/SIDA. Il importe que chacun et chacune garde cette politique présente à l'esprit, afin qu'elle nous serve de guide dans notre vie de chaque jour. Je vous encourage vivement à obtenir des informations complémentaires et à vous maintenir à jour d'informations. Au sein du Bureau de Gestion des Ressources humaines aux Nations Unies, les Conseillers du Personnel et les Directeurs des Services médicaux sont là pour répondre à vos questions.

Un jour à venir, quand nos descendants se retourneront sur la fin du XX^e siècle, puissent-ils se souvenir de nous pour notre vigilance dans la lutte contre un des fléaux les plus meurtriers de notre époque. Puissent-ils aussi, par la même occasion, se souvenir de notre solidarité avec tous ceux et toutes celles qui souffrent de cette terrible maladie.

Kofi A. Annan
Secrétaire général des Nations Unies



Politique des Nations Unies vis-à-vis du personnel en ce qui concerne le VIH/SIDA

A. Information, éducation et autres mesures de santé préventives

i. Il convient de fournir aux membres du personnel des Nations Unies et à leur famille une information mise à jour et suffisante pour leur permettre de se protéger contre l'infection par le VIH et de faire face à la présence du SIDA.

A cette fin, tous les organismes des Nations Unies sont encouragés à développer et à mettre en place une stratégie de formation active pour le personnel sur le VIH/SIDA en ayant recours au manuel sur le SIDA destiné aux employés des Nations Unies et à leur famille qui a été produit par l'ONUSIDA, et à identifier localement des sources qui aient une expérience du conseil en matière de VIH/SIDA afin de fournir un suivi confidentiel.

Le personnel du Service médical des Nations Unies devra participer pleinement à ces programmes de formation du personnel. Ce personnel devra, le cas échéant, recevoir les compléments de formation nécessaires ; tout le matériel d'information pertinent sur le VIH/SIDA produit et mis à jour par l'ONUSIDA devra être mis à leur disposition dans tous les lieux d'affectation.

ii. Tous les membres du personnel des Nations Unies et leur famille devront être informés sur les endroits où existent des sources sûres de sang.

A cette fin, le département responsable de la sécurité transfusionnelle à l'OMS, en collaboration avec le Service médical des Nations Unies, établira et mettra régulièrement à jour une liste de centres de transfusion fiables et opérationnels et assurera la diffusion de cette liste au Siège des Nations Unies, aux Bureaux régionaux et aux lieux d'affectation. Le Service médical des Nations Unies et les centres médicaux locaux qui sont en relation avec ce service devront veiller à ce que le recours aux transfusions sanguines soit limité aux cas où la transfusion est absolument nécessaire.