

HALTE

À L'ÉPIDÉMIE MONDIALE DE
MALADIES CHRONIQUES

Guide pratique pour une sensibilisation réussie



**Organisation
mondiale de la Santé**

Catalogage à la source: Bibliothèque de l'OMS

Halte à l'épidémie mondiale de maladies chroniques : guide pratique pour une sensibilisation réussie.

1.Maladie chronique - prévention et contrôle. 2.Défense malade. 3.Mass média. 4.Manuel.

1.Organisation mondiale de la Santé.

ISBN 92 4 259446 6 (NLM classification: WT 500)

ISBN 978 92 4 259446 1

Rédacteur en chef: JoAnne Epping-Jordan, Organisation mondiale de la Santé

Mise au point et coordination du projet: Alexandra Touchaud, Organisation mondiale de la Santé

Équipe chargée du projet: Young Ae Chu, Jane McElligott, Organisation mondiale de la Santé

Appui administratif: Mary Castillo, Organisation mondiale de la Santé

Mise en forme rédactionnelle: Leo Vita-Finzi, Organisation mondiale de la Santé

Conception: Reda Sadki

Coordination de l'impression: Raphaël Crettaz

L'auteur du manuel *Halte à l'épidémie mondiale de maladies chroniques : guide pratique pour une sensibilisation réussie* est Richard Bunting (Communications & Campaigns International).

Pour plus d'information sur cette publication et sur la lutte contre les maladies chroniques ou leur prévention, contacter le :

Département Maladies chroniques et promotion de la santé

Organisation mondiale de la Santé

1211 Genève 27 (Suisse)

Courriel : chronicdiseases@who.int

Site web : www.who.int/chp

Cette publication a pu voir le jour grâce au soutien financier généreux de l'Agence de santé publique du Canada.

À PROPOS DE L'OMS, DE LA SENSIBILISATION ET DES MALADIES CHRONIQUES

L'OMS a vocation à faire connaître les problèmes de santé publique et les solutions qu'il est possible d'y apporter. Elle propose des conventions, des accords et des règlements ; elle contribue à sensibiliser l'opinion publique et à promouvoir des normes internationales.

Le Département Maladies chroniques et promotion de la santé de l'OMS dirige la lutte mondiale contre les maladies chroniques et l'action en faveur de la santé pour que le monde soit un jour libéré des maladies chroniques évitables.

www.who.int/chp/en/

Observations et suggestions

Merci de faire part de vos activités de sensibilisation, de vos observations sur le présent ouvrage ou de vos demandes de renseignements à l'adresse suivante : chronicdiseases@who.int.



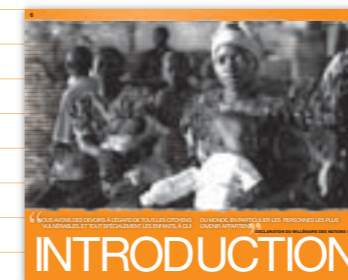
AVANT-PROPOS



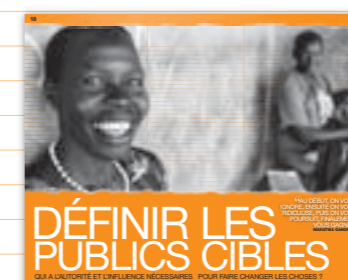
2e PARTIE FIXER LE BUT ET LES OBJECTIFS



5e PARTIE METTRE AU POINT ET APPLIQUER UN PLAN DE SENSIBILISATION



INTRODUCTION



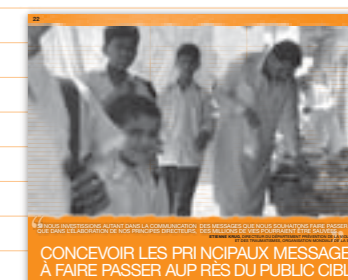
3e PARTIE DÉFINIR LES PUBLICS CIBLES



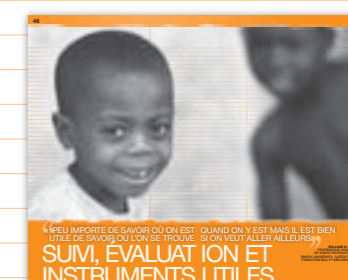
6e PARTIE SUSCITER L'INTÉRÊT DES MÉDIAS



1e PARTIE DÉFINIR LA SITUATION



4e PARTIE CONCEVOIR LES PRINCIPAUX MESSAGES À FAIRE PASSER AUPRÈS DU PUBLIC CIBLE



7e PARTIE SUIVI, ÉVALUATION ET INSTRUMENTS UTILES

ANNEXE 1 ÉLÉMENTS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION SELON LE PUBLIC VISÉ

ANNEXE 2 MESSAGES DE L'OMS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ADAPTÉS À DES PUBLICS SPÉCIFIQUES

ANNEXE 3 ÉVENTUELS PORTEURS DU MESSAGE EN FONCTION DU PUBLIC CIBLE

© Organisation mondiale de la Santé 2006

Tous droits réservés. Il est possible de se procurer les publications de l'Organisation mondiale de la Santé auprès des Editions de l'OMS, Organisation mondiale de la Santé, 20 avenue Appia, 1211 Genève 27 (Suisse) (téléphone : +41 22 791 3264 ; télécopie : +41 22 791 4857 ; adresse électronique : bookorders@who.int). Les demandes relatives à la permission de reproduire ou de traduire des publications de l'OMS - que ce soit pour la vente ou une diffusion non commerciale - doivent être envoyées aux Editions de l'OMS, à l'adresse ci-dessus (télécopie : +41 22 791 4806 ; adresse électronique : permissions@who.int).

Les appellations employées dans la présente publication et la présentation des données qui y figurent n'impliquent de la part de l'Organisation mondiale de la Santé aucune prise de position quant au statut juridique des pays, territoires, villes ou zones, ou de leurs autorités, ni quant au tracé de leurs frontières ou limites. Les lignes en pointillés sur les cartes représentent des frontières approximatives dont le tracé peut ne pas avoir fait l'objet d'un accord définitif. La mention de firmes et de produits commerciaux ne signifie pas que ces firmes et ces produits commerciaux sont agréés ou recommandés par l'Organisation mondiale de la Santé, de préférence à d'autres de nature analogue. Sauf erreur ou omission, une majuscule initiale indique qu'il s'agit d'un nom déposé.

L'Organisation mondiale de la Santé a pris toutes les dispositions voulues pour vérifier les informations contenues dans la présente publication. Toutefois, le matériel publié est diffusé sans aucune garantie, expresse ou implicite. La responsabilité de l'interprétation et de l'utilisation dudit matériel incombe au lecteur. En aucun cas, l'Organisation mondiale de la Santé ne saurait être tenue responsable des préjudices subis du fait de son utilisation.

Imprimé en Suisse.

TABLE DES MATIÈRES



Depuis fort longtemps, plusieurs idées fausses font que l'on n'accorde pas toute l'importance voulue aux cardiopathies, aux accidents vasculaires cérébraux, au cancer et à d'autres maladies chroniques.

L'épidémie mondiale de maladies chroniques a été largement ignorée ou sous-estimée par rapport à d'autres problèmes de santé. Pour redresser la situation et favoriser l'action à tous les niveaux, il est essentiel de mener une action de sensibilisation.

Dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, où surviennent 80 % des décès dus aux maladies chroniques, les hommes et les femmes développent des affections chroniques et en meurent plus jeunes que dans les pays à revenu élevé. En Chine, en Inde ou en Fédération de Russie, les décès prématurés devraient coûter des milliards de dollars dans les dix années à venir.

Il est possible de renverser la tendance. Une baisse du nombre de décès dus aux maladies chroniques de 2 % supplémentaires par an au niveau mondial – par rapport à l'évolution prévue si la négligence perdure – permettrait de sauver 36 millions de vie au cours des dix prochaines années.

La plupart des pays qui sont parvenus à réduire de façon marquée la charge de morbidité attribuable aux maladies chroniques ont appliqué des approches globales et intégrées englobant à la fois la prévention et la lutte, tenant compte des risques et comportant une stratégie commune à plusieurs maladies chroniques.

La sensibilisation sera plus efficace si les différents groupes s'intéressant aux maladies chroniques s'unissent pour faire passer les mêmes messages et pour appeler à une action commune. En parlant d'une seule voix pour dire haut et fort qu'une action globale et intégrée peut mettre un terme à l'épidémie mondiale de maladies chroniques, les parties engagées dans la sensibilisation peuvent provoquer un réel changement. Le nombre fait la force.

En matière de maladies chroniques, la sensibilisation est essentielle pour contrer les idées fausses, faire naître un engagement pour agir et mettre un terme à l'épidémie mondiale. Le présent manuel montre la voie à suivre.

“SANS UNE ACTION POLITIQUE CONCERTÉE ET COORDONNÉE, LES MALADIES INFECTIEUSES SERONT RÉDUITS À NÉANT ENGLOUTIRA LES PLUS VULNÉRABLES.”

**LES PROGRÈS ACCOMPLIS DANS LA LUTTE CONTRE
LORSQU'UNE NOUVELLE VAGUE DE MALADIES ÉVITABLES**

RICHARD HORTON, RÉDACTEUR EN CHEF, *THE LANCET*

AVANT-PROPOS



“ NOUS AVONS DES DEVOIRS À L'ÉGARD DE TOUS LES CITOYENS VULNÉRABLES, ET TOUT SPÉCIALEMENT LES ENFANTS, À QUI

DU MONDE, EN PARTICULIER LES PERSONNES LES PLUS L'AVENIR APPARTIENT. ”

DÉCLARATION DU MILLÉNAIRE DES NATIONS UNIES

INTRODUCTION

RAISON D'ÊTRE DE CE MANUEL

Les *maladies chroniques* sont une épidémie mondiale : les cardiopathies et les accidents vasculaires cérébraux (maladies cardio-vasculaires), le cancer, les affections respiratoires chroniques, le diabète et la déficience visuelle ou auditive provoquent, au total, 17 millions de décès par an, ce qui en fait la première cause de décès dans le monde. Les maladies chroniques précipitent les gens qui en sont atteints dans une spirale d'appauvrissement et minent le développement économique de nombreux pays.

Environ 80 % des décès consécutifs aux maladies chroniques surviennent dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, où vit la majorité de la population mondiale. Ces maladies touchent presque autant les hommes que les femmes et un quart des personnes qui en meurent ont moins de 60 ans.

Si l'on ne fait rien, le nombre de décès attribuables aux maladies chroniques augmentera de 17 % d'ici 2015.

Malgré ce panorama extrêmement sombre, on dispose déjà des connaissances scientifiques permettant de lutter contre les maladies chroniques et de les prévenir, et il est possible de mettre en œuvre des mesures efficaces et peu onéreuses.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a montré qu'une réduction supplémentaire de 2 % par an du nombre de décès dus aux maladies chroniques d'ici 2015 permettrait de sauver 36 millions de vies. Le rapport de l'OMS intitulé *Prévention des maladies chroniques : un investissement vital*, présenté en octobre 2005, révèle toute l'ampleur du problème et propose une approche positive.

Une action globale et intégrée permet de faire de grands progrès dans la lutte contre les maladies chroniques (voir en marge).

IL FAUT SENSIBILISER LES DÉCIDEURS POUR LES PERSUADER :

- » que la lutte contre les maladies chroniques et la promotion de santé méritent d'investir davantage aux niveaux national et local ;
- » qu'une action résolue entraîne des bénéfices importants pour un coût raisonnable. Si 36 millions de vies étaient sauvées au cours des dix prochaines années, le bénéfice économique pour les pays serait énorme.

Ce manuel est un guide et un outil pratique destiné à toutes les personnes qui mènent une action de sensibilisation, quels que soient leur profession et le milieu dans lequel elles évoluent : employés des ministères, membres d'une association professionnelle ou d'une organisation non gouvernementale, professionnels de la santé, journalistes, membres d'associations de consommateurs ou de patients, ou tout simplement personne intéressée par le sujet.

Bien que ce manuel concerne la lutte contre les maladies chroniques et leur prévention, les principes fondamentaux d'une sensibilisation efficace présentés ici peuvent être appliqués avec profit dans d'autres domaines de la santé, par exemple la promotion de la santé.

IL EST POSSIBLE DE SAUVER
36 MILLIONS DE VIES D'ICI 2015.



Ce rapport est disponible sur le CD/DVD qui se trouve dans le dossier multimédia joint à la présente publication. Il est également possible de le télécharger à l'adresse suivante : www.who.int/chp/chronic_disease_report/en/

DÉFINITION DE L'ACTION GLOBALE ET INTÉGRÉE

Action globale : ensemble de mesures visant à réduire les risques dans l'ensemble de la population moyennant des stratégies destinées aux personnes à haut risque ou déjà malades. Il peut s'agir, par exemple, d'associer une augmentation des taxes sur les produits du tabac à des services d'aide au sevrage tabagique.

Action intégrée : mesures axées sur les facteurs de risque courants, communs à plusieurs maladies (tabagisme, régime alimentaire malsain et sédentarité), associées au traitement de différentes maladies. Il peut s'agir, par exemple, de proposer, à un large éventail de patients, une formation à la prise en charge autonome – pour les aider à abandonner les comportements à risque et/ou à faire face à leur maladie.

Ce module est disponible auprès du Département Maladies chroniques et promotion de la santé de l'OMS chronicdiseases@who.int et en ligne, à l'adresse suivante : www.who.int/chp/en

MODE D'EMPLOI DU MANUEL

Vous serez guidé au fil des étapes conduisant à l'élaboration de votre propre stratégie, selon votre situation :

1. Définir la situation.
2. Fixer le but et les objectifs.
3. Définir les publics cibles.
4. Concevoir les principaux messages à faire passer auprès du public cible.
5. Mettre au point et appliquer un plan de sensibilisation.
6. Susciter l'intérêt des médias.
7. Suivi, évaluation et instruments utiles.

Le présent manuel fait partie d'un dossier complet de sensibilisation à la prévention des maladies chroniques, qui comprend aussi d'autres éléments (instruments, iconographie, informations diverses), également fournis (voir la liste complète à la 7^e partie).

VOUS TROUVEREZ TOUT AU LONG DU MANUEL DES PICTOGRAMMES QUI VOUS AIDERONT À MIEUX EXPLOITER LE MODULE.



CONSEIL

INFORMATIONS POUR VOUS AIDER À COMMENCER



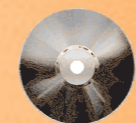
LA SENSIBILISATION EN PRATIQUE

EXEMPLES CONCRETS D' ACTIONS DE SENSIBILISATION AUTOUR DES MALADIES CHRONIQUES



MODULE

ÉLÉMENT PRÉSENT DANS LE MODULE



CD/DVD

ÉLÉMENT PRÉSENT SUR LE CD/DVD



WWW

EN LIGNE, VOUS POUVEZ OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS ET TÉLÉCHARGER LES DOCUMENTS DONT VOUS AVEZ BESOIN