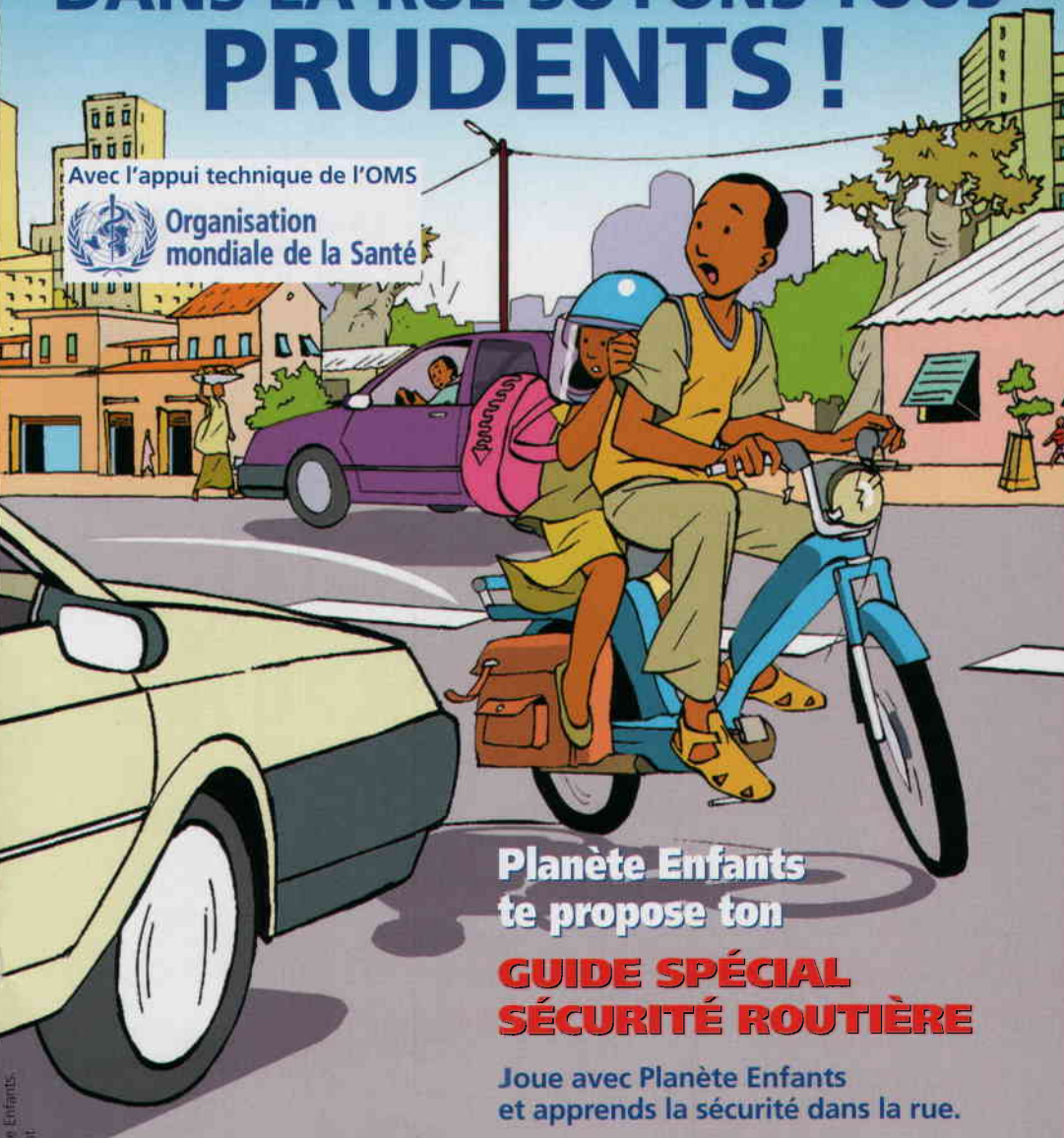


DANS LA RUE SOYONS TOUS PRUDENTS !

Avec l'appui technique de l'OMS



Organisation
mondiale de la Santé

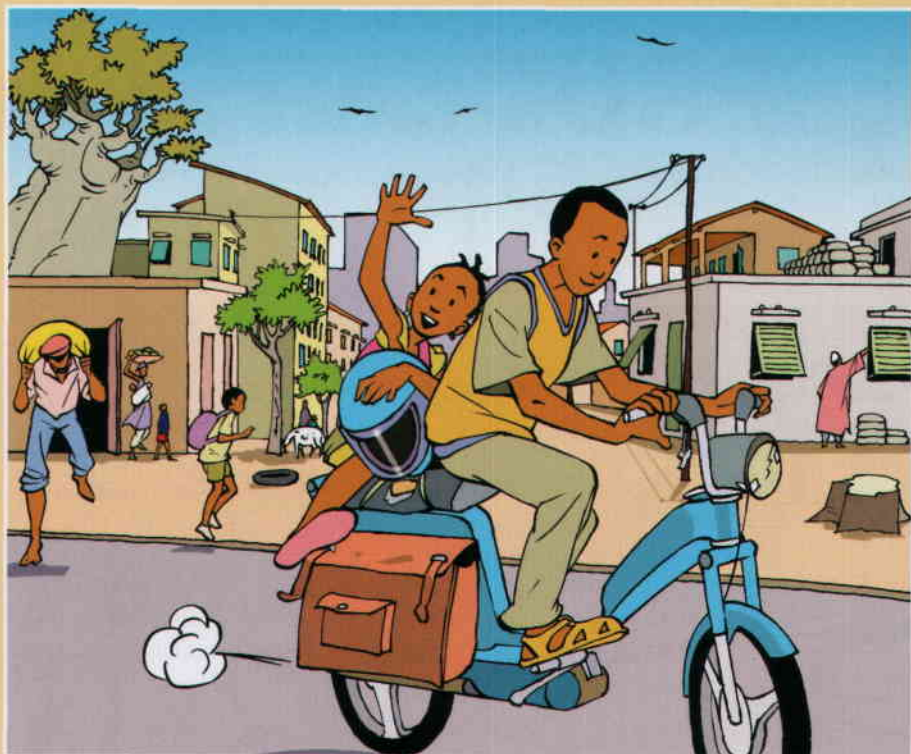


Planète Enfants
te propose ton

**GUIDE SPÉCIAL
SÉCURITÉ ROUTIÈRE**

Joue avec Planète Enfants
et apprends la sécurité dans la rue.

EN ROUTE !



« Salut, je m'appelle Carine. Je n'ai pas de frère, mais j'ai un grand cousin, super sympa, qui s'occupe de moi. Il s'appelle Alpha. Ce soir, on va tous les deux voir notre grand-mère. Elle va nous faire quelque chose de bon à manger ! Mais elle habite un peu loin. Alpha dit que « c'est tout au bout de la ville » ! Papa et maman ne sont pas encore rentrés du travail. Le taxi, c'est trop cher. Il n'y a pas de bus. Alors tu sais quoi ? On va prendre la mobylette d'Alpha ! Wouaaaah ! J'aime trop ça ! »



Jeu

Regarde bien ces 3 vélomoteurs.

Ils ont chacun un défaut. Sauras-tu les reconnaître ?



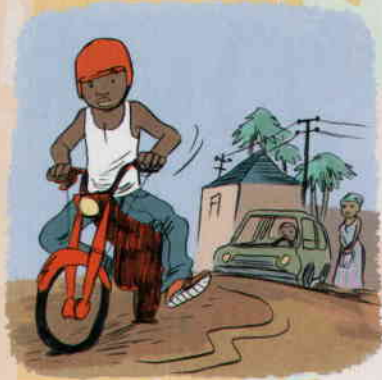
Réponse : Il n'y a pas de phare. Un phare ça sert à éclairer la route la nuit. Le phare permet aussi d'être vu par les autres véhicules !

2



Réponse : Il manque une poignée de frein. Un frein ça sert à ralentir puis à s'arrêter. Sans freins on ne peut pas s'arrêter à temps en cas d'obstacle.

3



Réponse : les pneus ne sont pas assez gonflés. Des pneus gonflés collent bien à la route. Avec des pneus dégonflés, quand on freine, on risque de glisser.

Le bon conseil de Planète Enfants

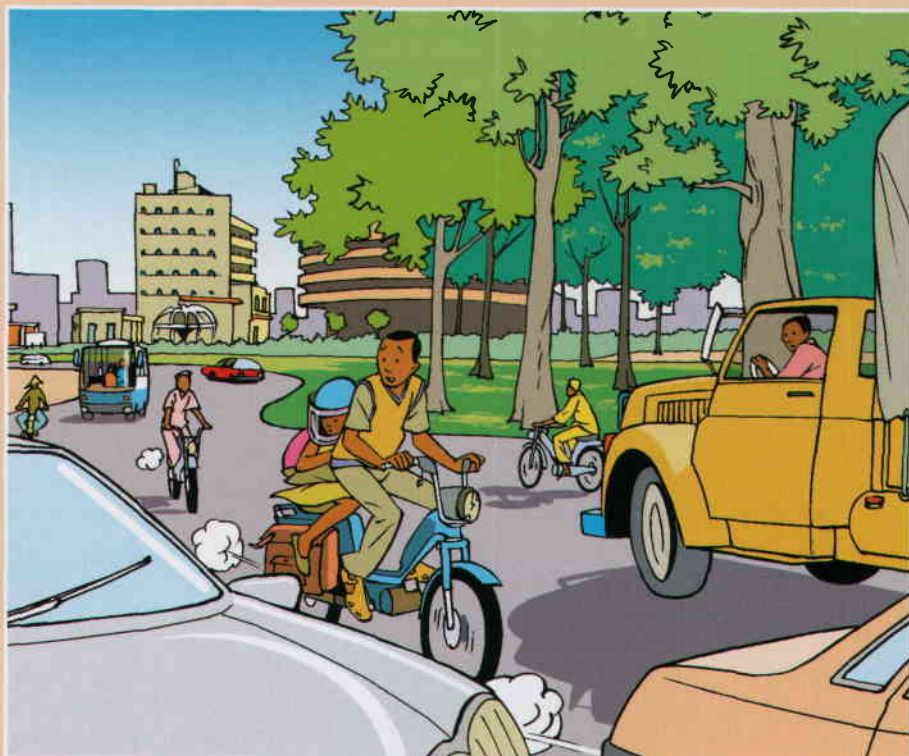
Ce que tu peux faire

Toi, tu te déplaces le plus souvent à pied. Mais tes parents ou les grands sont en voiture ou sur des mobylettes. Avant qu'ils prennent la route, tu peux leur demander de **vérifier** :

- que les pneus sont bien gonflés
- que les phares sont en état de fonctionner.



PROTÈGE TA TÊTE !



« Il y a beaucoup de voitures, de camions et de mobylettes dans la rue. **Ça fait du bruit et beaucoup de poussière.** J'ai un peu peur. Alpha m'a dit de bien le tenir, de me faire toute petite et de cacher ma tête dans son dos. Mais j'ai aussi envie de voir ce qui se passe. »

Le sais-tu ? Chaque année plus d'un million de personnes dans le monde, meurent dans un accident de la route. Parmi elles, 168 000 sont accidentées en Afrique.



Quizz

À faire ou à ne pas faire ?

Lis les phrases ci-dessous : à toi de dire ce qu'il faut faire ou ne pas faire quand on roule à moto ou à vélo.

1 Rouler au milieu de la route, c'est rigolo !

Réponse : à ne pas faire ! À mobylette ou à vélo, il faut rouler bien à droite pour que les voitures puissent dépasser sans danger.

2 Il faut porter un casque à la taille de sa tête.

Réponse : à faire ! On doit toujours porter un casque à sa taille. Si le casque est trop grand il ne protège pas la tête en cas de choc.

3 C'est super de faire la course à vélo avec des copains.

Réponse : à ne pas faire ! C'est dangereux de faire une course. Pendant qu'on s'amuse, on ne fait pas attention aux dangers.

4 C'est bien de rouler juste derrière les voitures.

Réponse : à ne pas faire ! Il faut laisser une distance entre les voitures. Si une voiture s'arrête, on n'a pas le temps de freiner.

5 C'est drôle de rouler tout près des piétons.

Réponse : à ne pas faire ! Quand des piétons traversent, il faut s'arrêter pour les laisser passer.

6 Porter des vêtements clairs la nuit, c'est bien.

Réponse : à faire ! En portant des vêtements clairs, on se fait mieux voir des autres conducteurs.

Ce qu'il faut retenir

A vélomoteur, il faut toujours porter un casque à sa taille, rouler bien à droite et être attentif à ce qui se passe autour de soi.

Quand tu es le passager d'une moto, tu peux dire au conducteur que toi aussi tu devrais porter un casque.



Le bon conseil de Planète Enfants

RESTE ATTENTIF !



« Alpha a plein de copains : c'est comme s'il connaissait toute la ville ! Quand on est au feu rouge, parfois, il salue quelqu'un, il bavarde avec quelqu'un d'autre... **Alpha, tu exagères : tu ne fais pas attention à la route.** »

Le sais-tu ? Lorsqu'on porte un casque à vélo ou à moto, on réduit la gravité des accidents d'environ 70 %.



Jeu

Regarde les images ci-dessous.

Il y a des situations dangereuses. À toi de les reconnaître !

1 Ces jeunes roulent côte à côte. Sont-ils en danger ?



Réponse : oui. On ne roule pas côte à côte à moto. Si on est en groupe, on roule l'un derrière l'autre pour laisser passer les autres véhicules.

2 Ce conducteur a trois passagères. Sont-ils tous en danger ?



Réponse : oui. Une moto, c'est fait pour deux personnes maximum.

3 Ce garçon roule sur le trottoir. Est-ce dangereux ?



Réponse : oui. Les trottoirs sont réservés aux piétons. On ne roule pas sur des trottoirs car on risque de blesser un piéton.

Le bon conseil de Planète Enfants

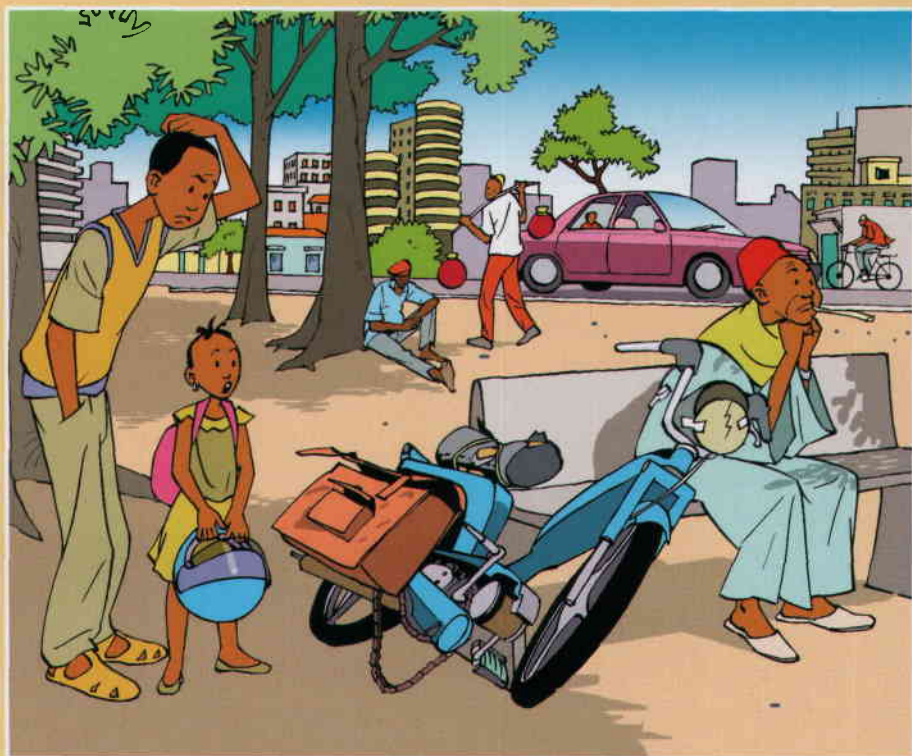
Ce qu'il faut retenir

A vélomoteur, à moto ou à vélo, il n'est pas prudent de faire la course et de rouler sur les trottoirs.

Nous on ne conduit pas, mais on peut donner des conseils aux grands et leur expliquer les dangers !



SOIS PRUDENT !



« Clac ! La mobylette s'est arrêtée d'un seul coup. **Alpha m'a dit de descendre.** Pas de chance ! C'est la chaîne de la mobylette qui est cassée. Il n'y a pas de mécanicien à côté pour la réparer. Il va falloir laisser la mobylette là et continuer notre chemin à pied. »

Le sais-tu ? En Afrique, une grande partie des enfants victimes d'accidents de la route sont des piétons.



Quizz

A faire ou à ne pas faire ?

A pied aussi, on doit faire attention ! Pour chaque question, choisis la bonne réponse. **A toi de jouer !**

1 Quand on se déplace à pied, on doit :

- 1 - marcher sur le trottoir
- 2 - sauter entre les voitures

Réponse : 1

4 Avant de traverser on doit :

- 1 - bien regarder à gauche puis à droite
- 2 - raconter des blagues à son ami

Réponse : 1

2 Quand on marche au bord d'un trottoir :

- 1 - on peut lire un livre
- 2 - on fait attention aux voitures

Réponse : 2

5 Quand on marche sur une route :

- 1 - on se met du côté gauche
- 2 - on saute sur un piéd

Réponse : 1

3 Quand on me propose de jouer au milieu de la route :

- 1 - je répons: super !
- 2 - j'emmène tout le monde jouer dans la cour de ma maison

Réponse : 2

6 Quand je marche la nuit :

- 1 - je mets des lunettes de soleil
- 2 - je porte un T-shirt et un pantalon de couleur claire.

Réponse : 2

Le bon conseil de Planète Enfants

N'oublie pas !

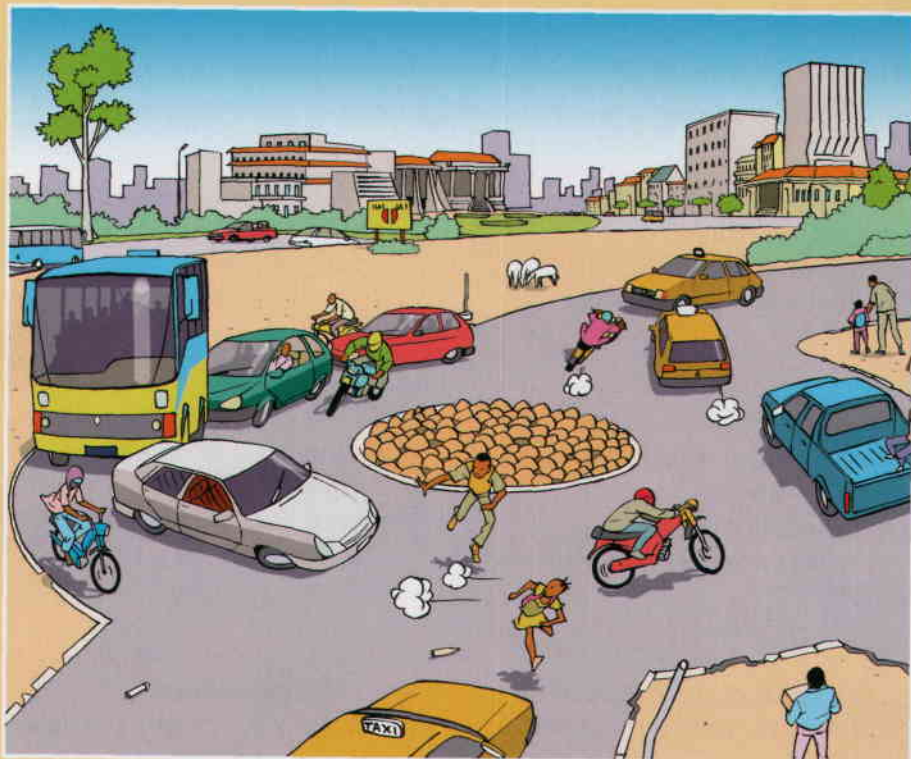
Deux règles de prudence sont importantes quand on est un piéton :

-Il faut **toujours** marcher sur les trottoirs et quand il n'y en a pas, marcher au bord de la route.

-Il faut toujours marcher dans le sens opposé à celui des voitures pour bien les voir arriver.



TRAVERSER SANS DANGER !



« **J'ai encore peur !** On doit aller de l'autre côté du rond-point, mais ce n'est pas facile de se faufiler entre les voitures. Heureusement, Alpha me suis de près et sa présence me rassure ! »

Le sais-tu ? Plus de 180 000 enfants meurent chaque année dans un accident de la circulation. En Afrique, 26 000 enfants de 5 à 14 ans sont tués chaque année.



Jeu

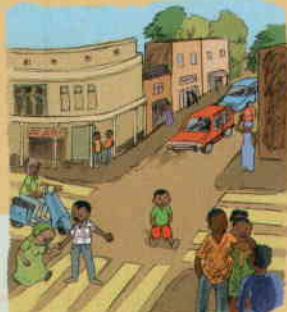
Il faut toujours faire très attention pour traverser.
Dans les scènes ci-dessous, les enfants sont-ils en danger ?

1 Ce garçon traverse en courant.
Est-il en danger ?



Réponse : oui. On doit toujours traverser calmement en ayant bien regardé à gauche puis à droite avant de traverser.

2 Ce garçon traverse le carrefour en diagonale. Est-il en danger ?



Réponse : oui. On ne doit pas traverser en diagonale. Il faut traverser sur le passage piéton.

3 Cette fille est-elle en danger ?



Réponse : Non. Elle demande l'aide d'un adulte pour traverser. C'est très bien.

Retiens bien ces conseils !

Un accident de la route peut te faire très mal. Pour traverser, fais très attention !

- 1) Regarde à gauche puis à droite.
- 2) Traverse quand le feu est rouge pour les voitures.
- 3) Traverse sur un passage piéton s'il y en a un.
- 4) Ne cours pas ! Prends ton temps !
- 5) Choisis un endroit où les conducteurs te verront bien.
- 6) Si tu n'es pas sûr de toi, demande à une grande personne de t'aider.

Le bon conseil de Planète Enfants



EN VOITURE !



« Il y a encore beaucoup de chemin à faire pour arriver chez Grand-maman. Alors Alpha a téléphoné à maman pour qu'elle vienne nous chercher. **Maman a dit "Prenez un taxi !"** On n'a pas attendu très longtemps. Tout de suite, il y en a un qui est arrivé ! »

Le sais-tu ? En cas d'accident, la ceinture empêche d'être projeté en avant. S'attacher est le meilleur moyen pour que les accidents soient moins graves.



Jeu

Lorsqu'on est dans une voiture, il y a des choses qu'on peut faire pour être en sécurité, même si on ne conduit pas. Voici 6 questions, essaie d'y répondre !

1 On monte dans une voiture, côté trottoir ou côté circulation ?

Réponse : on monte du côté trottoir. C'est plus prudent, car côté circulation, les conducteurs peuvent ne pas te voir.

2 Quand on est petit, on monte derrière ou à côté du conducteur ?

Réponse : on monte derrière. On n'a pas le droit d'être assis devant tant qu'on n'a pas 10 ans.

3 Une fois installé derrière, on ne fait rien ou on met la ceinture de sécurité ?

Réponse : on met sa ceinture de sécurité. En cas d'accident, la ceinture peut nous sauver la vie. Il faut la mettre même sur des trajets courts.

4 En voiture, on joue avec la portière ou on lit tranquillement un livre ?

Réponse : on lit et on ne joue pas avec les boutons de la porte. Si la porte s'ouvre, c'est très dangereux, on peut tomber.

5 Pour avoir moins chaud, on passe la tête par la fenêtre ou on boit de l'eau ?

Réponse : on boit un verre d'eau. C'est dangereux de passer la tête par la fenêtre car une voiture qui dépasse la nôtre peut nous heurter.

6 En voiture on jette les débris par la fenêtre ou on les met dans une poubelle ?

Réponse : Il ne faut rien jeter par la fenêtre de la voiture car cela peut surprendre un conducteur derrière et provoquer un accident.

Le bon conseil de Planète Enfants

Ce qu'il faut retenir

Pour monter dans la voiture, je passe par le côté trottoir. Dans la voiture, je mets toujours ma ceinture de sécurité.



PAS DE TÉLÉPHONE !



« Le chauffeur je le connais, il est gentil. Il s'appelle Armand. Mais aujourd'hui, **il n'a pas le temps de parler avec moi car il répond au téléphone.** Il avait l'air pressé quand il est arrivé. Pressé et même un peu fâché. »

Le sais-tu ? Lorsqu'on téléphone en conduisant, les risques d'accident sont quatre fois plus nombreux !



Jeu

Dans les scènes ci-dessous, pourrais-tu dire si les personnes sont en danger ?

1

Cette maman téléphone.
Est-elle en danger ?



Réponse : oui. Quand on téléphone, on ne fait pas assez attention à ce qui se passe sur la route et alors... on risque l'accident.

2

Ce monsieur fume en conduisant.
Est-il en danger ?



Réponse : oui. Quand on tient une cigarette, on n'a pas les deux mains sur le volant et c'est très dangereux.

3

Cette femme se retourne.
Est-elle en danger ?



Réponse : oui. Quand on se retourne pour parler à un passager, on ne voit pas ce qui se passe devant.

Le bon conseil de Planète Enfants

Ce qu'il faut retenir

Quand on conduit, on ne fait pas autre chose en même temps.

Téléphoner ou conduire,
il faut choisir !

Si le téléphone sonne, on peut dire aux parents...

...de stopper la voiture avant de répondre.



DES ERREURS À ÉVITER



« Le chauffeur a l'air pressé et énervé. Il roule très vite, tout en buvant directement à la bouteille. Ça me fait peur. Maintenant, j'aimerais déjà être arrivée chez Grand-maman. Je ne me sens pas très bien... J'ai la tête qui tourne... **Armand va vraiment trop trop vite !** »

Le sais-tu ? C'est surtout à cause de la vitesse que les accidents de la circulation se produisent.



Vrai ou faux ?

Connais-tu

les règles de prudence ? Lis les propositions suivantes.

Réponds par vrai ou par faux.

1

C'est plus sûr de rouler très vite.

Réponse : faux. Plus on roule vite, plus les accidents et les blessures sont graves.

2

Il faut toujours conduire quand on n'a pas dormi.

Réponse : faux. La fatigue est dangereuse. On peut s'endormir au volant et causer un accident.

3

Boire une bière avant de conduire, c'est pas grave !

Réponse : faux. C'est très dangereux ! L'alcool empêche le conducteur de réagir comme il faut en cas de danger.

4

Il faut ne faut jamais téléphoner en conduisant.

Réponse : vrai. Si on attend un coup de voiture et on peut enfin téléphoner. téléphone urgent, on se gare, on arrête la

5

Une belle voiture avec de mauvais freins, c'est mieux qu'une voiture moche avec des freins en bon état.

Réponse : faux. C'est important d'avoir un véhicule ou tout fonctionne bien : freins, phares, moteur, pneus gonflés.

6

Quand on a une voiture on l'a fait contrôler régulièrement au garage pour vérifier son état.

Réponse : vrai. Quand on a une voiture ou une mobylette, il faut vérifier que tout marche de façon correcte.

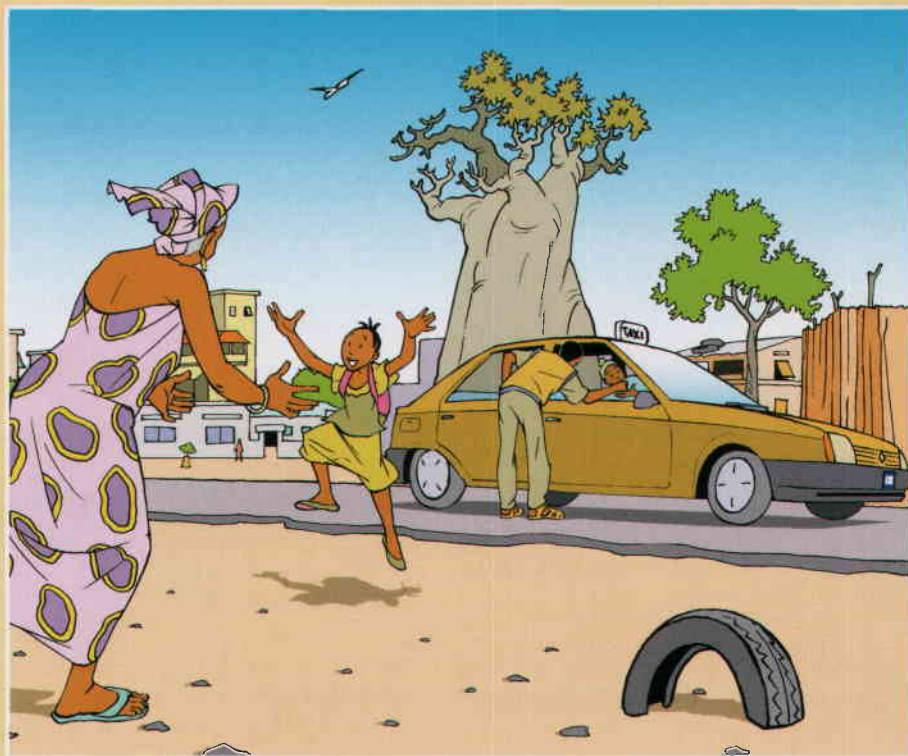
Le bon conseil de Planète Enfants

Ce qu'il faut retenir

Boire de l'alcool avant de conduire, c'est très dangereux. Il y a d'autres bêtises que les grands peuvent éviter : rouler trop vite, conduire fatigué, avoir un véhicule mal entretenu.



SAINS ET SAUFS !



« **Ouf ! On est enfin arrivé chez Grand-maman !** Je suis contente de sortir de la voiture. Je suis sûre que le conducteur n'a pas conduit comme il fallait. Alpha dit qu'il a même "grillé" un feu rouge. Ça veut dire qu'il ne s'est même pas arrêté pour laisser passer les gens... Heureusement, ça sent bon chez Grand-maman. On va bien manger ! »

Le sais-tu ? Un piéton renversé par une voiture roulant à 30 km/h a 9 chances sur 10 de survivre. Si la voiture roule à 45 km/h, il n'a plus que 5 chances sur 10.



Jeu

Sur la route il y a des règles à respecter.
Connais-tu ces règles ? Regarde les images ci-dessous :
quelles règles montrent-elles ?

1



Réponse : le policier nous dit "arrêt obligatoire".

2



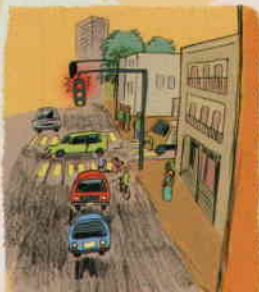
Réponse : un feu vert, cela veut dire autorisation de passer pour les voitures.

3



Réponse : quand l'agent prend cette pose, cela veut dire : autorisation de passer.

4



Réponse : un feu rouge, cela veut dire "obligation de s'arrêter" pour les voitures.

Respectons les règles

Sur la route, personne ne fait ce qu'il veut.

Les agents de la circulation sont là pour dire ce qu'il faut faire sur la route.

Il y a aussi les feux tricolores :

au rouge : les voitures s'arrêtent,

au vert : les voitures avancent,

à l'orange : les voitures ralentissent et s'arrêtent.

Le bon conseil de Planète Enfants

Et si on demandait au maître...

...de nous apprendre le code de la route ?



DES EXPÉRIENCES POUR COMPRENDRE

Comment un casque protège-t-il quand on roule à vélomoteur ?

Fais cette petite expérience pour bien comprendre.

Il te faut :

- une passoire
- une serviette de bain
- une petite cuillère



- 1- Donne-toi un petit coup sur la tête avec la cuillère.
- 2- Pose la passoire sur ta tête et donne un autre coup.
- 3- Mets une serviette pliée entre la passoire et ta tête et tape un dernier coup.



Qu'as-tu ressenti ?

La première fois, le coup est ressenti là où la cuillère a frappé. Ensuite plus tu as protégé ta tête, moins tu as eu mal. La passoire est plus dure que ta tête, elle te protège. La serviette rend le choc moins fort encore.



En voiture, un toit nous protège. Mais à vélomoteur, il n'y a que le casque qui peut nous protéger et éviter les chocs trop durs si on tombe !



A quoi sert une ceinture de sécurité ?

Fais cette expérience et tu le sauras.

Il te faut :

- un petit livre
- un grand cahier
- une petite voiture
- une petite boîte lourde
- une figurine en plastique
- un élastique



- 1- Pose d'abord le cahier en biais sur le livre et place la boîte devant.
- 2- Pose la figurine sur le toit de la voiture et laisse partir le tout du haut de la pente.
- 3- Enfin attache la figurine sur la voiture avec un élastique et lance la voiture.



Que remarques-tu ?

Lorsque la figurine n'est pas attachée, elle tombe de la voiture. Lorsqu'elle est attachée et que la voiture cogne contre la boîte, elle ne tombe pas. L'élastique agit comme une ceinture de sécurité.



Si une voiture s'arrête brusquement, les passagers sont projetés vers l'avant. Avec une ceinture de sécurité, on est protégé, on ne risque pas de se cogner dans le pare-brise ou de passer à travers.

APPRENDS LES PANNEAUX !

Les panneaux aux bords des routes sont des panneaux de **signalisation**. Ils indiquent à tous ceux qui utilisent la route, les conducteurs comme les piétons, ce qu'il faut faire ou ne pas faire sur la route.

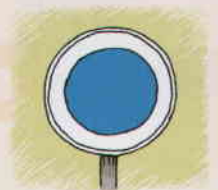
Les panneaux ont différentes formes.
Ces formes annoncent des choses différentes:



Un **triangle** entouré de **rouge** annonce un **danger** et signale au conducteur qu'il doit faire très attention à cet endroit de la route.



Un **rond** entouré de **rouge** annonce une **interdiction** et signale au conducteur qu'il ne doit pas faire quelque chose.



Un **rond** avec un fond **bleu** annonce une **obligation**. Il dit au conducteur ce qu'il doit faire.



Un **carré** ou un **rectangle** à fond **bleu** annonce une **indication**. Il signale par exemple une **direction**.



Jeu

D'après toi que veulent dire ces panneaux ?

Si tu ne sais pas, interroge tes parents.



Réponse : ce panneau veut dire : attention danger ! Ici, un virage à gauche sur cette route.



Réponse : ce panneau indique au conducteur qu'il ne doit pas dépasser la vitesse de 30 km/h.



Réponse : ce panneau indique au conducteur qu'il est interdit de prendre cette route.



Réponse : ce panneau indique que la route mène à Douala.



Réponse : ce panneau annonce qu'il va y avoir une série de virages.



Réponse : ce panneau indique au conducteur qu'il doit marquer un arrêt avant de continuer sa route.

Avec l'appui technique de l'OMS



Organisation
mondiale de la Santé

Les lettres **OMS** veulent dire **Organisation Mondiale de la Santé**.

C'est une institution des Nations Unies qui s'occupe
des grandes questions de santé dans le monde entier.

L'OMS informe les gens et propose des politiques aux gouvernements
pour faire reculer par exemple le paludisme, le Sida, la violence et...
l'insécurité routière.

Le bon conseil de Planète Enfants



Rédaction : Hanna Mbonjo, Kidi Bebey. Rédaction en chef : Evelyne Douailler.

Direction artistique : Jean-Louis Couturier. Conception maquette et réalisation :

Cynthia Matthys. Illustrations : Christian Cailleaux, Flore Eggermont, Samba Ndar

Cissé. Couleurs : Dominique Thomas.