

Употребление наркотиков и ВИЧ/СПИД

*Заявление ЮНЭЙДС,
сделанное на
Специальной сессии
Генеральной Ассамблеи
ООН
по наркотическим
средствам*



Объединенная Программа ООН по ВИЧ/СПИДу
ЮНЭЙДС
ЮНАСЕР • ПРООН • ЮНФПА • ЮНДП
ЮНЕСКО • ВОЗ • Всемирный банк

Объединенная Программа ООН по ВИЧ/СПИДу

ЮНЭЙДС/99.1R (первод на русский язык, июнь 1999 г.)

Оригинал: на английском языке, март 1999 г.:
Drug use and HIV/AIDS, UNAIDS Statement at the United Nations General Assembly, Special Session on Drugs

Перевод - ЮНЭЙДС

Данный документ, в котором представлено заявление, сделанное на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по наркотическим средствам, проходившей в июне 1998 г. в Нью-Йорке, является документом из сборника ЮНЭЙДС «Примеры передового опыта», Основные материалы

Комитет полного состава Нью-Йорк, вторник, 9 июня 1998 г.

© Объединенная Программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) 1999. Все права охраняются. Настоящий документ, не являющийся официальным изданием ЮНЭЙДС, можно свободно рецензировать, цитировать, воспроизводить или переводить, частично или полностью, при обязательном указании источника. Настоящий документ нельзя продавать или использовать в коммерческих целях без предварительного письменного согласия ЮНЭЙДС (просьба связываться с Информационным центром ЮНЭЙДС).

Употребляемые обозначения и изложение материала в настоящем издании не означают выражения со стороны ЮНЭЙДС какого бы то ни было мнения относительно правового статуса той или иной страны, территории, города, района, или их властей, или относительно делимитации их границ.

UNAIDS - 20 avenue Appia - 1211 Geneva 27 - Switzerland
Tel.: (+4122) 791 46 51 - Fax: (+4122) 791 41 65
E-mail: unaids@unaids.org - Internet: <http://www.unaids.org>

Употребление наркотиков и ВИЧ/СПИД

*Заявление ЮНЭЙДС,
сделанное на
Специальной сессии
Генеральной Ассамблеи ООН
по наркотическим средствам*

*ЮНЭЙДС, Сборник примеров передового опыта
Основные материалы*

Женева, ЮНЭЙДС, 1999 г.

Содержание

Эпидемия.....	5
Употребление наркотиков инъекционным путем.....	5
Сокращение риска СПИДа.....	6
Заблаговременные мероприятия.....	6
Комплексные меры	6
Работа на местах и обучение среди сверстников.....	7
Эффективные меры.....	7
Благоприятная среда.....	8
Сокращение спроса.....	9
Партнерство.....	9
Профилактика действует.....	9
Непал.....	9
Австралия.....	10
Заключение.....	10

Эпидемия

Сегодня СПИД серьезно угрожает населению мира — его всеобщему социальному, экономическому и политическому благосостоянию, а также здоровью сотен миллионов отдельных людей. В 1997 г. около 5,8 млн. человек были инфицированы ВИЧ. Сегодня в мире более 30 млн. человек заражены ВИЧ или больны СПИДом, причем более 90% из них находятся в развивающихся странах, и это число резко возрастает с каждым годом. Ежедневно в мире около 16 000 человек инфицируются ВИЧ.

Употребление наркотиков инъекционным путем

Во многих частях мира употребление наркотиков посредством инъекций является основным путем передачи ВИЧ. Это касается целого ряда азиатских стран, включая Малайзию, Вьетнам, провинцию Юньнань в Китае и северо-восточные штаты Индии; часть Восточной Европы и некоторые из новых независимых государств; ряд латиноамериканских стран; такие западноевропейские страны, как Испания и Италия. В Российской Федерации более половины всех зарегистрированных по настоящее время случаев инфицирования ВИЧ приходятся на лиц, употребляющих наркотики инъекционным путем.

Употребление наркотиков тесно связано с ВИЧ. Эта связь возникает при инъекции наркотиков зараженными шприцами или иглами. Более того, признано, что некоторые виды наркомании могут вести к более рискованному половому поведению, которое также приводит к передаче ВИЧ.

Из всех различных возможных путей передачи вируса непосредственная инъекция вещества, зараженного ВИЧ, в кровотоки является наиболее эффективным — гораздо более эффективным, чем половая связь. Таким образом, употребление наркотиков посредством инъекций и ВИЧ образуют взрывчатую смесь. Инъекции наркотиков играют решающую роль в том, как и когда начинается распространение ВИЧ в определенном регионе и каким образом развивается эпидемия.

Фактически, в некоторых частях мира инъекции наркотиков способствовали резкому старту эпидемии ВИЧ.

Это относится к Таиланду, где в течение первых девяти месяцев 1988 г. показатели распространенности ВИЧ среди лиц, употребляющих наркотики посредством инъекций в Бангкоке, возросли от практически нуля до почти 40%. Если раньше в Таиланде было известно очень мало случаев инфицирования ВИЧ, то после этого показатели распространенности ВИЧ возрастали, в основном за счет передачи половым путем, и через десять лет в Таиланде оказались инфицированными примерно 1 000 000 человек.

В современном мире насчитывается по меньшей мере 5,5 млн., а возможно до 10 млн. инъектирующих наркотики лиц, которые проживают в 128 странах и территориях, по сравнению с 80 странами и территориями примерно 6 лет тому назад. Только в Соединенных Штатах наркотики инъектируют примерно 700 000 человек. В Российской Федерации, по разным оценкам, насчитывается от 350 000 до 700 000 человек, употребляющих наркотики посредством инъекций, что в 20 раз превышает оценку 1990 г.

Сокращение риска СПИДа

Учитывая, что инфекция ВИЧ является одним из наиболее серьезных возможных последствий инъектирования наркотических средств, наш подход должен ориентироваться на снижение вреда для отдельных лиц и общин путем внедрения и укрепления эффективных программ профилактики ВИЧ среди лиц, употребляющих наркотики. Как же это лучше всего сделать?

Заблаговременные мероприятия

Во-первых, исключительно важно заблаговременное осуществление профилактических инициатив, когда распространенность ВИЧ еще низка, не дожидаясь широкого распространения эпидемии.

Комплексные меры

Во-вторых, необходимо располагать комплексом мер для предупреждения распространения ВИЧ среди лиц, употребляющих наркотики посредством инъекций. Такие меры включают предоставление стерильных шприцев; просветительскую работу среди лиц, употре-

бляющих наркотики посредством инъекций, и их партнеров о риске ВИЧ и мерах безопасности; обеспечение доступа к программам лечения от наркомании, консультациям, к уходу и поддержке для инфицированных ВИЧ наркоманов, к службам борьбы с передаваемыми половым путем болезнями и к другим медико-санитарным услугам, а также распространение презервативов.

Очень важно мобилизовать местные общины, включая, разумеется, самих лиц, употребляющих наркотики, и вовлекать их в полной мере в эту работу для успешного ее осуществления. Любой отдельный элемент этого комплекса не окажет эффективного воздействия, если он будет применяться в изоляции от других. Но в любом случае важнейшее значение имеет предоставление стерильных шприцев тем, кто употребляет наркотики посредством инъекций.

Работа на местах и обучение среди сверстников

В-третьих, наиболее эффективным способом работы с лицами, инъецирующими наркотики, является работа на местах и обучение среди сверстников. Для работы на местах следует использовать специально подготовленных людей, которые не являются наркоманами, хотя в прошлом они, возможно, сами употребляли наркотики. Что касается обучения среди сверстников, то для этого привлекаются молодые люди, употребляющие наркотики посредством инъекций, которых подготовили для работы среди им подобных.

Эффективные меры

Какие конкретные меры по обеспечению стерильных шприцев и игл оказались эффективными? Одна из мер, оказавшаяся успешной, — это программа обмена игл, проводившаяся в сочетании с другими компонентами. Эти программы предусматривали выдачу чистого шприца с иглой в обмен на использованный. Такой обмен может проводиться человеком или автоматом. Среди стран, где такие программы оказались успешными в качестве комплексной программы профилактики ВИЧ среди лиц, употребляющих наркотики посредством инъекций, можно указать Австралию и Соеди-

ненное Королевство и, может быть в меньшей мере, Бразилию, Непал, Российскую Федерацию, Беларусь и Украину. Сейчас в мире имеется много других программ обмена шприцев, и некоторые из них действуют в тюрьмах, где зачастую проблема инъектирования наркотиков бывает очень острой.

В настоящее время многие исследования показывают, что программы обмена шприцев при правильном их проведении снижают число новых случаев инфекции ВИЧ и в то же самое время не увеличивают употребление наркотиков. Нам следует, разумеется, также признать, что стратегии профилактики инфекции ВИЧ у лиц, употребляющих наркотики посредством инъекций, могут также снизить другие риски для здоровья, включая передозировку и передачу таких передаваемых с кровью инфекций, как гепатит В, гепатит С, сифилис и малярия.

Благоприятная среда

Кроме этих специфических существенных компонентов существует еще одно важное требование, а именно, обеспечить благоприятную среду. Это означает борьбу с нищетой и создание возможностей для образования и работы, отсутствие которых зачастую приводит людей просто из отчаяния к инъектированию наркотических средств. Очень важны также законы и политика правительства. Мы знаем, что в большинстве стран употребление наркотиков противозаконно. Без соответствующей политики и законодательной поддержки сверху, будь то на национальном или местном уровне, и без необходимых ресурсов будет мало надежды начать или успешно проводить комплексные программы профилактики ВИЧ.

Создание благоприятной среды также означает, что нужно и далее предпринимать все возможное для просвещения и информирования населения, особенно молодых людей, в отношении употребления наркотиков и последствий этого для здоровья и социального благополучия, используя понятные для них формулировки и выражения.

Сокращение спроса

Параллельно со снижением вреда очень важно иметь стратегию для сокращения спроса на наркотические средства. Наша цель должна заключаться в том, чтобы в первую очередь не дать молодым людям начать принимать наркотики и одновременно поощрять людей всех возрастов, употребляющих наркотики, прекратить их принимать путем привлечения к участию в программах лечения.

Партнерство

Все это станет возможным лишь в том случае, если в этом процессе будут созданы партнерские отношения, и сообщества будут верить друг другу, а не противодействовать. Если и был извлечен урок в этом отношении, так это то, что профилактику СПИДа нельзя дать людям — только люди могут обеспечить ее для себя.

Профилактика действует

Вот несколько примеров, показывающих, что программы по снижению вреда могут иметь успех.

Непал

В Катманду, Непал, Общество спасения жизни проводило работу с лицами, употребляющими наркотики посредством инъекций, с 1991 г., предоставляя стерильные шприцы и иглы в обмен на загрязненные. Инъекционирование наркотических средств в Непале является относительно недавним явлением. Для большинства людей купить шприц — это нелегкое и дорогое дело.

В рамках всеобъемлющего подхода к снижению вреда Общество спасения жизни проводит работу на местах, раздавая хлорную известь для стерилизации игл и презервативы, и обеспечивая просвещение, консультирование, направление на лечение от наркомании и первичную медико-санитарную помощь.

После трех лет проведения программы показатели, отражающие опасные инъекции, снизились, а знания о риске ВИЧ среди тех, кто был в постоянном контакте с Обществом, повысились. Распространенность ВИЧ оставалась низкой и фактически снизилась с 1,6% в

1991 г. до 0% в 1994 г. Имеются все свидетельства, что Общество оказало серьезное влияние на содействие более безопасной практике инъектирования среди охваченных им лиц и сдерживание распространения ВИЧ, при том, что некоторые из результатов распространились и на лиц, которые не входили в непосредственный контакт с Обществом.

Австралия

В этой стране заблаговременные и активные программы профилактики СПИДа, ориентированные на лиц, употребляющих наркотики посредством инъекций, привели к стабильным и низким показателям распространенности ВИЧ среди потребителей наркотиков и связанных с ними лиц. Общеизвестно, что эта быстро принятая и устойчивая мера серьезным образом изменила течение эпидемии в стране. Ежегодно в Австралии обменивается или распространяется 10 млн. стерильных шприцев. Среди участников по программе обмена шприцев в 1996 г. распространенность ВИЧ составляла всего 3%, что является низким показателем для лиц, употребляющих наркотики посредством инъекций.

Программы обмена шприцев, включая раздачу хлорной извести, доступ к лечению метадонотерапией и всеобъемлющее просвещение по вопросам СПИДа, являются основными мерами снижения вреда среди лиц, употребляющих наркотики посредством инъекций в Австралии.

Заключение

Нам следует извлечь уроки из растущего числа примеров передового опыта, подобных приведенным здесь. Нам необходима мощная политическая поддержка на самом высоком уровне в странах и в системе ООН для обеспечения организации и поддержания соответствующих программ. Нам также необходимо обеспечить соответствующие ресурсы как на местном уровне, так и со стороны доноров.

Объединенная Программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) – ведущий пропагандист глобальных мер борьбы с ВИЧ/СПИДом. Она объединяет семь учреждений ООН в общем деле борьбы с эпидемией: Детский фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ), Программу развития Организации Объединенных Наций (ПРООН), Фонд Организации Объединенных Наций в области народонаселения (ЮНФПА), Программу Организации Объединенных Наций по международному контролю над наркотиками (ЮНДКП), Организацию Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО), Всемирную Организацию Здравоохранения (ВОЗ) и Всемирный банк.

ЮНЭЙДС координирует меры борьбы с эпидемией, предпринимаемые семью организациями-соучредителями, а также дополняет их конкретными инициативами. Цель ЮНЭЙДС – возглавлять и способствовать расширению международной борьбы с ВИЧ/СПИДом по всем направлениям: медицина, общественное здравоохранение, социальная сфера, экономика, культура, политика и права человека. ЮНЭЙДС работает с широким кругом партнёров – правительственными и неправительственными организациями, представителями деловых и научных кругов и общественностью – в деле повсеместного и не знающего границ распространения знаний, навыков и передового опыта.



Объединённая Программа ООН по ВИЧ/СПИДу

ЮНЭЙДС

ЮНИСЕФ · ПРООН · ЮНФПА · ЮНДКП
ЮНЕСКО · ВОЗ · Всемирный банк

**Объединенная Программа ООН
по ВИЧ/СПИДу**

20 avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland
Tel. (+4122) 791 46 51 – Fax (+4122) 791 41 65
e-mail: unaids@unaids.org - Internet: <http://www.unaids.org>